Thông Tin Về Vắc-xin COVID-19

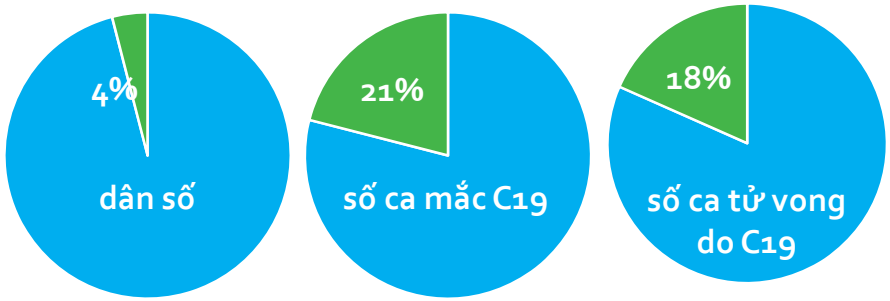
Tổng Quan Về COVID-19

Hiện trạng về COVID-19

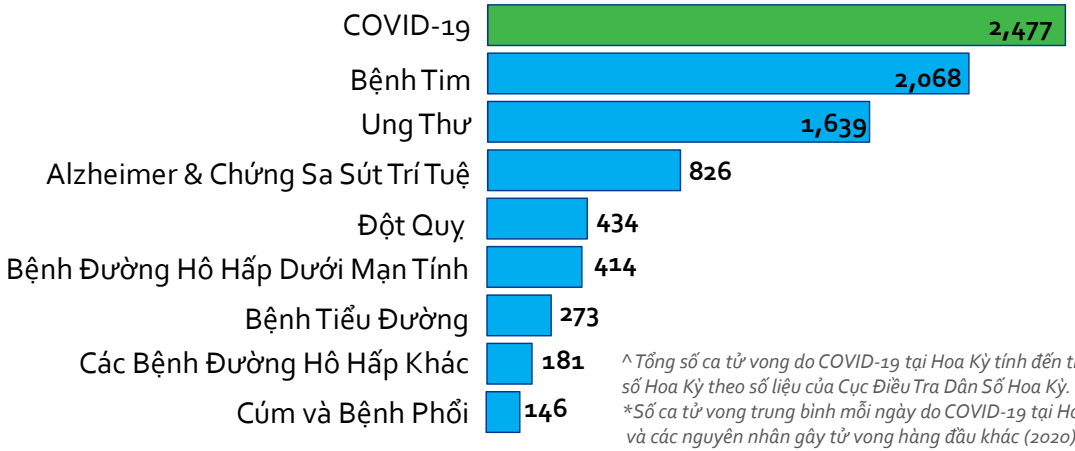
tính đến ngày 5 tháng 2 năm 2021

Vi-rút Corona tại Hoa Kỳ

Hoa Kỳ chiếm 4% **dân số** thế giới nhưng:



Cứ mỗi 564 người Mỹ thì có hơn 1 người tử vong do COVID-19.
Đây là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu* tại Hoa Kỳ:



^ Tổng số ca tử vong do COVID-19 tại Hoa Kỳ tính đến tháng 5 năm 2021 chia cho dân số Hoa Kỳ theo số liệu của Cục Điều Tra Dân Số Hoa Kỳ.
**Số ca tử vong trung bình mỗi ngày do COVID-19 tại Hoa Kỳ (tháng 2 năm 2021) và các nguyên nhân gây tử vong hàng đầu khác (2020) (Cập nhật ngày 23/02/2021)*

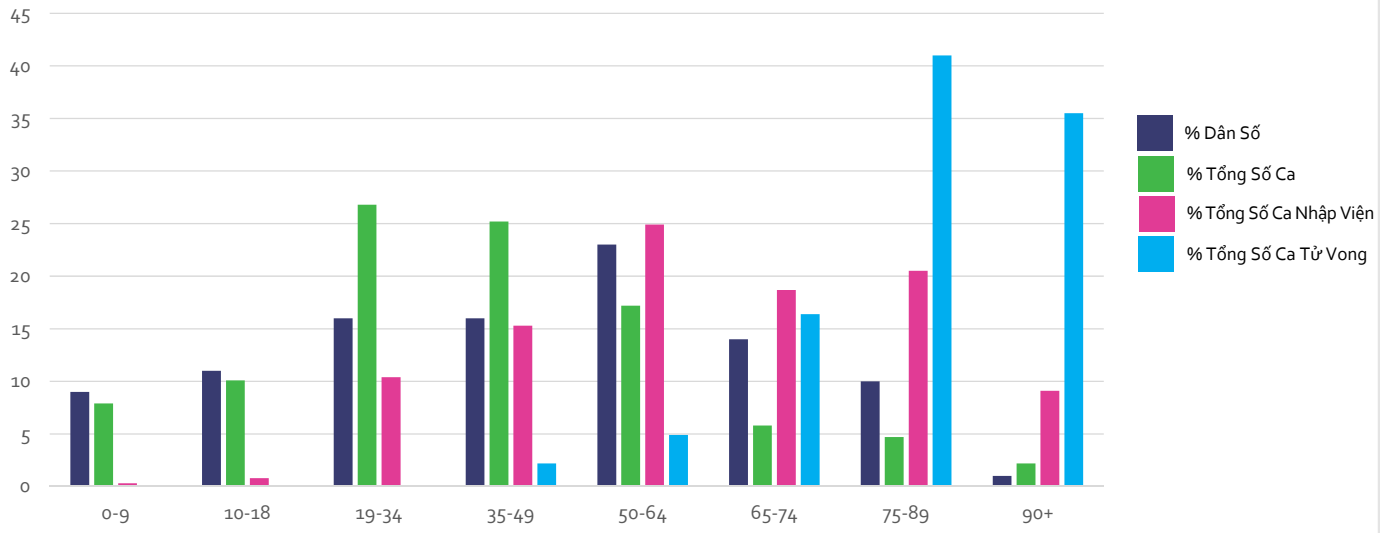
Nguồn: Johns Hopkins University, Journal of the American Medical Association (JAMA), Kaiser Family Foundation, New York Times

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Hiện trạng về COVID-19

tính đến ngày 11 tháng 5 năm 2021

Vi-rút Corona tại Quận Marin - Độ Tuổi



COVID-19 ảnh hưởng đến mọi lứa tuổi:

- Đa số các ca mắc bệnh nằm trong độ tuổi 19 - 49 - độ tuổi lao động chính
- Số ca nhập viện tăng theo nhóm tuổi
- Hầu hết **các ca tử vong** là cư dân người Marin 75 tuổi trở lên

Các cân nhắc quan trọng:

Không có gì bảo đảm: bất kể tuổi tác, COVID-19 có thể rất nghiêm trọng:

- Những người gặp phải các triệu chứng kéo dài
- Vẫn còn nhiều ẩn số (Hội Chứng Sau Bại Liệt không được xác định trong nhiều thập kỷ)

Nguồn: CDPH, Marin HHS cập nhật ngày 12/05/2021

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

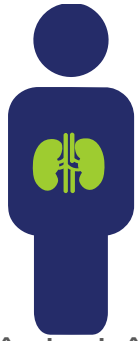
Ai có nguy cơ cao nhất?

COVID-19 có thể rất nghiêm trọng đối với bất kỳ ai, nhưng những người có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng hoặc tử vong cao nhất bao gồm:

Người từ 65 tuổi trở lên

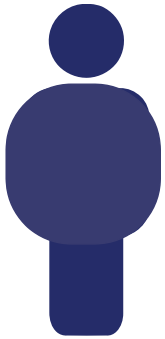
Bệnh tim

Bệnh phổi hoặc hen suyễn



Bệnh thận

Bệnh Tiểu Đường



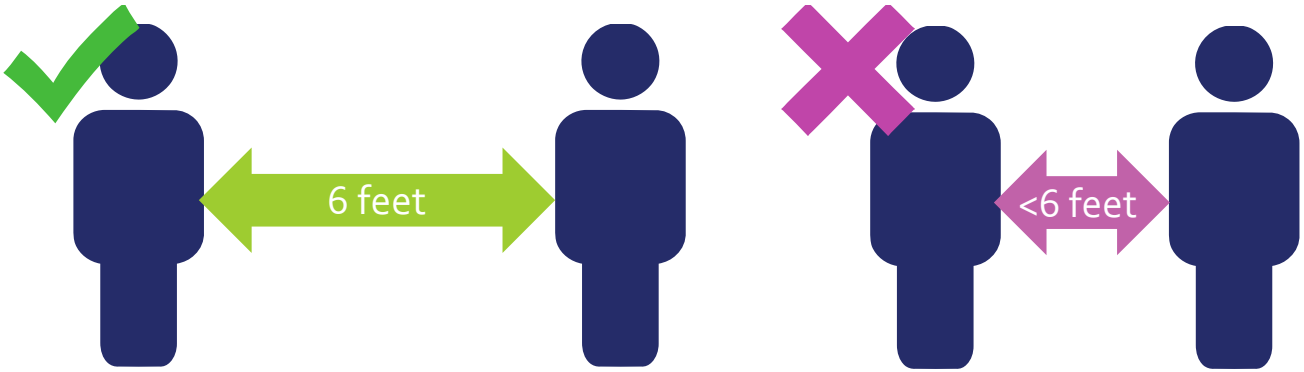
Béo phì

Hệ miễn dịch bị suy giảm

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

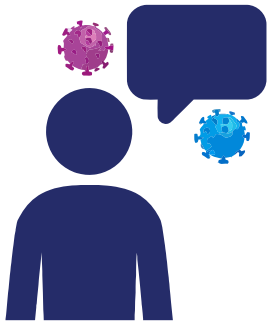
COVID-19 lây lan như thế nào?

COVID-19 lây lan khi mọi người ở quá gần nhau:



COVID-19 lây từ người sang người khi:

Hắt hơi hoặc ho

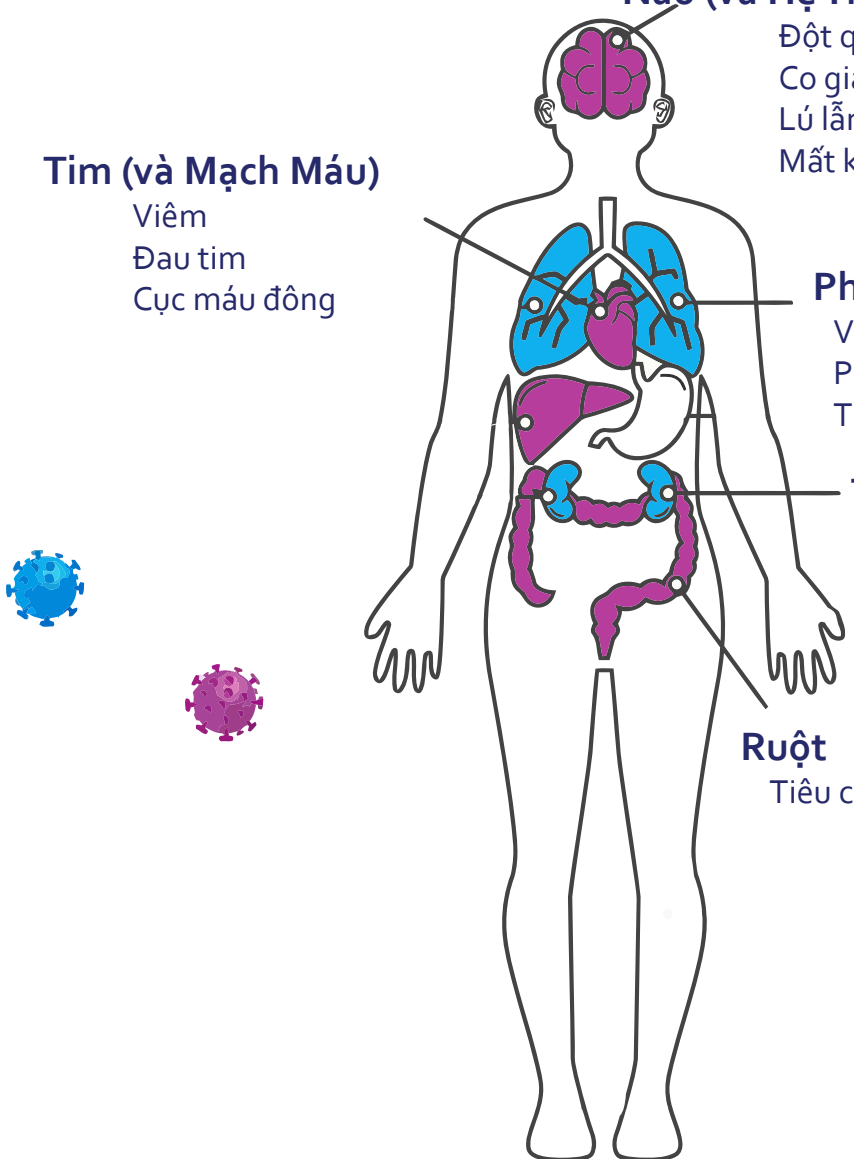


Nói chuyện

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

COVID-19 gây hại cho cơ thể như thế nào?

Hầu hết các vi-rút corona gây ra bệnh đường hô hấp nhưng COVID-19 cũng có thể ảnh hưởng đến nhiều cơ quan chính của cơ thể.



Não (và Hệ Thống Thần Kinh Trung Ương)
- Đột quỵ
- Co giật
- Lú lẫn
- Mất khứu giác

Tim (và Mạch Máu)
- Viêm
- Đau tim
- Cục máu đông

Phổi
- Viêm phổi
- Phải dùng máy thở
- Tổn thương phổi nghiêm trọng

Thận
- Tổn thương thận nghiêm trọng
- Chạy thận

Ruột
- Tiêu chảy

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Các triệu chứng của COVID-19

Mọi người có thể đã bị nhiễm vi-rút trong 1 - 14 ngày trước khi xuất hiện các triệu chứng.

Sốt

Ớn lạnh

Mệt mỏi

Ho khan

Thở gấp

Đau họng

Đau cơ

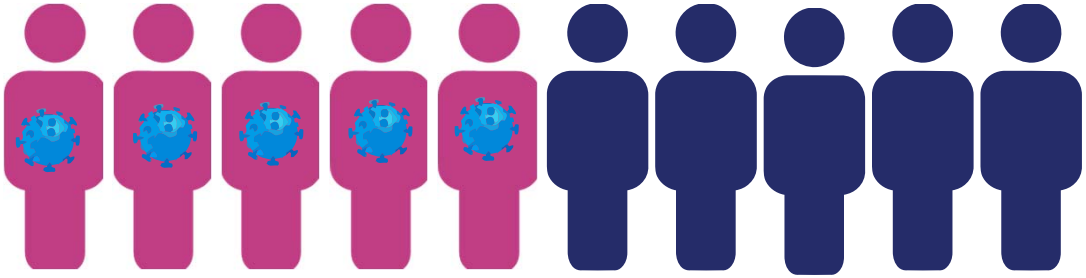
Mới mất khứu giác hoặc vị giác

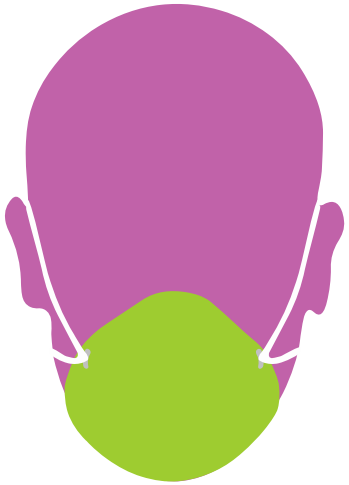
Nhiều người không có triệu chứng **nhưng vẫn có thể lây nhiễm vi-rút cho những người khác**.

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Các Thông Tin Cơ Bản Về COVID-19

Một nửa số người mắc COVID-19 sẽ **KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG và KHÔNG BIẾT HỌ BỊ ỐM** nhưng vẫn có thể lây nhiễm vi-rút cho những người khác.





Ngay cả nếu quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính, quý vị vẫn có thể mắc COVID-19.

Luôn đeo khẩu trang vì quý vị không biết liệu quý vị có mắc COVID-19 hay không.

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Hiểu Các Biến Thể

COVID-19 là một loại vi-rút RNA. Các vi-rút RNA có xu hướng đột biến:

- Đột biến có thể dẫn đến các biến thể (đột biến làm thay đổi cách vi-rút sống sót hoặc lây lan)

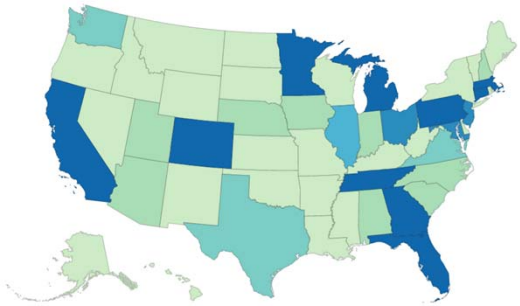
Hiện có bốn biến thể COVID-19 đang gây quan ngại:

	Vương Quốc Anh (B.1.1.7)	Nam Phi (B.1.351)	Brazil (P.1)	Ấn Độ
Khả năng lây nhiễm	Lây lan dễ hơn và nhanh hơn	Lây lan dễ hơn và nhanh hơn	Lây lan dễ hơn và nhanh hơn	Lây lan dễ hơn và nhanh hơn
Mức độ nguy hiểm	Có khả năng tăng nguy cơ tử vong	Không có bằng chứng cho thấy nó nguy hiểm hơn	Ảnh hưởng đến trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ	Có khả năng tăng nguy cơ tử vong
Vắc-xin vẫn có tác dụng?	Vắc-xin có vẻ vẫn hiệu quả	Vắc-xin có thể kém hiệu quả hơn	Vắc-xin có thể kém hiệu quả hơn	Vắc-xin có thể kém hiệu quả hơn

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

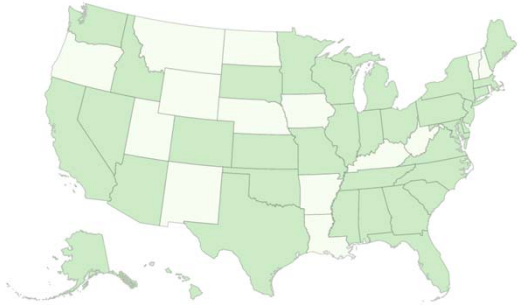
Hiểu Các Biến Thể

Vương Quốc Anh (B.1.1.7)



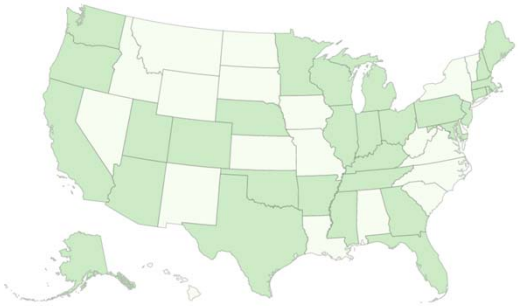
Territories AS GU MH FM MP PW PR VI

Nam Phi (B.1.351)



Territories AS GU MH FM MP PW PR VI

Brazil (P.1)



Territories AS GU MH FM MP PW PR VI

Số Ca Mắc Bệnh Tại Hoa Kỳ

- 0-0
- 1 – 150
- 151 – 300
- 301 – 450
- 451 – 600
- 601 – 750
- 750+

Nguồn: CDC, ngày 10/04/2021

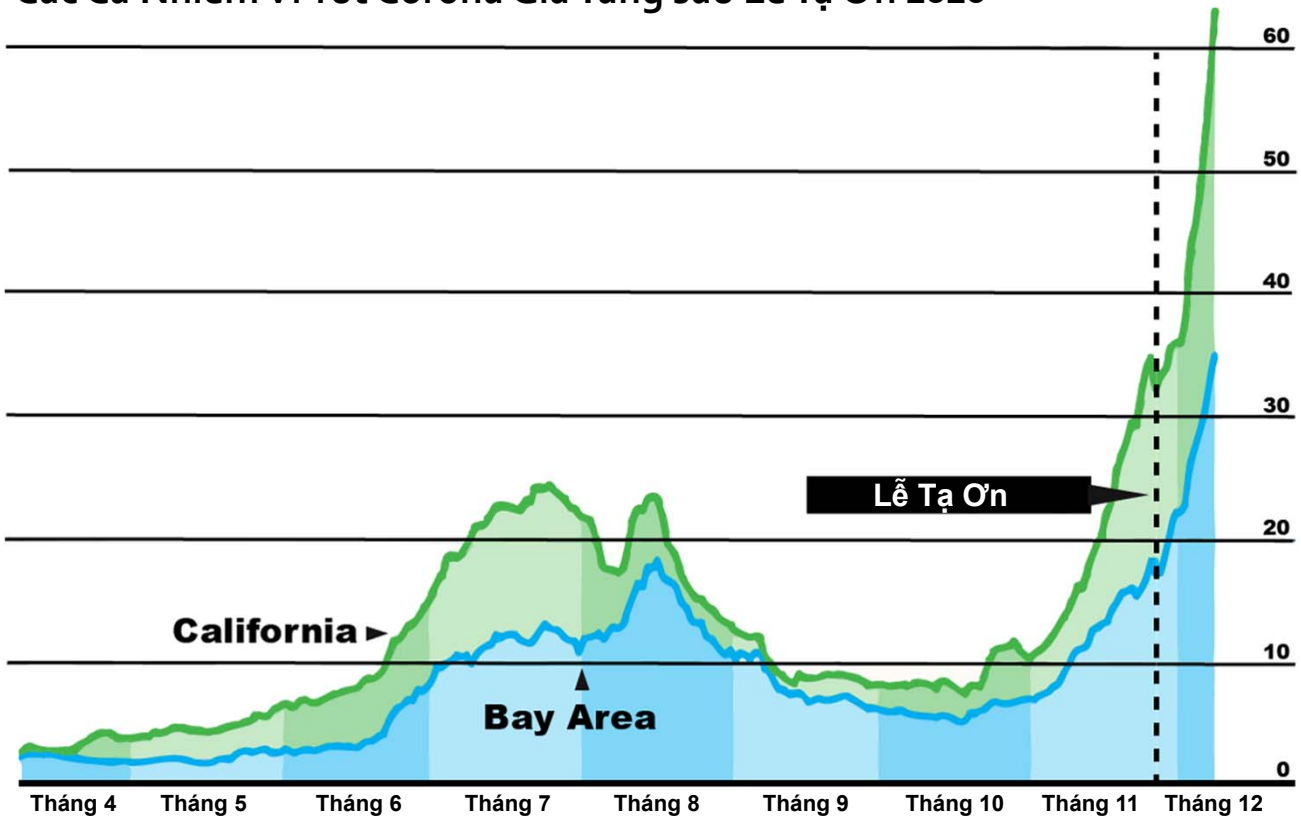
MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Phòng Ngừa COVID-19

Tại sao việc phòng ngừa lại quan trọng

Hành động của chúng ta tác động đến đại dịch như thế nào - thiếu giãn cách xã hội

Các Ca Nhiễm Vi-rút Corona Gia Tăng sau Lễ Tạ Ơn 2020



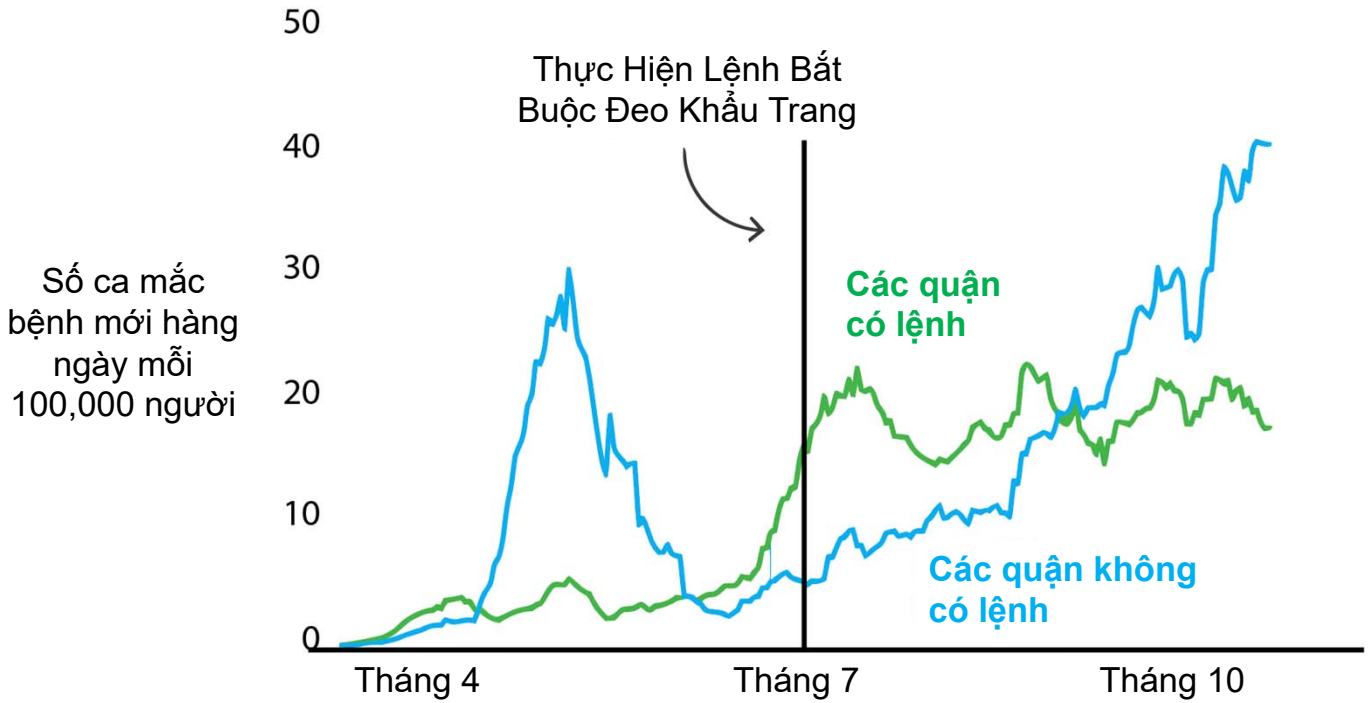
Nguồn: Trích từ Todd Trumbull, The Chronicle

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Tại sao việc phòng ngừa lại quan trọng

Hành động của chúng ta tác động đến đại dịch như thế nào - đeo khẩu trang

Số ca mắc bệnh tại các quận Kansas thực hiện lệnh bắt buộc đeo khẩu trang ổn định hơn



Nguồn: Carolos Zambrana và Konna K. Ginther, University of Kansas

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Cách phòng ngừa COVID-19

Các công cụ ứng phó với COVID-19 của chúng ta bao gồm:

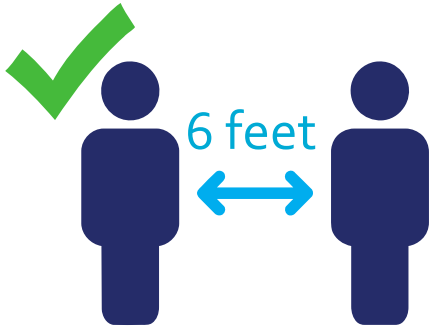
- Xét nghiệm
- Điều trị
- Theo dấu người tiếp xúc
- Các hành động phòng ngừa
- Tiêm vắc-xin

TẤT CẢ các công cụ này đều quan trọng để loại bỏ COVID-19

Cách phòng ngừa COVID-19

Đeo đồ che mặt che kín mũi và miệng

Rửa tay thường xuyên



Để ý đến khoảng cách: Duy trì khoảng cách 6 feet cách xa bất kỳ ai không sống cùng

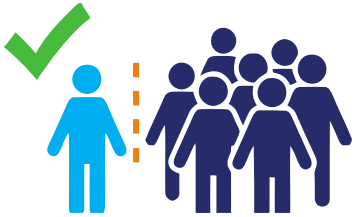
MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Các biện pháp phòng ngừa bổ sung

Sử dụng dung dịch khử trùng tay chứa ít nhất 60% cồn khi không có xà phòng và nước

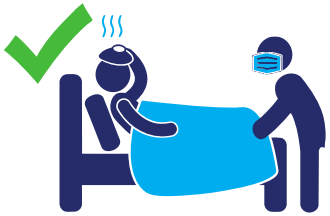
KHÔNG chạm vào mặt hoặc đồ che mặt

Ở nhà, tránh xa những người khác khi cảm thấy bị ốm



Tránh các khu vực đông đúc

Vệ sinh và khử trùng hàng ngày các bề mặt thường xuyên chạm vào



Đeo khẩu trang nếu có người trong nhà bị ốm

Nếu quý vị lái xe với người quý vị không sống cùng, hãy mở cửa sổ VÀ đeo khẩu trang

Che mũi và miệng bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay khi ho hoặc hắt hơi

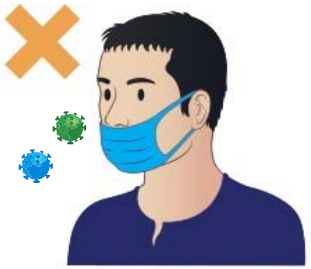
Nếu quý vị đi xe buýt, hãy đeo đồ che mặt, giãn cách xã hội, rửa tay sau khi đi xe

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Cách đeo đồ che mặt bằng vải đúng cách

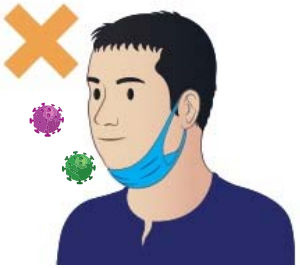
Đeo đồ che mặt bằng vải là một trong những cách tốt nhất để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19. Nhưng đồ che mặt bằng vải **CHỈ** có tác dụng nếu quý vị đeo đúng cách.

HÃY
Đảm bảo rằng đồ che mặt bằng vải của quý vị che kín mũi, miệng và cằm



KHÔNG
Đeo đồ che mặt bằng vải dưới mũi

KHÔNG
Để hở cằm



KHÔNG
Kéo đồ che mặt bằng vải xuống dưới cằm

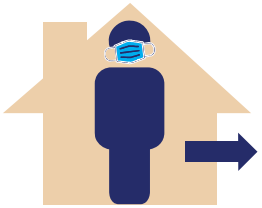
KHÔNG
Đeo đồ che mặt bằng vải lỏng lẻo có chỗ hở hai bên má

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Cách bảo đảm an toàn cho đồ che mặt

Luôn rửa tay trước và sau khi đeo đồ che mặt.

Sử dụng dây hoặc móc để đeo và tháo đồ che mặt bằng vải. Không chạm vào mặt trong đồ che mặt.



Đeo khẩu trang TRƯỚC khi rời khỏi nhà.

Giặt đồ che mặt bằng vải mỗi 1-3 ngày bằng nước ấm/nước nóng. Sấy khô ở nhiệt độ cao nhất hoặc phơi dưới nắng nếu có thể.

Hãy chắc chắn là đồ che mặt của quý vị khô hoàn toàn trước khi đeo.

Rửa tay đúng cách

Rửa tay **mỗi lần** quý vị...

Chuẩn bị đồ ăn hoặc ăn uống

Chạm vào mặt

Chăm sóc cho người ốm

Đi vệ sinh

Thay tã

Chạm vào động vật

Các bề mặt thường xuyên chạm vào như tay nắm cửa, lan can, v.v.

Ho hoặc hắt hơi

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Rửa tay đúng cách

Rửa tay **trong 20 giây** (thời gian cần thiết để **hát bài hát Chúc Mừng Sinh Nhật hai lần**).

Hãy chắc chắn rửa...

Móng tay và đầu ngón tay | Mu bàn tay | Lòng bàn tay | Kẽ ngón tay

Khớp đốt ngón tay | Cổ tay | Ngón cái

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Nếu quý vị có các triệu chứng

Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trong số các triệu chứng sau, **HÃY Ở NHÀ** và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi đến Marin Community Clinics theo số (415) 488-1500 để được trợ giúp.

Sốt

Ớn lạnh

Mệt mỏi

Ho khan

Thở gấp

Đau họng

Đau cơ

Mới mất khứu giác hoặc vị giác

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Khi cần tìm trợ giúp cấp cứu

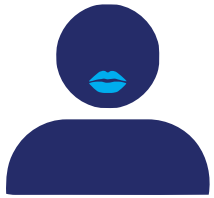
Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trong số các triệu chứng sau, **hãy gọi 911 hoặc đến thẳng phòng cấp cứu**. Hãy cho họ biết quý vị có thể đã mắc COVID-19.

Khó thở

Đau ngực hoặc tức ngực

Mới bị lú lẫn

Không thể tỉnh dậy hoặc tỉnh táo



Môi hoặc mặt tái xanh

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Giải Quyết Các Quan Ngại Về An Toàn Liên Quan Đến Vắc-xin

Phát Triển Vắc-xin

Quá trình phát triển vắc-xin luôn nghiêm ngặt, nhưng nó có thể được đẩy nhanh một cách an toàn.

Sử dụng những gì chúng tôi đã biết. Chúng tôi có hơn 100 năm kinh nghiệm!

Tăng cường nhân viên và nguồn lực. Điều này giúp chúng tôi có câu trả lời nhanh hơn.

Giới hạn những gì chúng tôi nghiên cứu: chỉ nghiên cứu về độ an toàn và hiệu quả:

- Khoảng 99% các tác dụng phụ ngắn hạn được biết đến trong 2-3 tuần
- **Khoảng 90% các tác dụng phụ dài hạn được biết đến trong 45 ngày**

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

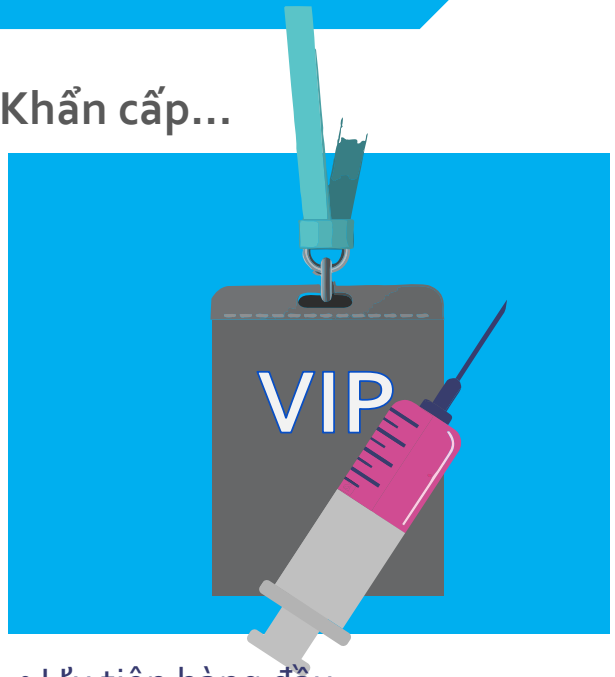
Phê Duyệt Vắc-xin

Quy trình phê duyệt vắc-xin diễn ra toàn diện và kỹ lưỡng
Nhưng vắc-xin có thể được đánh giá nhanh hơn trong các trường hợp khẩn cấp.

Không khẩn cấp…

- Có trước; được đánh giá trước
- 12 - 18 tháng trở lên
- Phê duyệt

Khẩn cấp…



- Ưu tiên hàng đầu
- Tuần
- Cho Phép Sử Dụng Khẩn Cấp

Vắc-xin vẫn cần phải trải qua quy trình xem xét và phê duyệt để cấp phép sau khi tình trạng khẩn cấp kết thúc.

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Phê Duyệt Vắc-xin

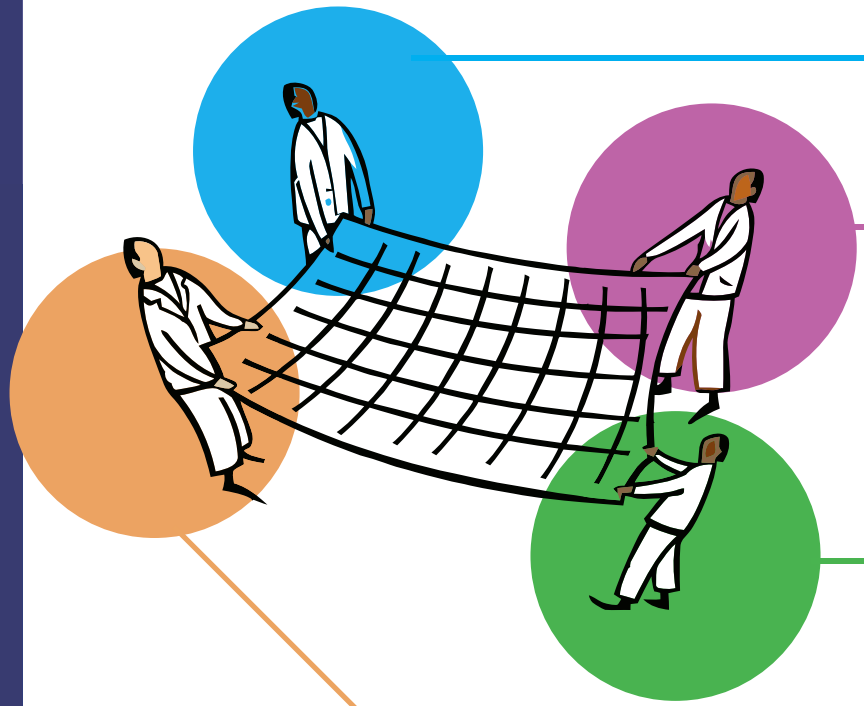
Vắc-xin phải được xác định là an toàn bất kể là qua quy trình phê duyệt hay EUA
Nhưng có một số khác biệt quan trọng

	Phê Duyệt của Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration, FDA)	Cho Phép Sử Dụng Khẩn Cấp (EUA)
Thời Gian	Khoảng 8 - 12 tháng	Tuần
Độ An Toàn	**PHẢI** được chứng minh là an toàn Các lợi ích **PHẢI** vượt trội hơn mọi rủi ro	
Độ Hiệu Quả	**Phải** hiệu quả	**Có thể** hiệu quả

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Mạng Lưới An Toàn Vắc-xin

Có một mạng lưới an toàn rất chắc chắn, liên tục đảm bảo an toàn



Quy Trình Cấp Phép của FDA hoặc EUA

Đánh giá và hướng dẫn của ACIP*

Các thử nghiệm lâm sàng ***rất*** lớn:

- Moderna: 30,000
- Pfizer: 43,000
- Janssen (J&J): 45,000

Liên tục giám sát ở mức liều lượng (4 hệ thống khác nhau)

*Ủy Ban Tư Vấn về Thực Hành Chủng Ngừa (Advisory Committee on Immunization Practices)

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Các Tác Dụng Phụ của Vắc-xin với Các Phản Ứng Dị Ứng

Các tác dụng phụ của vắc-xin là bằng chứng cho thấy vắc-xin đang phát huy tác dụng.
Các tác dụng phụ là hoàn toàn bình thường - rất hiếm khi xảy ra phản ứng dị ứng.

	Các Tác Dụng Phụ (Phản Ứng Miễn Dịch)	Các Phản Ứng Dị Ứng
Mức độ phổ biến	Phổ biến và được lường trước	Không phổ biến và bất ngờ
Khi nào xảy ra?	Vài giờ đến khoảng một tuần sau khi tiêm vắc-xin	Vài giây đến vài phút sau khi tiêm vắc-xin (các phản ứng nhẹ hơn có thể xuất hiện trong 24 giờ)
Mức độ nghiêm trọng?	Thường nhẹ và tự hết	Có thể từ nhẹ đến nghiêm trọng Có thể cần được điều trị

Là một dấu hiệu cho thấy cơ thể quý vị đang tăng cường phản ứng miễn dịch

Các phản ứng dị ứng nghiêm trọng là **cực kỳ hiếm gặp** (khoảng 1 trong 1 triệu liều)

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Các Tác Dụng Phụ của Vắc-xin với Các Phản Ứng Dị Ứng

Các phản ứng dị ứng xảy ra rất nhanh

Cơ thể của quý vị sẽ cho quý vị biết ngay nếu nó không thể chịu đựng được điều gì đó.

Nếu một người bị dị ứng với mèo, họ sẽ bị ảnh hưởng ngay sau khi gặp mèo - chứ KHÔNG phải một tuần sau đó

Điều này tương tự với vắc-xin.

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Vắc-xin Các Phản Ứng Dị Ứng

Tin Tưởng vào Vắc-xin: **Các Phản Ứng Dị Ứng**

Cho đến nay, tất cả những người từng bị phản ứng dị ứng nghiêm trọng bao gồm cả sốc phản vệ đều là những người có dị ứng vắc-xin nghiêm trọng **ĐÃ BIẾT**.

- CÓ — Những người bị các loại dị ứng khác (thức ăn, mủ cao su, phấn hoa, hoặc các chất khác) có thể tiêm vắc-xin khi được đề nghị.
- KHÔNG — TRỪ KHI họ đã từng có phản ứng dị ứng với polyethylene glycol (PEG) hoặc polysorbate
- KHÔNG — Những người đã có phản ứng dị ứng **nghiêm trọng** với một trong hai loại vắc-xin COVID-19 hiện tại khi tiêm liều đầu tiên **không** nên tiêm liều thứ 2
- CÓ THỂ — Những người đã có phản ứng nghiêm trọng với các loại thuốc hoặc vắc-xin khác trong quá khứ vẫn có thể tiêm vắc-xin nhưng nên thảo luận trước với bác sĩ của họ.

Các Tác Dụng Phụ của Vắc-xin

Các tác dụng phụ có thể được lường trước
Và sẽ tự hết - thường là trong một tuần

Các tác dụng phụ phổ biến của tất cả các vắc-xin:

- Đau họng
- Tấy đỏ hoặc sưng tấy

Các triệu chứng "giống như cúm" ít khi xảy ra nhưng vẫn là các tác dụng phụ bình thường

- Sốt
- Đau đầu
- Đau cơ hoặc đau khớp
- Mệt mỏi

Janssen (Johnson & Johnson) cũng có thể gây:

- Ớn lạnh
- Buồn ói

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Các Tác Dụng Phụ của Vắc-xin

Các tác dụng phụ có thể hơi khác nhau với mỗi chúng ta

Hệ miễn dịch của chúng ta giống như dấu vân tay - là duy nhất với mỗi người.

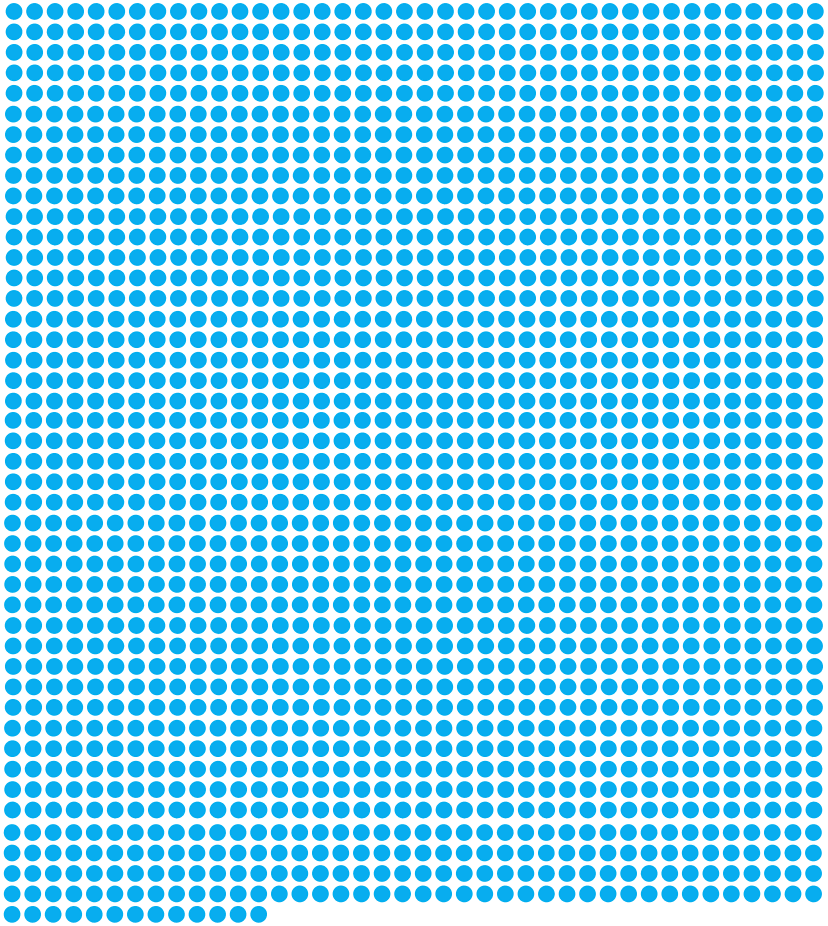
Đó là lý do tại sao các phản ứng miễn dịch có thể khác nhau ở mỗi người.

Điều này là bình thường.

Nguy cơ thực sự của COVID-19

Tính đến tháng 5 năm 2021, COVID-19 là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở Mỹ.
Cứ mỗi 564 người Mỹ thì có hơn 1 người tử vong do COVID-19.

Điều này có nghĩa là cứ 1 triệu người Mỹ thì có hơn 1,773 người **tử vong do COVID-19**.



Ngược lại, cứ mỗi 1 triệu liều vắc-xin COVID-19 thì chỉ có khoảng 1 người sẽ gặp **sự kiện bất lợi nghiêm trọng** như phản ứng dị ứng nghiêm trọng

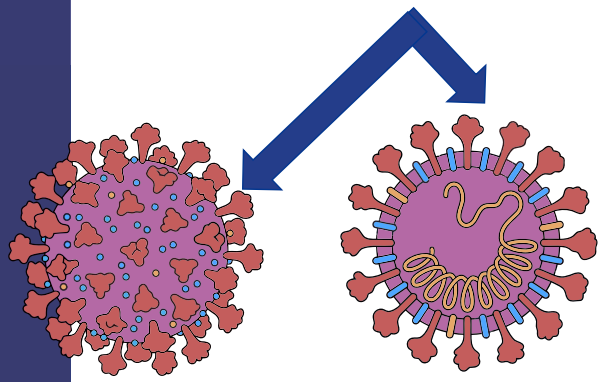
MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Các Vắc-xin COVID-19 Hiện Có

Cách hoạt động của vắc-xin Pfizer và Moderna

Vắc-xin mRNA gửi một email đến cơ thể của quý vị…

Vắc-xin sử dụng RNA thông tin để hướng dẫn một số tế bào của quý vị tạo ra **các protein gai** được tìm thấy bên ngoài vi-rút corona.

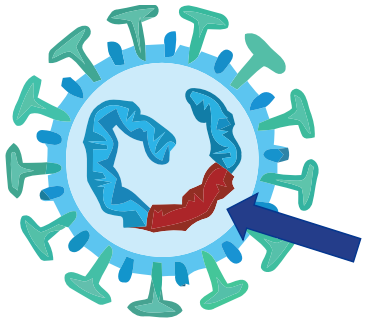


- Các protein gai vô hại nhưng rất đặc biệt
- Cơ thể của quý vị nhận ra các protein gai đó là ngoại lai, sau đó tạo ra và xây dựng một đội quân để chống lại chúng
- mRNA sẽ không thay đổi vĩnh viễn các tế bào của quý vị:
  - mRNA là tạm thời - nó sẽ tự xóa ngay sau khi gửi thông báo
  - Các tế bào có tuổi thọ rất ngắn nên những tế bào đã tạo ra protein gai sẽ chết sau khoảng 2 tuần.
- mRNA chỉ xử lý các protein gai ở bên ngoài và không xâm nhập vào tế bào, vì vậy nó không tiếp xúc với DNA

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Cách vắc-xin J&J hoạt động

Vắc-xin vectơ vi-rút sử dụng các gien ghép vào một loại vi-rút vô hại



- Nó sử dụng adenovirus đã bị tiêu diệt (giống như loại vi-rút gây cảm lạnh thông thường)
- Nó mang gien của vi-rút corona không gây hại nên hệ miễn dịch của chúng ta có thể xây dựng một đội quân để chống lại COVID-19

Johnson & Johnson (J&J) và Đông Máu

Rủi ro bị máy bay đâm vào khi ở nhà cao gấp 25 LẦN
(1 trong 250,000) **so với rủi ro bị đông máu khi tiêm vắc-xin.**

Nguy Cơ Thấp Nhất

Dân số Hoa Kỳ tiêm vắc-xin J&J
Nguy cơ: 6 trên 6.8 triệu (0.0000088%)[1]

Dân số chung
Nguy cơ: 5 trên 1 triệu (0.0005%) [1]

Phụ nữ KHÔNG sử dụng biện pháp tránh thai
Nguy cơ: tối đa 5 trên 10 nghìn (0.01 – 0.05%) [2]

Phụ nữ CÓ sử dụng biện pháp tránh thai
Nguy cơ: tối đa 1 trên mỗi 100 (0.3 – 1%) [2]

Bệnh nhân mắc COVID-19 nghiêm trọng
Nguy cơ: 31 trên mỗi 100 (31%) [2]

Nguy Cơ Cao Nhất

[1] Đông máu CVST
[2] Bất kỳ loại đông máu nào

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

J&J & Đông Máu: Hướng Dẫn của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

Hãy tìm kiếm chăm sóc y tế ngay lập tức nếu quý vị phát triển bất kỳ triệu chứng nào kéo dài tới 3 tuần sau khi tiêm vắc-xin:

Đau đầu nghiêm trọng hoặc dai dẳng

Thị lực mờ

Thở gấp

Đau ngực

Sưng phù ở chân

Đau bụng sưng phù dai dẳng

Dễ bầm tím hoặc có các cục máu đông nhỏ dưới da sau khi tiêm

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Sự Khác Biệt Giữa Các Loại Vắc-xin

Mỗi loại vắc-xin khác nhau một chút

	Moderna	Pfizer	Janssen (J&J)
Số Liều			
Độ Hiệu Quả (mức độ hiệu quả của vắc-xin trong các thử nghiệm lâm sàng)	**94.1%**	**95%**	**72%** (trong việc ngăn ngừa mắc bệnh ở mức phải vừa tại Hoa Kỳ) **100%** (trong việc ngăn ngừa phải nhập viện và tử vong tại Hoa Kỳ)
Số người được xét nghiệm	**30,000**	**43,000**	**45,000**

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Tôi có thể mắc COVID-19 sau khi tiêm vắc-xin?

Lý do tại sao một số người bị mắc COVID-19 sau khi tiêm vắc-xin

Họ không tiêm liều thứ hai (giúp tăng hiệu quả)

Họ đã mắc COVID-19 trước khi tiêm vắc-xin nhưng chưa có bất kỳ triệu chứng nào

Họ đã mắc COVID-19 trước khi vắc-xin có cơ hội phát huy tác dụng (có thể mất 2 tuần để vắc-xin phát huy tác dụng)

Cơ thể của họ không tạo ra phản ứng miễn dịch mạnh mẽ từ vắc-xin (khoảng 72 - 94% trong số chúng ta sẽ được bảo vệ đầy đủ nhưng một số ít trong chúng ta thì không)

Vắc-xin và Trẻ Em

Trẻ em từ 12 tuổi có thể tiêm vắc-xin COVID-19.

Chúng ta có cần tiêm vắc-xin cho trẻ em không? Có!

- Cứ mỗi 5 ca mắc COVID-19 mới thì có 1 trẻ dưới 18 tuổi
- Để có thể trở lại cuộc sống bình thường và cho trẻ đi học trở lại, chúng ta cần tiêm vắc-xin cho trẻ

Làm thế nào để chúng ta biết vắc-xin an toàn cho trẻ em:

- Các thử nghiệm lâm sàng với trẻ em cho thấy mức độ an toàn tương tự như đối với người lớn

Những thông tin khác cần biết:

- Số liều giống như người lớn
- Các tác dụng phụ có vẻ giống với người lớn
- Vắc-xin hiệu quả như ở người lớn

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Vắc-xin nào tốt nhất cho quý vị?

Vắc-xin tốt nhất là vắc-xin đầu tiên quý vị có thể nhận được!

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Thông Tin Sai Lệch về Vắc-xin COVID-19

Chống Lại Các Lời Đồn Đại và Thông Tin Sai Lệch

Giúp mọi người xác định thông tin sai lệch

XEM NGUỒN
Nhấp ra khỏi câu chuyện để xem trang web, mục đích và thông tin liên hệ của trang web

TÌM HIỂU THÊM
Các dòng tiêu đề có thể giật gân để thu hút người xem. Toàn bộ câu chuyện là như thế nào?

KIỂM TRA NGÀY
Các tin bài cũ được đăng lại không có nghĩa là chúng có liên quan đến các sự kiện hiện tại.

ĐÓ CÓ PHẢI LỜI NÓI ĐÙA KHÔNG?
Nếu nó quá kỳ quặc, nó có thể là sự châm biếm. Nghiên cứu trang web hoặc nguồn phương tiện truyền thông xã hội và tác giả để chắc chắn.

KIỂM TRA TÁC GIẢ
Tìm hiểu nhanh về tác giả. Họ có đáng tin không? Họ có thật không? Họ có phải là chuyên gia trong lĩnh vực này không? Họ có được lợi gì từ thông tin sai lệch không?

CÁC NGUỒN HỖ TRỢ?
Nhấp vào các đường dẫn liên kết đó. Xác định xem liệu thông tin được cung cấp có thực sự củng cố câu chuyện không? Bằng chứng có được giải thích chính xác không?

KIỂM TRA THÀNH KIẾN CỦA MÌNH
Cân nhắc xem liệu niềm tin của quý vị có thể ảnh hưởng đến suy xét của quý vị không.

HỎI CHUYÊN GIA
Hỏi thủ thư, chuyên gia về chủ đề hoặc tham khảo ý kiến của một trang web kiểm tra thông tin thực tế.

Nguồn: The International Federation of Library Associations and Institutions (IFLA)

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Cẩn thận với những gì quý vị thấy trên phương tiện truyền thông xã hội

Những người chủ yếu đọc tin từ phương tiện truyền thông xã hội có khả năng tin vào tin giả.

97% chúng ta tin rằng chúng ta có thể phát hiện ra tin giả trên mạng xã hội.

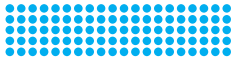
Nhưng 33% trong số chúng ta đã chia sẻ điều gì đó mà sau này chúng ta phát hiện ra là sai.

- Đừng chỉ đọc tiêu đề!
- Nó có vẻ có thật không? Nếu nó có vẻ xa vời, thì có lẽ đó là tin giả.
- Kiểm tra nguồn và đọc bình luận.

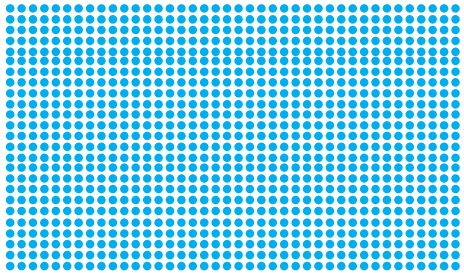
Thông tin sai lệch về COVID-19

LỜI ĐỒN ĐẠI	SỰ THẬT
COVID-19 không nghiêm trọng bằng bệnh cúm.	COVID-19 là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở Hoa Kỳ - mỗi ngày có nhiều người tử vong do COVID-19 hơn ung thư, tai biến, đột quỵ hoặc cúm.

	Cúm	COVID-19
Phần trăm số người mắc bệnh đã qua đời	**0.1%** Tử vong/tỷ lệ hiện mắc ước tính từ tháng 11 năm 2018 - tháng 2 năm 2019	**1 – 3.4%** Tử vong/các ca xác nhận mắc bệnh từ tháng 1 năm 2020 - tháng 10 năm 2020



100 ca tử vong mỗi 100,000 ca mắc bệnh (0.1%)



1,000 ca tử vong mỗi 100,000 ca mắc bệnh (1%)

Nguồn: CDC, WHO

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Thông Tin Sai Lệch về Vắc-xin

LỜI ĐỒN ĐẠI	SỰ THẬT
Vắc-xin có thể khiến tôi nhiễm COVID	Vắc-xin không chứa bất kỳ phần nào có hại của vi-rút corona (loại vi-rút khiến quý vị mắc COVID-19) nên quý vị không thể bị nhiễm COVID từ vắc-xin.

Moderna & Pfizer

Không có phần nào của vi-rút corona, chỉ có một tập hợp các hướng dẫn

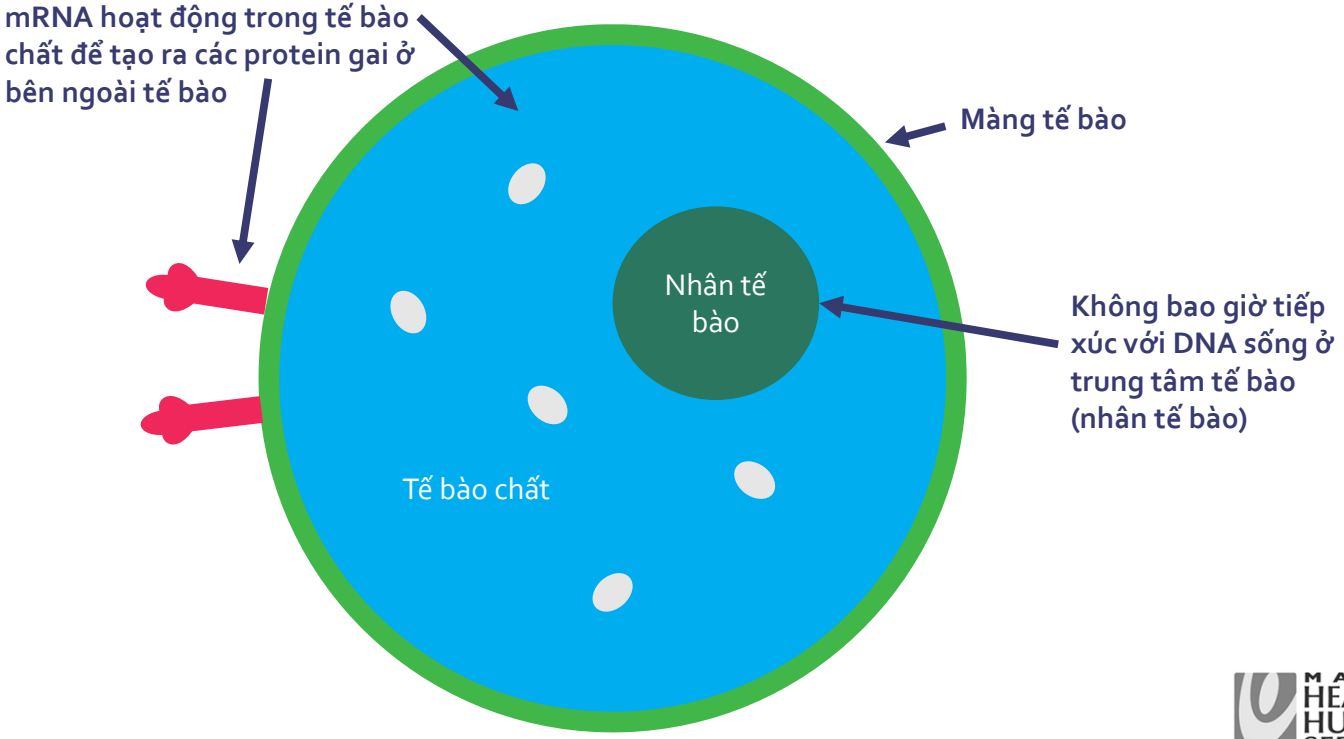
Janssen (J&J)

Chỉ một đoạn mã nhỏ, không gây hại có thể tạo ra protein gai

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Thông Tin Sai Lệch về Vắc-xin

LỜI ĐỒN ĐẠI	SỰ THẬT
Vắc-xin sẽ thay đổi DNA của tôi	Các vắc-xin mRNA hoạt động ở bên ngoài tế bào, không phải bên trong nơi lưu trữ DNA. Vì vắc-xin không tiếp xúc với DNA của quý vị nên vắc-xin không thể ảnh hưởng đến DNA của quý vị.



MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Thông Tin Sai Lệch về Vắc-xin

LỜI ĐỒN ĐẠI	SỰ THẬT
Vắc-xin chứa các vi mạch	Các vắc-xin không chứa bất kỳ vi mạch nào. Không có vi mạch nào trên thế giới đủ nhỏ để truyền qua được kim tiêm vắc-xin.

Các vắc-xin chứa một phần nhỏ vật chất di truyền và các thành phần khác như muối, đường và chất béo.

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Thông Tin Sai Lệch về Phụ Nữ Mang Thai và Cho Con Bú Sữa Mẹ

LỜI ĐỒN ĐẠI	SỰ THẬT
Vắc-xin gây vô sinh hoặc sảy thai	Tin đồn này bắt đầu bởi vì nhau thai có protein gai, và có người nghĩ rằng vắc-xin sẽ tấn công nhau thai. Nhưng protein gai của COVID-19 và protein gai của nhau thai có mã di truyền khác nhau nên vắc-xin không ảnh hưởng đến nhau thai.

Hãy tưởng tượng các protein gai là những chiếc ổ khóa và vắc-xin là chìa khóa. Có rất nhiều ổ khóa nhưng chỉ có chìa khóa dành cho ổ khóa đó mới mở được.

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Thông Tin Sai Lệch về Phụ Nữ Mang Thai và Cho Con Bú Sữa Mẹ

LỜI ĐỒN ĐẠI	SỰ THẬT
Vắc-xin này không an toàn cho phụ nữ đang cho con bú sữa mẹ.	Khi một người được tiêm vắc-xin trong khi cho con bú sữa mẹ, hệ miễn dịch của họ phát triển các kháng thể bảo vệ chống lại COVID-19. Các kháng thể này có thể được truyền qua sữa mẹ cho em bé. Con của những bà mẹ đã được tiêm vắc-xin và cho con bú sữa mẹ có thể được hưởng lợi từ những kháng thể chống lại COVID-19 này.

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Thông Tin Sai Lệch về Các Quan Ngại về Tôn Giáo

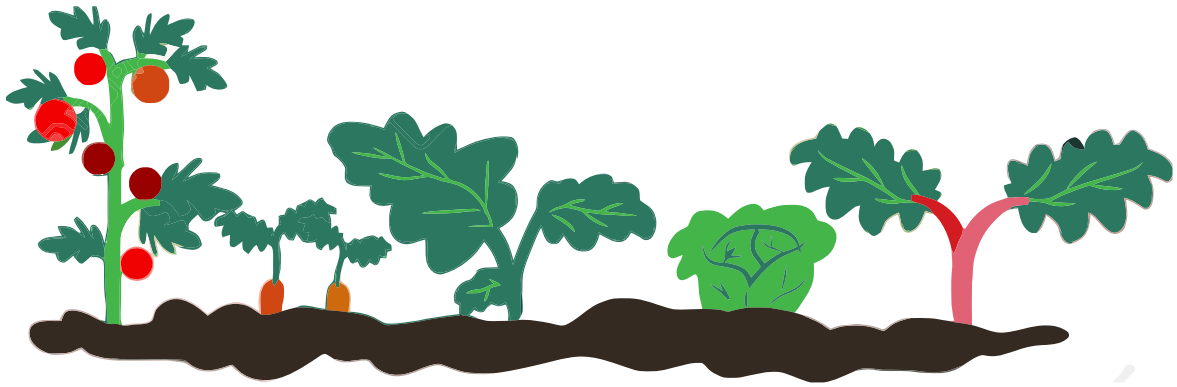
LỜI ĐỒN ĐẠI	SỰ THẬT
Vắc-xin này trái luật của Đạo Hồi.	Các vắc-xin Pfizer, Moderna và J&J không chứa bất kỳ chất nào từ thịt heo hoặc gelatin. Những vắc-xin này là halal và được cho phép theo luật của Đạo Hồi.

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Thông Tin Sai Lệch về Các Quan Ngại về Tôn Giáo

LỜI ĐỒN ĐẠI	SỰ THẬT
Vắc-xin này chứa các tế bào bào thai bị nạo phá	Cả vắc-xin Pfizer và Moderna đều không chứa bất kỳ tế bào động vật hoặc người nào. Kể cả các tế bào bào thai bị nạo phá. Vắc-xin J&J được ***nuôi cấy*** trong các tế bào có nguồn gốc từ các tế bào lấy từ mô bị nạo phá vào những năm 1960. ***NHƯNG*** Giáo Hội Công Giáo cho rằng "không phải lúc nào cũng có thể tiêm vắc-xin không gây ra tình trạng khó xử về đạo đức", vì vậy vắc-xin J&J được phép sử dụng.

Hãy nghĩ về việc nuôi cấy như việc trồng một vườn rau - quý vị có thể bón phân cho khu vườn để giúp nó phát triển, nhưng cà rốt mà quý vị ăn không có phân bón trong đó.



MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Thông Tin Sai Lệch về Sức Khỏe Tổng Quát

LỜI ĐỒN ĐẠI	SỰ THẬT
Tôi uống vitamin để cung cấp khả năng miễn dịch tự nhiên, vì vậy tôi không cần vắc-xin	Vitamin có thể bổ sung những thiếu hụt trong chế độ ăn uống của chúng ta nhưng không giúp hệ miễn dịch tạo ra kháng thể chống lại bệnh tật. Chỉ có vắc-xin hoặc bản thân mắc bệnh mới có thể làm được điều đó. Vắc-xin luôn an toàn và tốt cho sức khỏe hơn là mắc bệnh.

Vắc-xin chống lại bệnh tật. Vitamin thì không!

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety

Thông Tin Sai Lệch về Sức Khỏe Tổng Quát

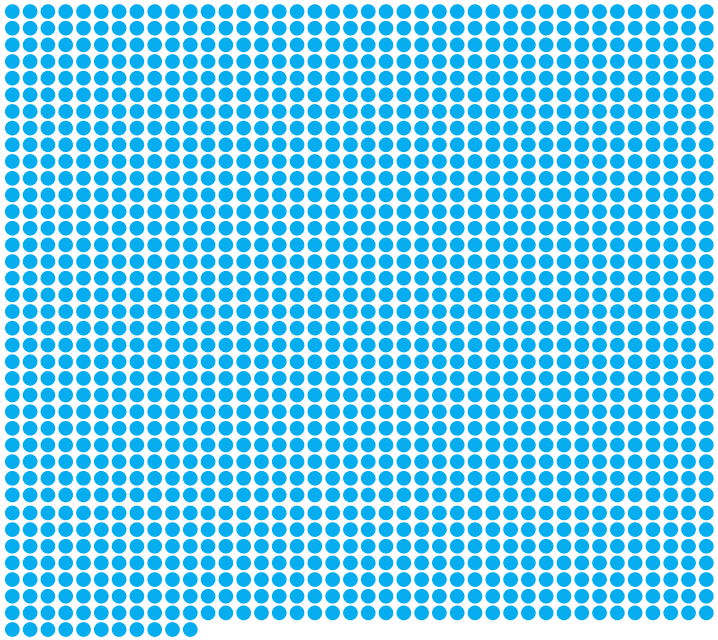
LỜI ĐỒN ĐẠI

Tôi nghĩ rằng miễn dịch từ bệnh tốt hơn miễn dịch có nguồn gốc từ vắc-xin

SỰ THẬT

COVID-19 là một bệnh nguy hiểm và đôi khi gây tử vong. Bất kể quý vị khỏe mạnh như thế nào, không có gì đảm bảo rằng quý vị sẽ không bị các biến chứng nghiêm trọng hoặc tử vong.

Số ca tử vong do COVID mỗi 1 triệu người:



Các sự kiện bất lợi (như dị ứng nghiêm trọng) trên 1 triệu liều vắc-xin:

MARIN HEALTH & HUMAN SERVICES
Health, Well-being & Safety