

LÁVESE LAS MANOS

Aunque las manos se vean limpias, aún pueden llevar gérmenes y coronavirus.



Enjuague con agua



Use jabón o desinfectante para manos



Lave las palmas



Restregue cada dedo



Restregue el dorso de las manos y entre los dedos



Restregue la base de los pulgares



Restregue las uñas en las palmas



Lave las muñecas



Enjuague el jabón con agua



Seque las manos con una toalla o secadora



Cierre el grifo con una toalla de papel



¡Las manos están limpias!