

COVID-19 y el uso de mascarillas en California: ¿cuándo debe usar una mascarilla?

Usar una mascarilla bien ajustada y con buena filtración es una manera eficaz de protegerse a sí mismo y a los demás de COVID-19.

- **El uso de mascarillas en lugares públicos cerrados está fuertemente recomendado para todos, independientemente de su estado de vacunación.**
- **Se requiere el uso universal de mascarillas en sitios específicos** tales como centros de salud, refugios, escuelas y en todo el transporte público, resumido abajo.
- **Se aplican algunas excepciones**, como en el caso de niños menores de dos años y personas con ciertas condiciones médicas.

Obtenga más información sobre cómo [obtener el mayor provecho de su mascarilla](#) y lea la [guía completa del uso de mascarillas](#) del estado.



Use una mascarilla en el transporte público y en lugares como escuelas, centros de atención médica y refugios.

- Use una mascarilla en el transporte público y en los centros de transportación (aeropuertos, aviones, trenes, autobuses, estaciones, etc.), independientemente de su estado de vacunación.
- Se requiere el uso de mascarillas para todos los que trabajan, visitan o viven en un centro de salud (incluyendo los centros de atención a largo plazo), al igual que las escuelas de kínder a doceavo grado, guarderías, otros lugares donde hay jóvenes, instalaciones correccionales, centros de detención, refugios para personas sin hogar, refugios de emergencia y centros de enfriamiento.
- Los trabajadores también deberán seguir las reglas de Cal/OSHA.
- Se recomienda el uso de las mascarillas quirúrgicas o los respiradores de más alto grado (p. ej., N95, KN95 y KF94) que le quede bien.

Otras cosas que debe considerar:

- Siga todas las guías de salud locales, que pueden ser más estrictas que las guías estatales.
- No se le puede negar el servicio o la entrada a un establecimiento si elige usar una mascarilla.
- Al escoger una mascarilla, si es posible, elija una buena y que le bien ajustada (N95, KN95, KF94). Una mascarilla quirúrgica con una de tela encima también es una buena opción.



Escanea aquí para leer todas las guías sobre el uso de mascarillas

