

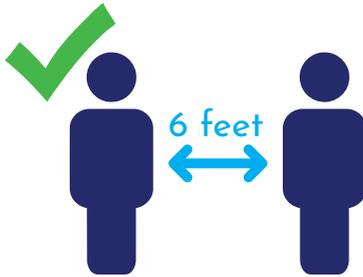
¿Qué es COVID-19?

El COVID-19 es una infección viral muy seria a causa de el nuevo coronavirus que puede causar la muerte. Nuevo significa que ha sido descubierto recientemente y que las personas no tienen una inmunidad a este.

CÓMO PREVENIR COVID-19



Use una mascarilla que cubra su nariz y boca



Manténgase a 6 pies de distancia de cualquier persona con la que no vive



Lávese las manos con frecuencia



Quédese en casa, lejos de los demás si se siente mal



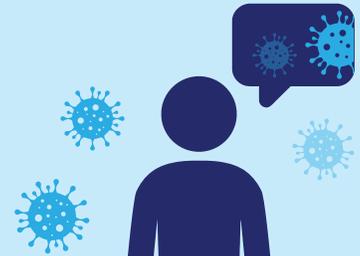
NO toque su cara o su mascarilla

COMO SE PROPAGA

COVID-19 se propaga de persona a persona cuando:



Estornudamos o tosemos



Hablamos

CONOZCA LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19

Las personas pueden estar infectadas con el virus por 1 - 14 días antes de desarrollar síntomas. Muchas personas no tienen síntomas, pero aun pueden infectar a otros.



Fiebre



Escalofríos



Fatiga



Tos seca



Dificultad para respirar



Dolor de garganta



Dolores musculares



Perdida reciente de olfato o gusto



Si tiene alguno de estos síntomas **QUEDESE EN CASA** y contacte a su proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame a Marin Community Clinics at (415) 488-1500 para obtener atención médica.



Si tiene alguno de estos síntomas, llame al 911 o vaya directamente a la sala de emergencias. Dígalos que podría tener COVID-19.



Dificultad para respirar



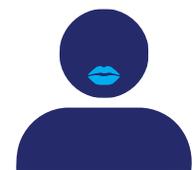
Dolor o presión en el pecho



Confusión nueva



Incapacidad de despertarse o permanecer despierto



Coloración azulada en los labios o el rostro