

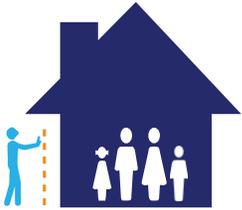


# Instrucciones Posteriores a la Prueba

Tardará entre 2 y 5 días laborables en recibir los resultados de la prueba.

Mientras espera, hay cosas que debería hacer.

## QUÉDESE en casa



Usted debe realizar una **CUARENTENA** en casa mientras espera recibir los resultados de su prueba.

Quedarse en casa y reducir el contacto con los demás tanto como sea posible ayuda a **detener la propagación del COVID-19**.

## VIGILE sus síntomas

Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de haber estado en contacto con alguien que haya tenido COVID-19.

Los síntomas incluyen:



Fiebre



Escalofríos



Cansancio



Tos Seca



Dificultad para respirar



Dolor de Garganta



Dolor Muscular



Nueva Pérdida de Sabor u Olor

Recuerde que muchas personas con COVID-19 **NO** tienen síntomas, pero pueden contagiar la enfermedad a otras personas. Aunque se sienta bien, quédese en casa hasta que reciba los resultados de la prueba.

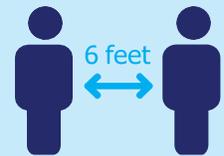
## PREVENGA EL COVID-19



Lavándose las manos con frecuencia.



Usando una máscara que cubra su nariz Y boca



Manteniéndose a 6 pies de distancia de cualquier persona con la que no viva

## REVISE su teléfono



Salud Pública de Marin le enviará un mensaje de texto o le llamará con sus resultados. Asegúrese de contestar el teléfono, incluso si no reconoce el número.

Hay recursos disponibles si usted tiene COVID-19 y necesita apoyo. Cuando Salud Pública de Marin llama, ellos pueden ayudar a conectarlo con importantes servicios de apoyo.

## Haga una lista de las personas con las que ha estado en contacto



Para detener la propagación de COVID-19 es importante hacer pruebas a las personas que han estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19.

Mientras que usted está esperando los resultados de su prueba, haga una lista de todas las personas con las que ha estado en contacto cercano. Si el resultado es positivo, debe compartir la lista con Salud Pública de Marin cuando llamen. El contacto cercano es estar más cerca de 6 pies a alguien por más de 15 minutos.

## OBTENGA ayuda de emergencia...

Si tiene alguno de los siguientes síntomas, llame al 911 o vaya directamente a la sala de emergencias. Dígalos que podría tener COVID-19.



Problemas para respirar



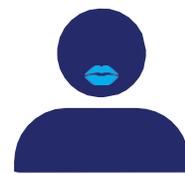
Dolor o presión en el pecho



Nueva confusión



Incapacidad para despertarse o mantenerse despierto



Labios o cara azulados