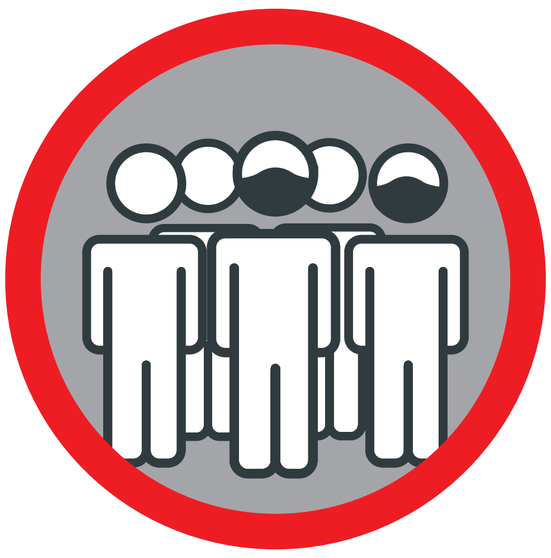
ENFERMEDAD DE CORONAVIRUS COVID-19

COSAS QUE NO HACER



NO ENTRE EN MULTITUDES

NO SE DÉ LA MANO

NO ABRACE

NO USE TRANSPORTACIÓN PÚBLICA

NO TOQUE LOS OJOS, LA NARIZ, NI LA BOCA SIN LAVARSE LAS MANOS PRIMERO

NO USE LA MANO PARA CUBRIRSE LA BOCA Y LA NARIZ CUANDO TOSA O ESTORNUDE

NO CONTACTE DIRECTAMENTE CON SUPERFICIES QUE SE TOCAN CON FRECUENCIA

NO CONTACTE DIRECTAMENTE CON SUPERFICIES QUE SE TOCAN CON FRECUENCIA

NO VIAJE

NO GASTE DEMASIADO TIEMPO MIRANDO O ESCUCHANDO NOTICIAS NEGATIVAS SOBRE

NO USE ALCOHOL U OTRAS DROGAS PARA LIDIAR CON SUS EMOCIONES

NO FUME, VAPORICE NI USE PIPAS DE AGUA (HOOKAH)

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

marinhhs.org/coronavirus