

Información sobre la vacuna del COVID-19



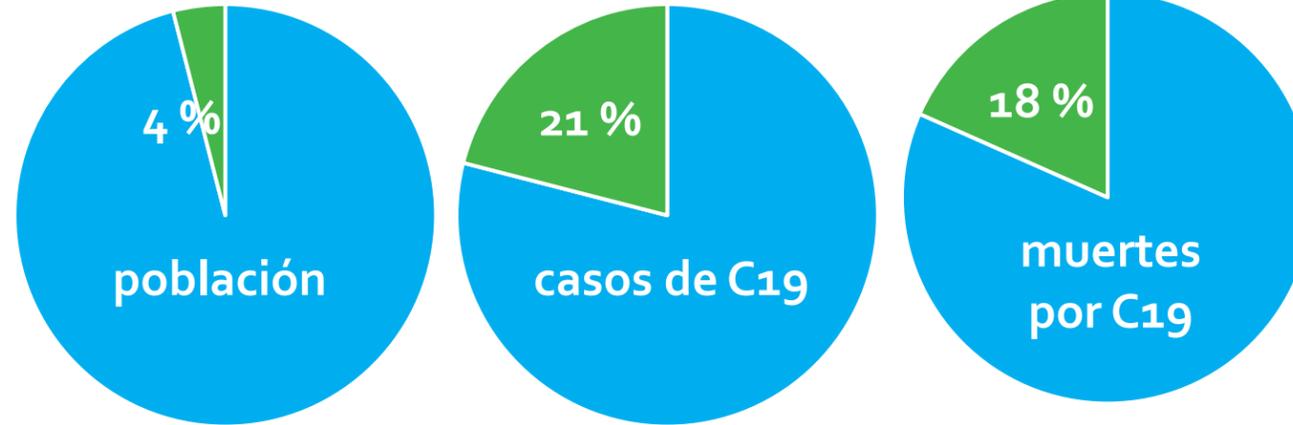
Descripción general del COVID-19



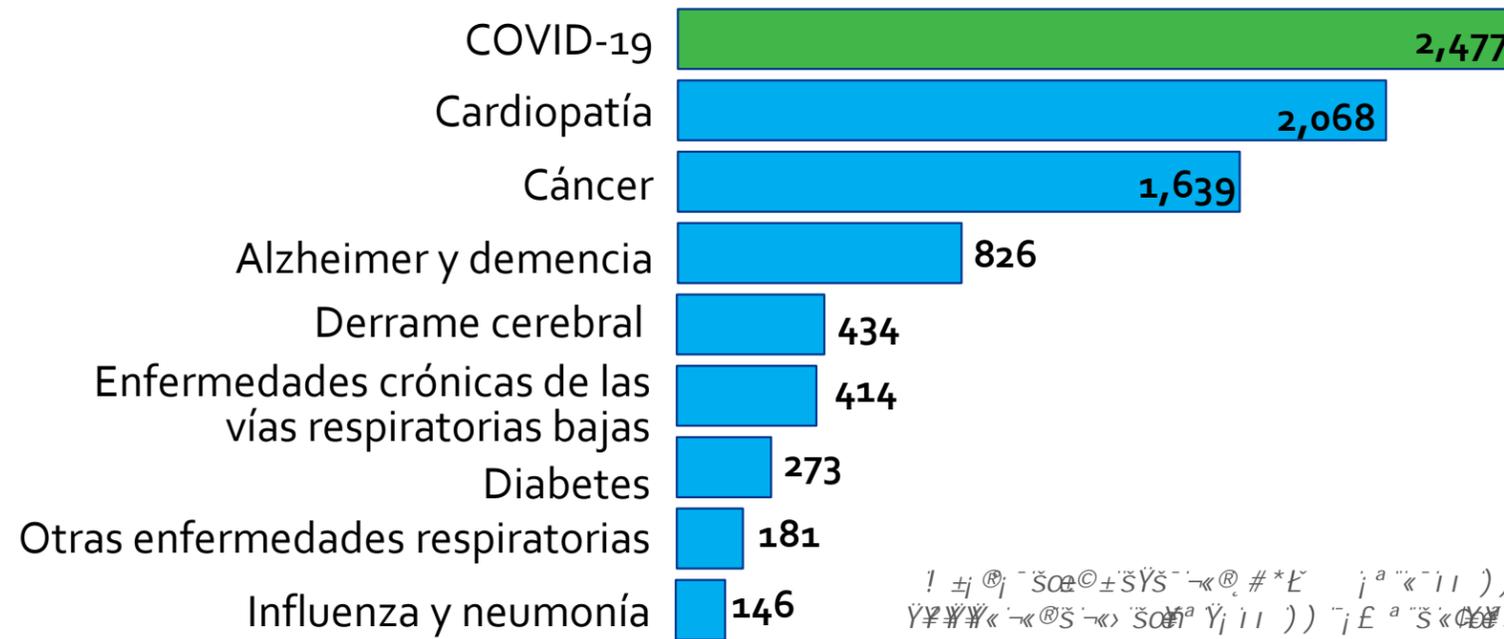


Coronavirus en los Estados Unidos

Estados Unidos tiene el 4 % de la población del mundo pero:



Más de 1 de cada 100 americanos murió por COVID-19. Es la principal causa de muerte* en los EE. UU.:



*Muerres diarias promedio en los EE. UU. por el COVID-19 (febrero de 2021) y otras causas principales de muerte (2020). Actualizado el 02/23/21

Qué pasa ahora con el COVID-19

a partir del 5 de febrero de 2021

Fuentes: Johns Hopkins University, Journal of the American Medical Association (JAMA), Kaiser Family Foundation, New York Times



Qué pasa ahora con el COVID-19

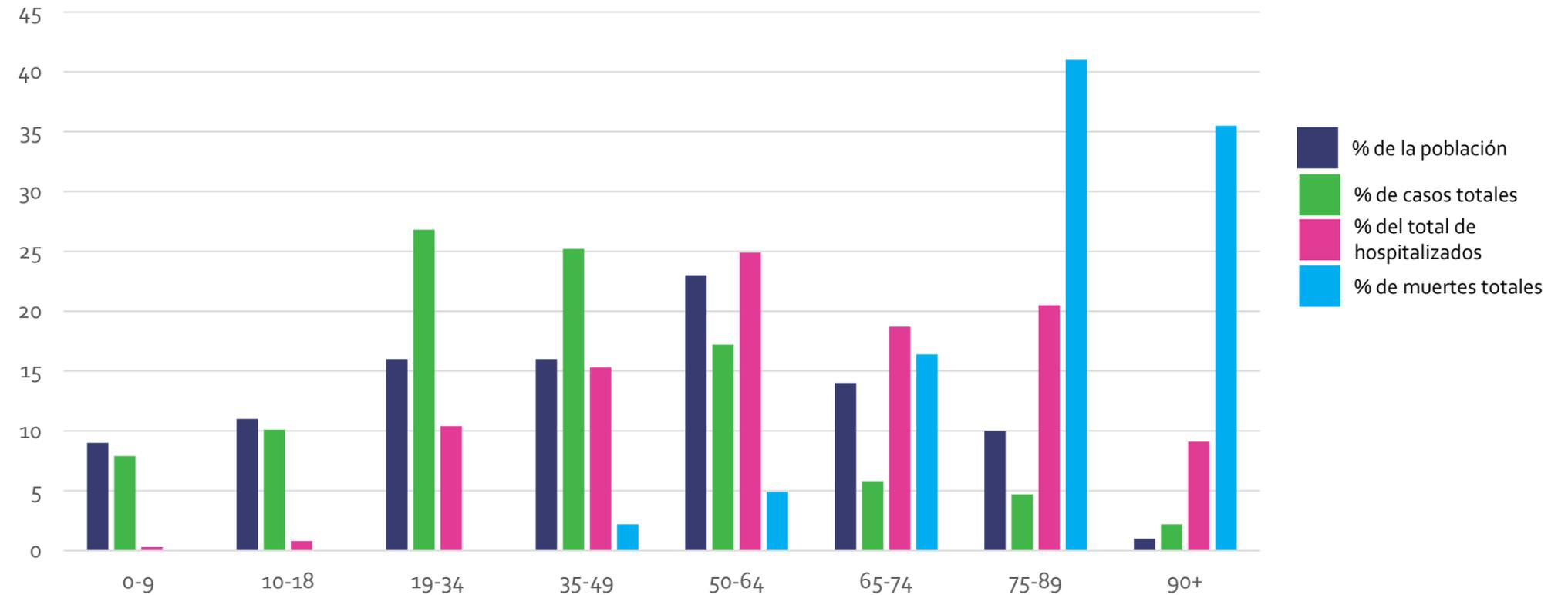
a partir del 11 de mayo de 2021

Fuentes: CDPH, HHS de Marin, actualizado el 05/12/21

Actualizado el 05/12/21 | Página 3



Coronavirus en el condado de Marin - Edad



El COVID-19 afecta a todas las edades:

- La mayoría de los casos se encontraba en los grupos de edad de 19 a 49 años, las edades principales para trabajar.
- Las hospitalizaciones aumentaron con la categoría de edad.
- La mayoría de **fallecidos** eran residentes de Marin mayores de 75 años.

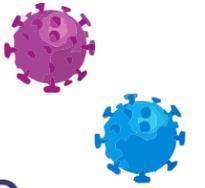
Consideraciones clave:

Sin garantías: independientemente de la edad, el COVID-19 podría ser grave:

- Transportistas de largas distancias.
- Todavía hay muchas incógnitas (el síndrome pospoliomielítico no se identificó durante décadas).



El COVID-19 puede ser muy grave para cualquier persona, pero las personas que corren mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave o la muerte incluyen:



Mayores de 65 años



Cardiopatía



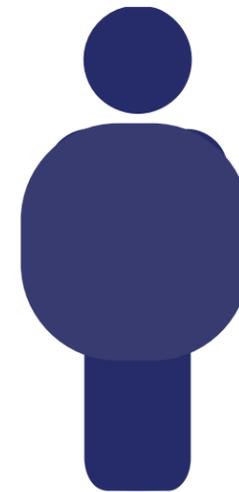
Enfermedad pulmonar o asma



Enfermedad de los riñones



Diabetes



Obesidad



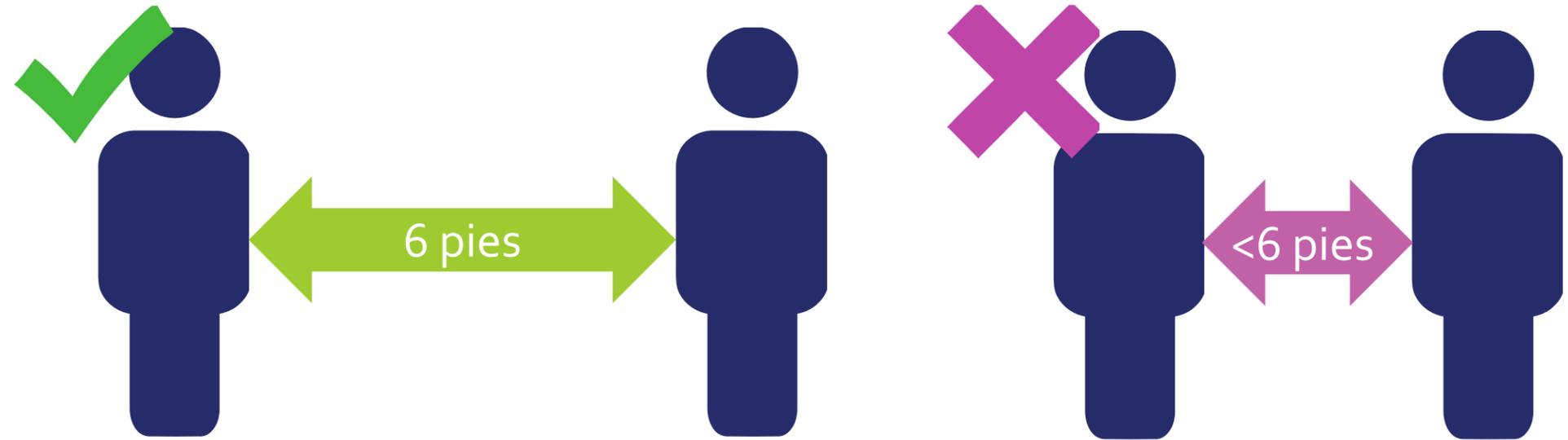
Sistema inmunológico comprometido

¿Quién corre mayor riesgo?

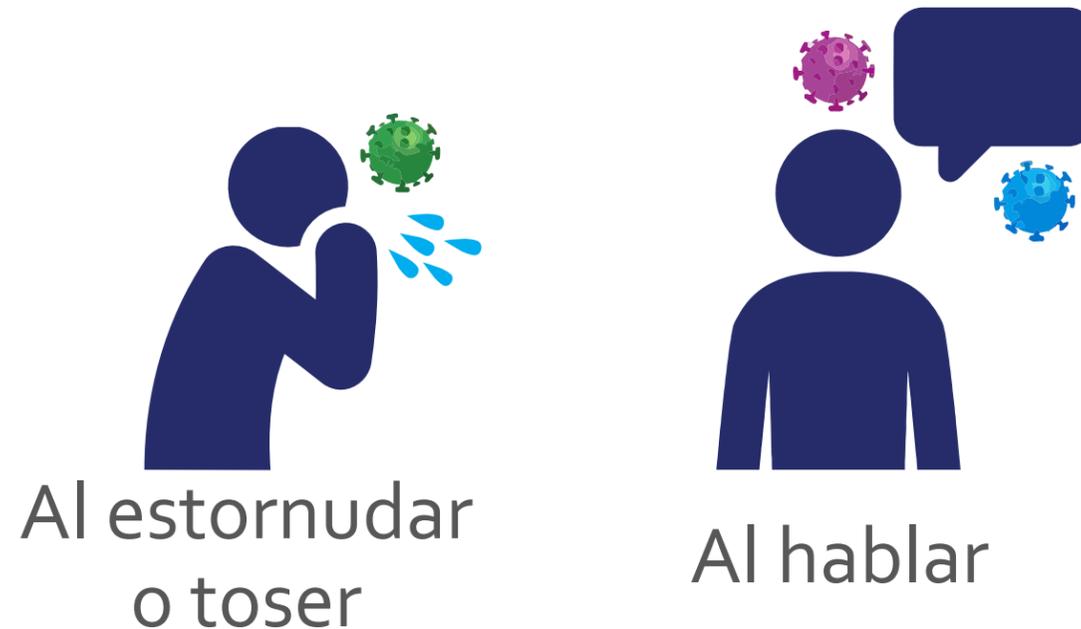


¿Cómo se contagia el COVID-19?

El COVID-19 se transmite cuando las personas están demasiado juntas:



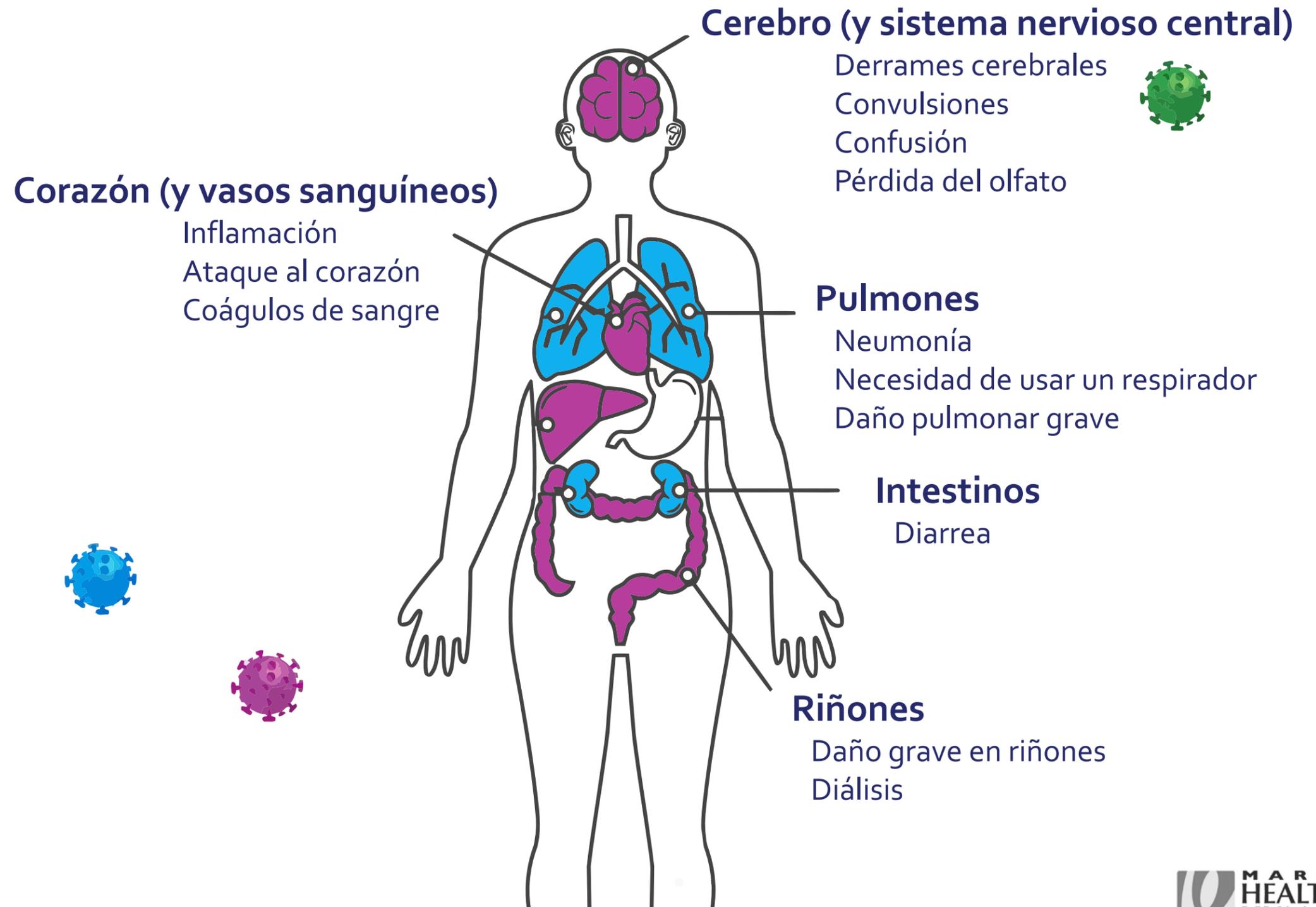
El COVID-19 se transmite de persona a persona:





La mayoría de los coronavirus causa enfermedades respiratorias, pero el COVID-19 también puede afectar a muchos de los órganos primarios del cuerpo.

¿Cómo daña el COVID-19 al cuerpo?





Síntomas del COVID-19

Las personas pueden infectarse con el virus durante 1 a 14 días antes de desarrollar síntomas.



Fiebre



Escalofríos



Cansancio



Tos seca



Dificultad para respirar



Dolor de garganta



Dolor muscular



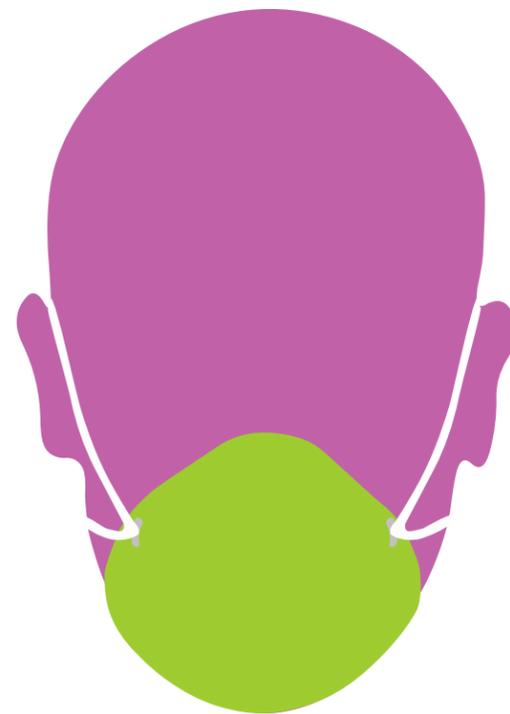
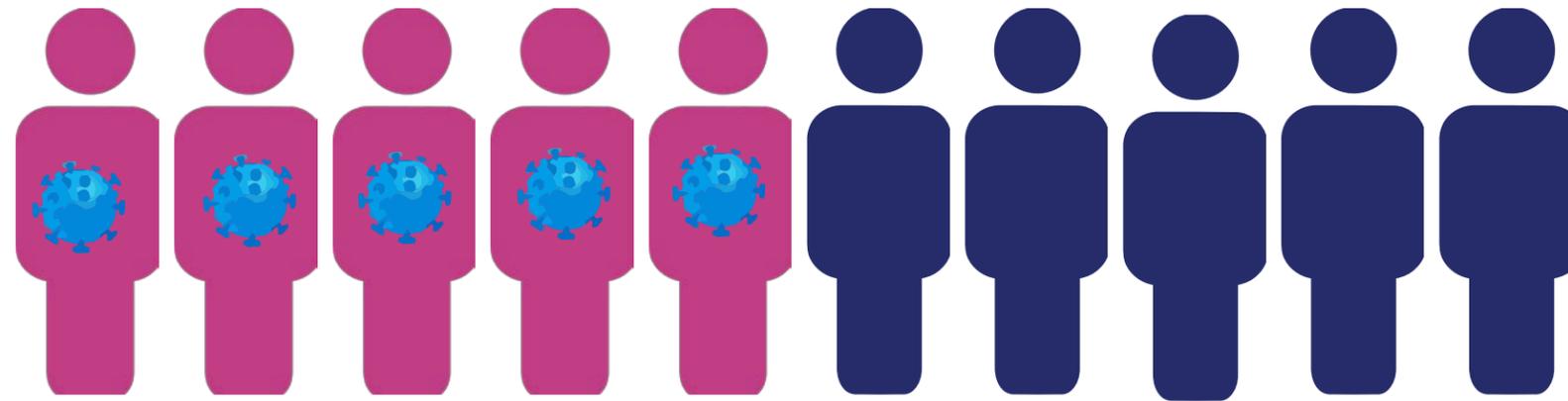
Muestras de pérdida del olfato o del gusto

Muchas personas no tendrá síntomas, **pero aun así pueden infectar a otros.**



Conceptos básicos del COVID-19

La mitad de las personas con COVID-19 **NO TENDRÁ SÍNTOMAS NI SABRÁN QUE ESTÁN ENFERMOS**, pero aun así pueden infectar a otros.



Incluso si tiene una prueba negativa, aún puede contraer COVID-19.

Use siempre una mascarilla ya que **no sabe si tiene COVID-19**.



Cómo entender las variantes

El COVID-19 es un virus de ARN. Los virus de ARN tienden a mutar:

- Las mutaciones pueden dar lugar a variantes (mutaciones que cambian la forma en que un virus sobrevive o se propaga).

Hay cuatro variantes del COVID-19 que preocupan en este momento:

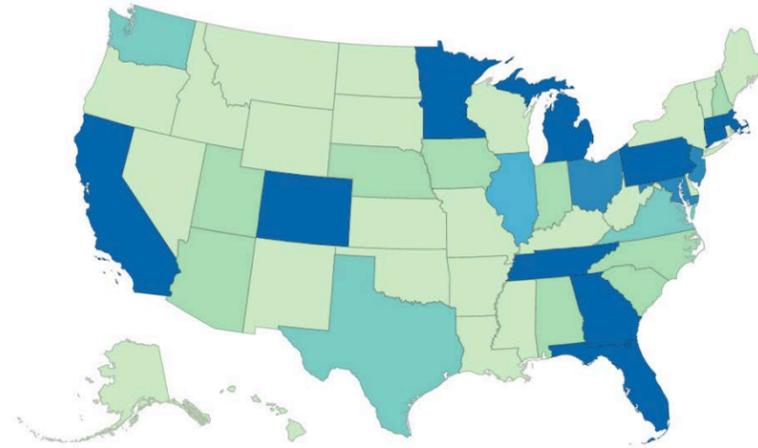
	Reino Unido (B.1.1.7)	Sudáfrica (B.1.351)	Brasil (P.1)	India
Infeciosidad	Se propaga más fácil y rápidamente	Se propaga más fácil y rápidamente	Se propaga más fácil y rápidamente	Se propaga más fácil y rápidamente
Gravedad	Potencial aumento del riesgo de muerte	No hay evidencia de que sea más grave	Afecta a bebés y niños	Potencial aumento del riesgo de muerte
¿Sigue funcionando la vacuna?	Las vacunas parecen ser igual de efectivas	Las vacunas pueden ser menos efectivas	Las vacunas pueden ser menos efectivas	Las vacunas pueden ser menos efectivas



Cómo entender las variantes

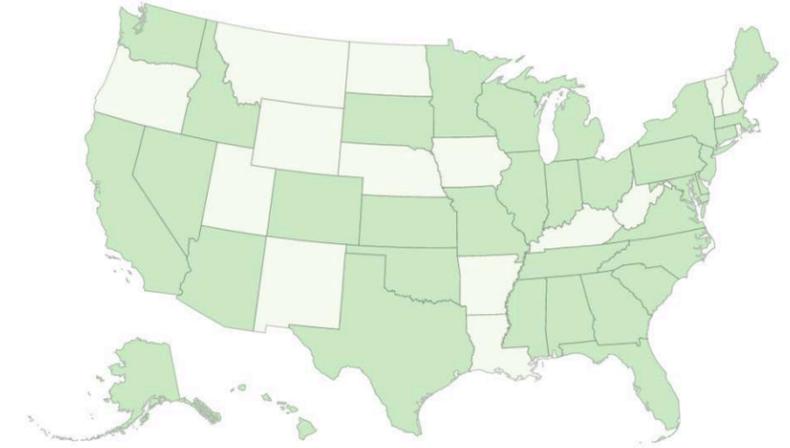
Fuentes: CDC, 04/10/21

Reino Unido (B.1.1.7)



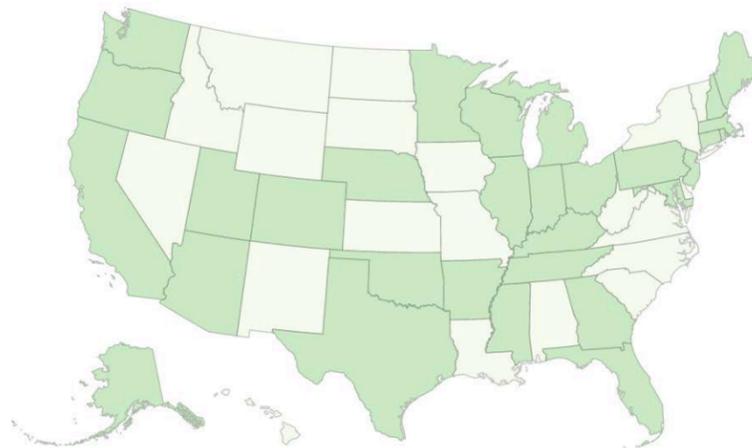
Territorios **AS** **GU** **MH** **FM** **MP** **PW** **PR** **VI**

Sudáfrica (B.1.351)



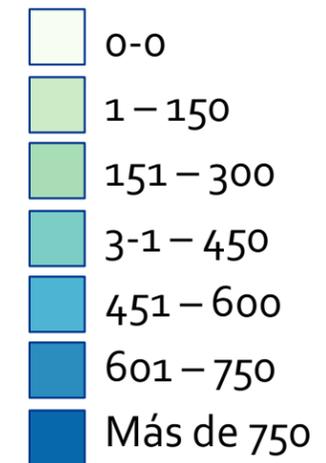
Territorios **AS** **GU** **MH** **FM** **MP** **PW** **PR** **VI**

Brasil (P.1)



Territorios **AS** **GU** **MH** **FM** **MP** **PW** **PR** **VI**

Número de casos en los EE. UU.



Prevención del COVID-19

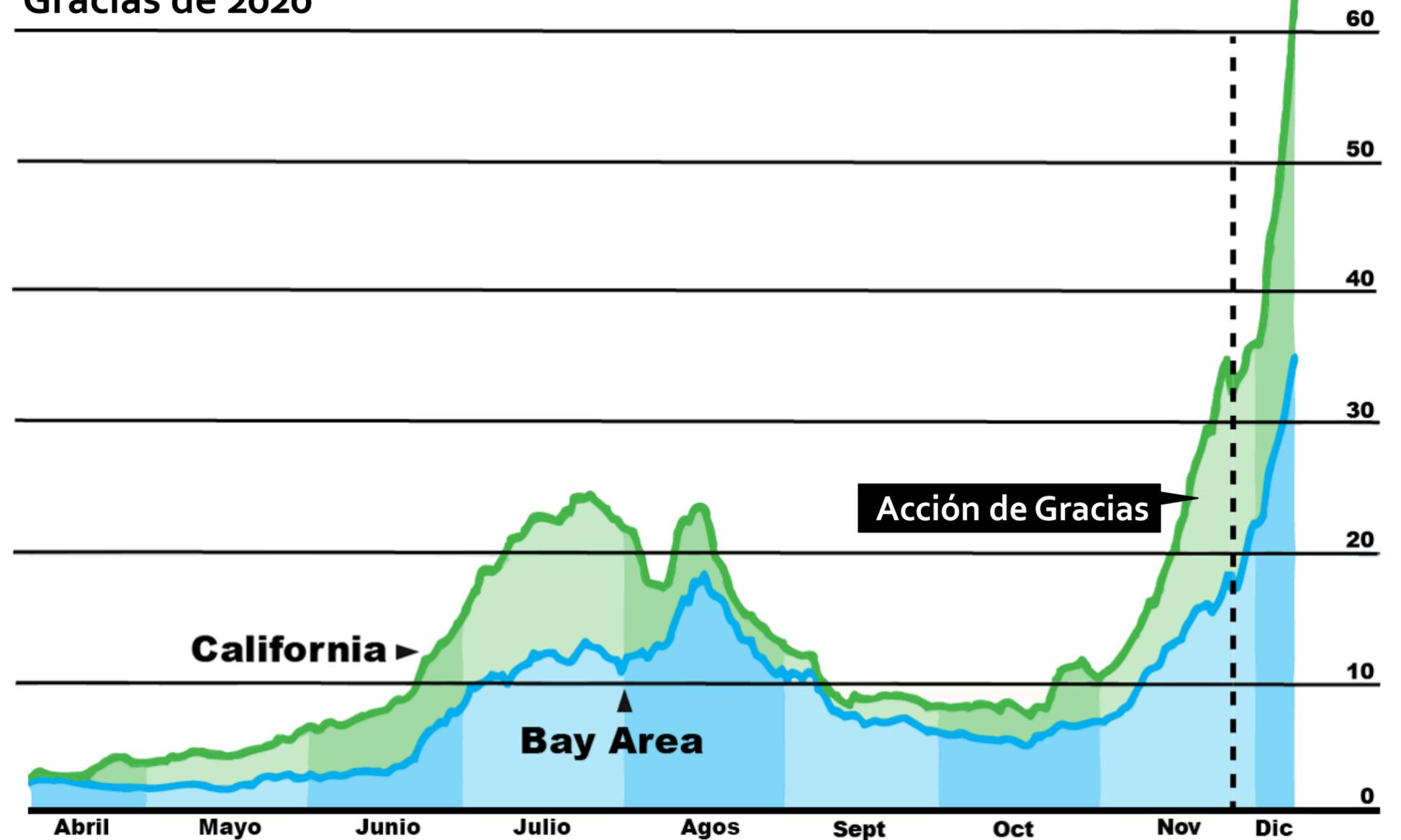




Por qué es importante la prevención

Cómo nuestras acciones afectan la pandemia: falta de distanciamiento social

Los casos de coronavirus aumentaron después del Día de Acción de Gracias de 2020



Fuentes: Adaptado de Todd Trumbull, The Chronicle



Por qué es importante la prevención

Cómo nuestras acciones afectan la pandemia: usar mascarillas

Los recuentos de casos se estabilizan en los condados de Kansas que implementaron una orden sobre el uso de mascarillas



Fuentes: Carolos Zambrana y Konna K. Ginther, University of Kansas



Cómo prevenir el COVID-19

Nuestra caja de herramientas contra el COVID-19 incluye:



- Pruebas
- Tratamiento
- Seguimiento de contactos
- Actividades de prevención
- Vacunación

TODAS las herramientas son importantes para deshacerse del COVID-19



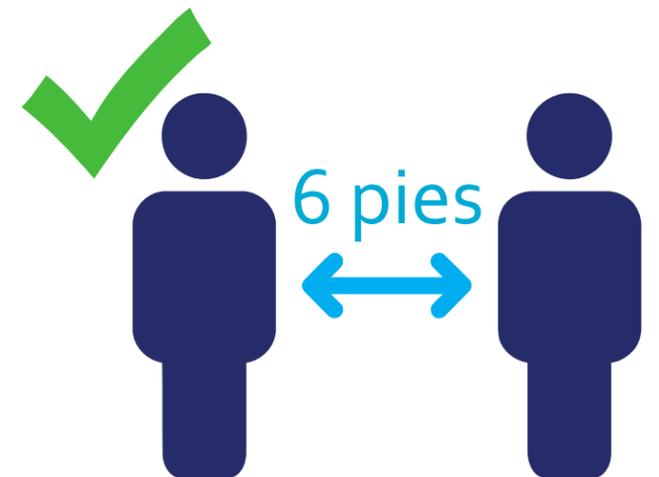
Cómo prevenir el COVID-19



Usar una **cobertura facial** que cubra su nariz y boca



Lavarse **las manos** frecuentemente



Mantener **distancia:** manténgase a 6 pies de distancia de cualquier persona con la que no viva



Medidas de prevención adicionales



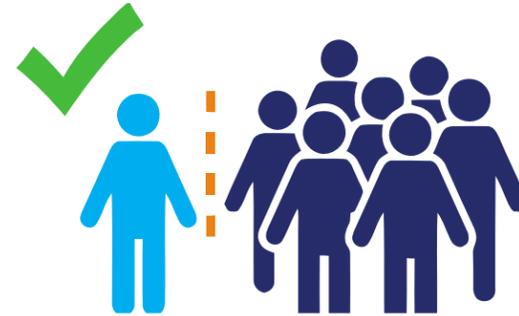
Use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60 % de alcohol cuando no tenga agua ni jabón disponibles



NO se toque la cara ni la cobertura facial



Si se siente mal, quédese en casa lejos de los demás



Evite las áreas concurridas



Limpie y desinfecte a diario las superficies que se tocan con frecuencia



Use una mascarilla si alguien en su casa está enfermo



Si conduce con alguien con quien no vive, mantenga las ventanas abiertas y use mascarilla



Cúbrase la cara con un pañuelo de papel o el codo cuando tosa o estornude



Si viaja en autobús, use una cobertura facial, tome distancia social, lávese las manos después de su viaje



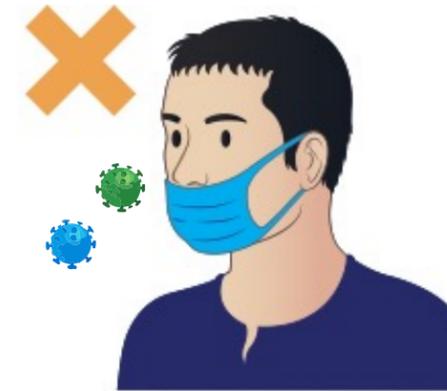
Cómo usar una cobertura facial correctamente

Usar una cobertura facial de tela es una de las mejores formas de prevenir la propagación del COVID-19. Pero una cobertura facial de tela **SOLO** funciona si la usa correctamente.

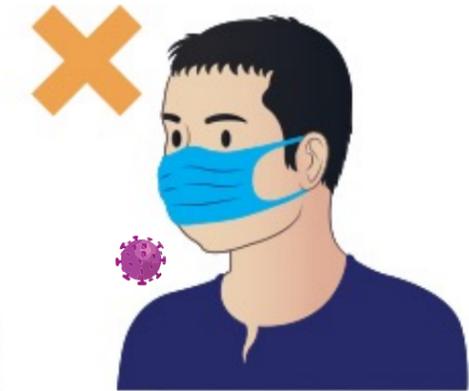


sí

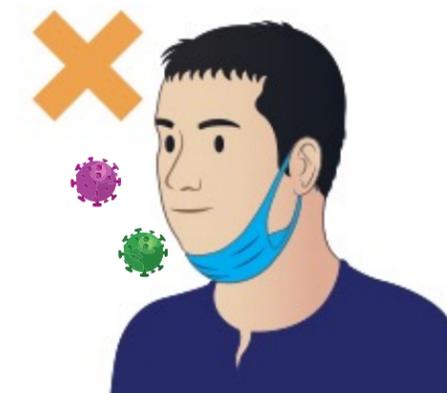
Debe asegurarse de que la cobertura facial de tela cubra su nariz, boca y barbilla



NO
use la cobertura facial de tela debajo de la nariz



NO
deje su barbilla expuesta



NO
ponga su cobertura facial de tela debajo de su barbilla



NO
use su cobertura facial de tela suelta de modo que queden espacios a los lados



Seguridad con la cobertura facial



Lávese siempre las manos antes y después de usar la cobertura facial.



Use los lazos o bucles para ponerse y quitarse la cobertura facial de tela. No toque el interior de la cobertura facial.



Póngase la mascarilla ANTES de salir de casa.



Lave su cobertura de tela cada 1-3 días en agua tibia/caliente. Seque con el calor más alto o al sol si es posible.

Asegúrese de que la cobertura de tela esté completamente seca antes de usarla.



Lavado de manos adecuado

Lávese las manos **cada vez que...**



Prepare la
comida o coma



Toque su cara



Cuide a una
persona
enferma



Vaya al baño



Cambie un
pañal



Toque a un
animal



Toque superficies
que se tocan con
frecuencia como
manijas de
puertas,
pasamanos, etc.



Tosa o
estornude



Lavado de manos adecuado

Lávese las manos **durante 20 segundos** (el mismo tiempo que se tarda en **cantar el feliz cumpleaños dos veces**).



Asegúrese de lavarse...



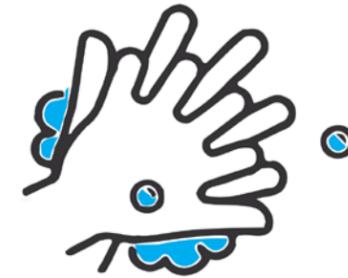
Uñas y yema
de los dedos



Atrás de las
manos



Palmas



Entre los
dedos



Nudillos



Muñecas



Pulgares



Si tiene
síntomas

Si tiene alguno de estos síntomas **QUÉDESE EN CASA** y comuníquese con su proveedor de atención médica.

Si no tiene un proveedor de atención médica, llame a Marin Community Clinics al (415) 488-1500 para obtener ayuda.



Fiebre



Escalofríos



Cansancio



Tos seca



Dificultad
para
respirar



Dolor de
garganta



Dolor
muscular



Muestras de
pérdida del
olfato o del
gusto



Si tiene alguno de estos síntomas, **llame al 911 o vaya directamente a la sala de emergencias.** Dígalos que podría tener COVID-19.



Dificultad para respirar



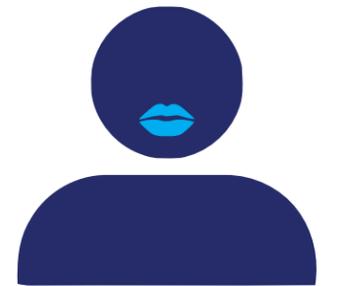
Dolor o presión en el pecho



Muestras de confusión



Incapacidad para despertar o permanecer despierto



Labios o cara azules

Cuándo buscar ayuda de emergencia

Cómo tratar las preocupaciones sobre la seguridad de las vacunas





Desarrollo de vacunas

El desarrollo de vacunas es siempre riguroso, pero se puede acelerar de forma segura.



Usar lo que ya sabemos. ¡Tenemos más de 100 años de experiencia!



Aumento del personal y de los recursos. Esto nos ayuda a obtener respuestas más rápido.



Limitar lo que estudiamos a la seguridad y la eficacia:

- Aproximadamente el 99 % de los efectos secundarios de corto plazo se conoce en 2-3 semanas.
- **Aproximadamente el 90 % de los efectos secundarios de largo plazo se conoce en 45 días**



Aprobación de la vacuna

La aprobación de la vacuna es integral y minuciosa
Pero una vacuna se puede evaluar más rápidamente en situaciones de emergencia.

No emergencias...



- Se evalúa al primero en llegar
- 12-18 meses o más
- Aprobación

Emergencias...



- Al frente de la línea
- Semanas
- Autorización de uso de emergencia

Una vacuna aún tendrá que pasar por la revisión y aprobación de la licencia completa una vez que haya pasado la emergencia.



Aprobación de la vacuna

Las vacunas deben ser seguras independientemente de su aprobación o EUA, pero hay algunas diferencias importantes

Aprobación de la FDA

Autorización de uso de emergencia (EUA)



Plazo

Aproximadamente
8-12 meses

Semanas



Seguridad

DEBE encontrarse que es segura
Los beneficios **DEBEN** superar los riesgos



Eficacia

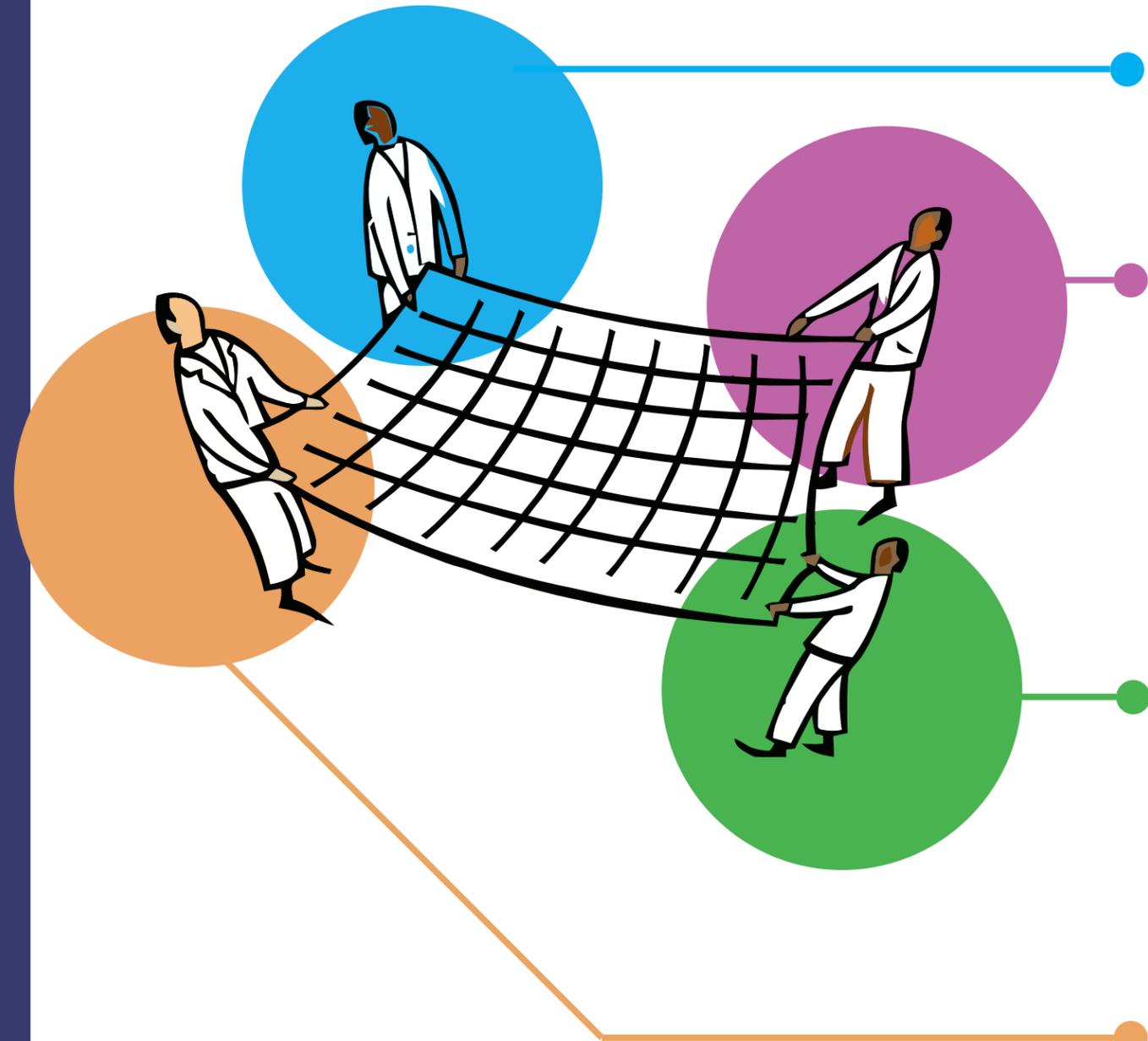
Debe ser eficaz

Puede ser eficaz



Hay una red de seguridad muy fuerte que garantiza constantemente la seguridad

Red de seguridad de vacunas



Licencia de la FDA o EUA

Revisión y orientación del ACIP

Ensayos clínicos *muy* grandes:

- Moderna: 30,000
- Pfizer: 43,000
- Janssen (J&J): 45,000

Seguimiento continuo a un nivel de dosis (4 sistemas diferentes)

«©¥È° -j -«®»® \$®_oEs -ÿj L° ±ª ¥|sønª



Efectos secundarios de la vacuna frente a reacciones alérgicas

Los efectos secundarios de la vacuna son prueba de que la vacuna está funcionando

Los efectos secundarios son normales; las reacciones alérgicas son muy raras

Efectos secundarios (Respuestas inmunes)

Reacciones alérgicas

¿Qué tan frecuentes son?

Frecuentes y esperados

Poco comunes y no esperadas

¿Cuándo ocurren?

Horas hasta aproximadamente una semana después de la vacunación

Segundos a minutos después de la vacunación (las reacciones más leves pueden tardar hasta 24 horas)

¿Qué tan graves son?

Generalmente son leves y suelen desaparecer por sí solos

Pueden ser de leves a graves
Pueden requerir tratamiento



Son una indicación de que su cuerpo está generando una respuesta inmune



Las reacciones alérgicas graves son **extremadamente raras** (aproximadamente 1 en 1 millón de dosis)

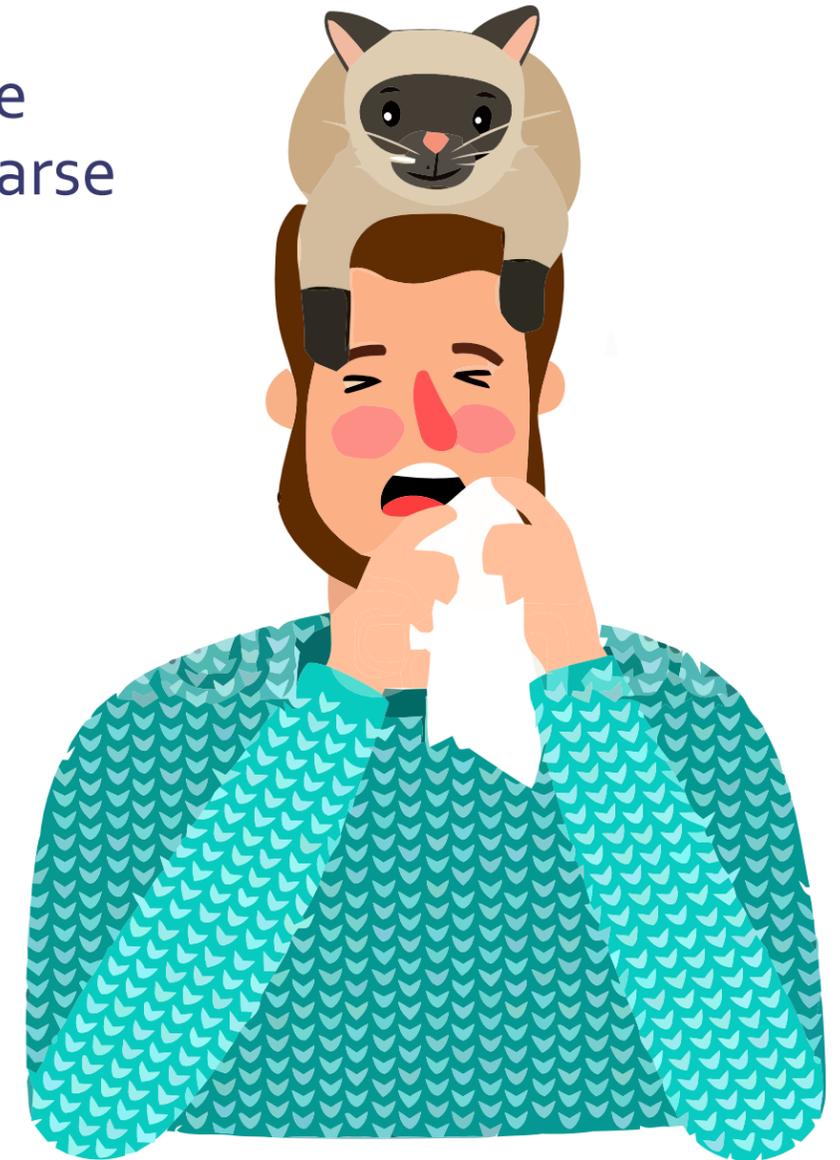


Efectos secundarios de la vacuna frente a reacciones alérgicas

Las reacciones alérgicas ocurren rápidamente

Si su cuerpo no puede tolerar algo, se lo hará saber rápidamente.

Si una persona es alérgica a los gatos, se verá afectada poco después de encontrarse con un gato, NO una semana después.



Lo mismo ocurre con las vacunas.

Reacciones alérgicas a las vacunas



Confianza en la vacuna: Reacciones alérgicas

Hasta ahora, todas las personas que tuvieron una reacción alérgica grave, incluyendo la anafilaxia, eran personas que tenían alergias graves **CONOCIDAS** a las vacunas.

- SÍ** Las personas con otros tipos de alergias (comida, látex, polen u otras sustancias) pueden recibir la vacuna cuando se les ofrezca.
- NO** EXCEPTO si tuvieron una reacción alérgica al polietilenglicol (PEG) o al polisorbato
- NO** Las personas que tuvieron una reacción alérgica **grave** a cualquiera de las vacunas contra el COVID-19 actuales con su primera dosis **no** deben recibir la segunda dosis.
- QUIZÁS** Es posible que las personas que hayan tenido reacciones graves a otras vacunas o medicamentos en el pasado aún puedan recibir la vacuna, pero deben hablarlo con su médico con antelación.



Efectos secundarios de la vacuna

Se esperan efectos secundarios
Y se irán solos, generalmente en menos de una semana.

Efectos secundarios frecuentes de todas las vacunas:



Dolor



Enrojecimiento o hinchazón

Los síntomas "similares a los de la gripe" son menos comunes pero siguen siendo efectos secundarios normales



Fiebre



Dolor de cabeza



Dolores musculares o articulares



Cansancio

La de Jan sen (J« xª - «ª & J« xª - «ª) también puede provocar:



Escalofríos



Náuseas



Efectos secundarios de la vacuna

Los efectos secundarios pueden ser un poco diferentes para cada uno de nosotros



Nuestro sistema inmunológico es como nuestras huellas dactilares: el de cada persona es único.

Es por eso que las respuestas inmunes pueden ser diferentes de persona a persona.

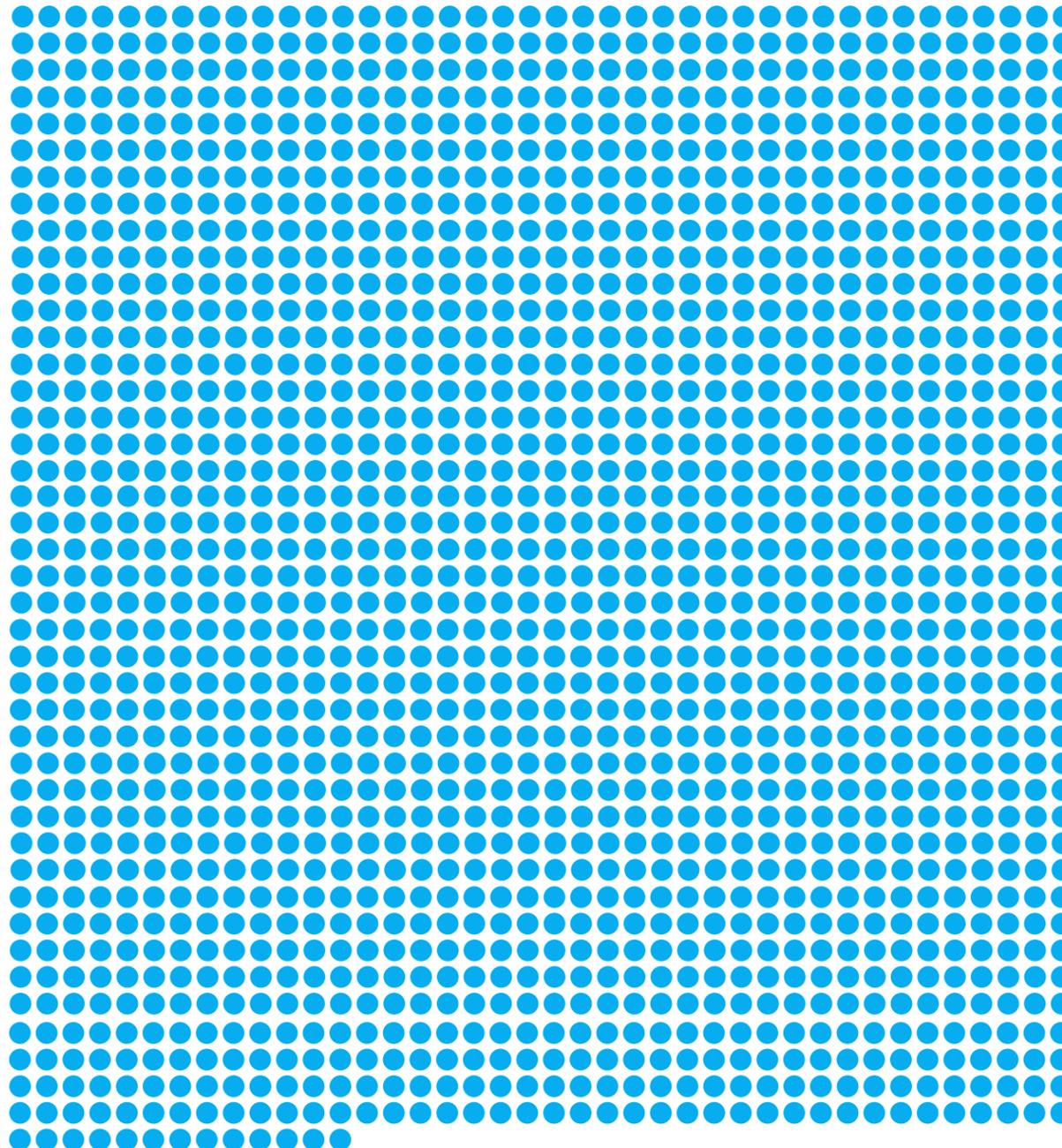
Esto es normal.



El riesgo real del COVID-19

COVID-19 es la principal causa de muerte en los Estados Unidos. Más de 1 de cada 564 americanos murió por COVID-19.

Eso significa que por cada 1 millón de americanos, más de 1,773 **murieron por COVID-19.**



Por el contrario, por cada 1 millón de dosis de la vacuna contra el COVID-19, solo 1 persona tendrá un **evento adverso grave** como una reacción alérgica grave

•

Vacunas contra el COVID-19 actuales

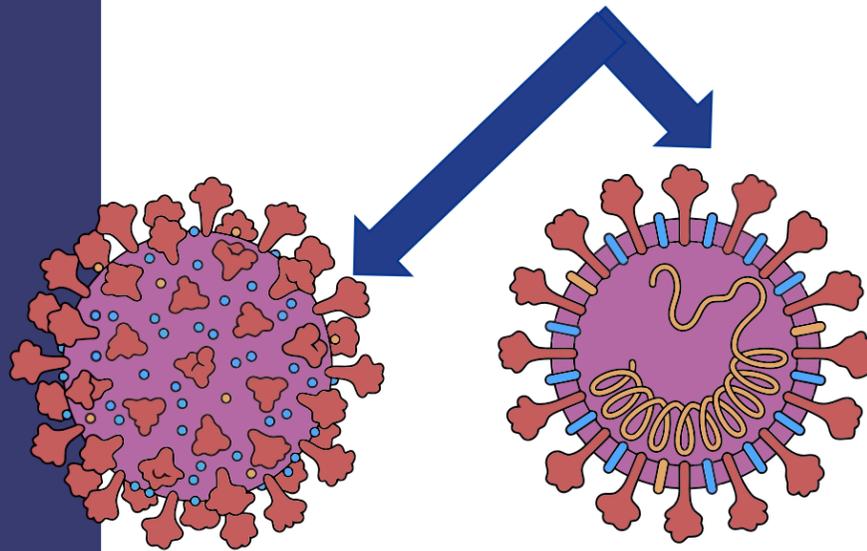




Cómo funcionan las vacunas de Pfizer y de Moderna

Las vacunas de ARNm envían un mensaje a su cuerpo...

La vacuna usa el ARN mensajero para instruir a algunas de sus células para que produzcan **picos de proteína** que están en el exterior del coronavirus

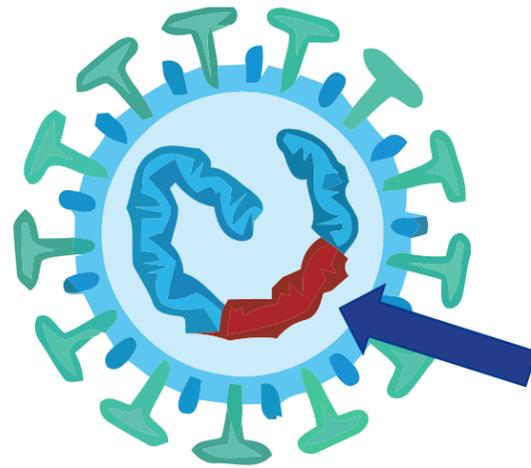


- Los picos de proteína son inofensivos pero únicos.
- Su cuerpo reconoce los picos como extraños y forma un ejército para luchar contra ellos.
- El ARNm no cambiará permanentemente sus células:
 - El ARNm es temporal: tan pronto como envía el mensaje, se elimina a sí mismo.
 - Las células tienen una vida útil corta, por lo que las que formaron los picos morirán en aproximadamente 2 semanas.
- El ARNm solo se ocupa de los picos en el exterior y no ingresa a la célula, por lo que no entra en contacto con el ADN.



Cómo funcionan las vacunas de J&J

Las vacunas de vectores virales usan genes empalmados en un virus inofensivo



- Usan un adenovirus muerto (como el tipo de virus que causa el resfriado común).
- Luego portan un gen de Coronavirus no dañino para que nuestro sistema inmunológico pueda formar un ejército para combatir el COVID-19.



J&J y coágulos de sangre

Tiene **25 VECES** más probabilidades de que caiga un avión en su casa (1 en 250,000) que de desarrollar un coágulo de sangre por la vacuna.

Población de los EE. UU. **vacunada con J&J**
Riesgo: 6 de 6.8 millones (0.0000088 %) ¹

Población general

Riesgo: 5 de 1 millón (0.0005 %) ¹

Mujeres que **NO toman anticonceptivos**

Riesgo: hasta 5 de 10 mil (0.01 - 0.05 %) ²

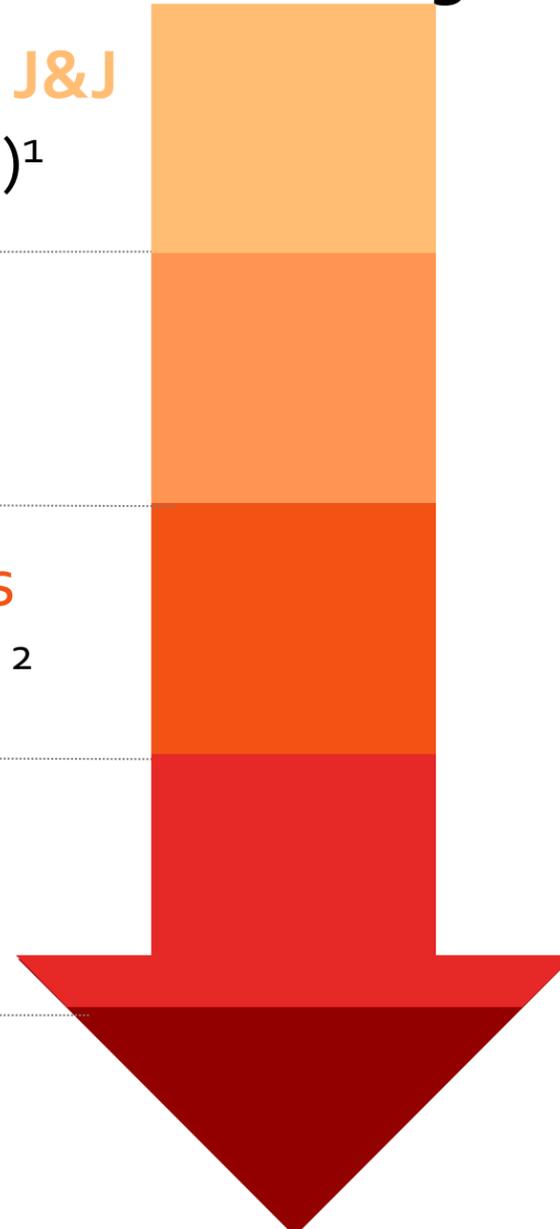
Mujeres que **SÍ toman anticonceptivos**

Riesgo: hasta 1 de cada 100 (0.3 - 1 %) ²

Pacientes con COVID-19 grave

Riesgo: 31 de cada 100 (31 %) ²

Menor riesgo



Mayor riesgo

¹ Coágulo de sangre de CVST

² Cualquier tipo de coágulo de sangre



J&J y coágulos
de sangre:
Orientación de
los CDC

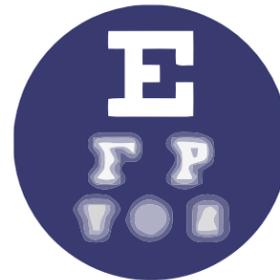
Busque atención médica de inmediato si presenta alguno de los síntomas de abajo hasta 3 semanas después de recibir la vacuna:



Dolores de
cabeza intensos o
persistentes



Hinchazón de la pierna



Visión borrosa



Dolor e hinchazón
abdominal persistente



Dificultad
para respirar



Fácil formación de
moretones o
pequeñas manchas de
sangre debajo de la
piel más allá del lugar
de la inyección



Dolor en el pecho



Diferencias de las vacunas

Cada una de las vacunas es un poco diferente

	Moderna	Pfizer	Janˆsen (J&J)
Dosis			
Eficacia (qué tan bien funcionó en los ensayos clínicos)	94.1 %	95 %	72 % (en los EE. UU. previene la enfermedad moderada) 100 % (en los EE. UU. previene la hospitalización y la muerte)
Número de personas que se sometieron a la prueba	30,000	43,000	45,000



¿Puedo contagiarme de COVID-19 después de la vacunación?

Razones por las que algunas personas contraen COVID-19 después de la vacunación



No recibieron su segunda dosis (que aumenta la efectividad).



Ya tenían COVID-19 antes de ser vacunados, pero aún no tenían ningún síntoma.



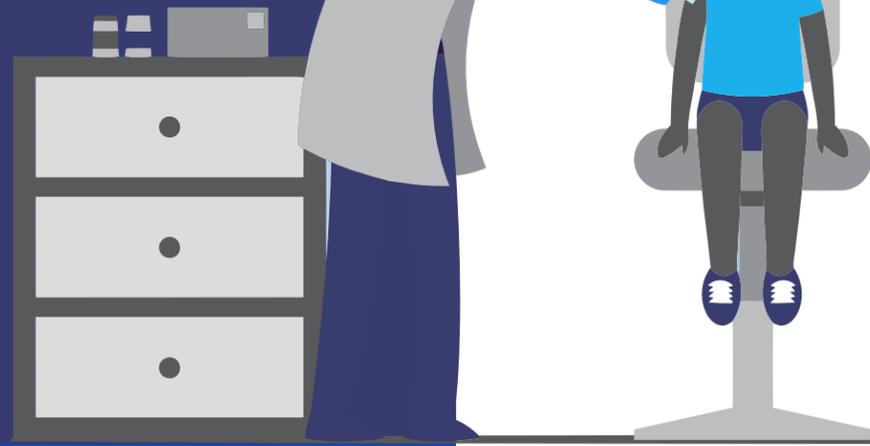
Se contagiaron de COVID-19 antes de que la vacuna tuviera la oportunidad de hacer efecto (la vacuna puede tardar 2 semanas en funcionar).



Sus cuerpos no crearon una respuesta inmune fuerte de la vacuna (entre el 72 % y el 94 % de nosotros tendremos protección completa, pero algunos **no**).



Vacunas y niños



Los niños de tan solo 12 años pueden recibir la vacuna contra el COVID-19

¿Necesitamos vacunar a los niños? ¡Sí!

- Los niños menores de 18 años representan 1 de cada 5 casos nuevos de COVID-19.
- Para volver a la normalidad y que los niños regresen a la escuela, debemos vacunar a nuestros hijos.

¿Cómo sabemos que es segura para los niños?

- Los ensayos clínicos con niños mostraron el mismo perfil de seguridad que para los adultos.

Otras cosas a saber:

- Las dosis son las mismas que para los adultos.
- Los efectos secundarios parecen ser los mismos que para los adultos.
- La vacuna es tan eficaz como en los adultos.



¿Cuál es la mejor vacuna para usted?

¡La mejor vacuna es la primera que se le ofrezca!



Información errónea sobre la vacuna del COVID-19



Contrarrestar los mitos y la información errónea



Cómo ayudar a las personas a identificar la información errónea



CONSIDERAR LA FUENTE

Haga clic fuera de la historia para investigar el sitio, su misión y su información de contacto



LLEGAR MÁS ALLÁ

Los titulares pueden ser escandalosos en un esfuerzo por obtener clics. ¿Cuál es toda la historia?



CONSULTAR FECHA

Volver a publicar noticias antiguas no significa que sean relevantes para los eventos actuales.



¿ES UNA BROMA?

Si es demasiado extravagante, podría ser una sátira. Investigue la fuente del sitio o de las redes sociales y el autor para estar seguro.



CONSULTAR EL AUTOR

Haga una búsqueda rápida sobre el autor. ¿Es creíble? ¿Es real? ¿Es experto en el tema? ¿Se beneficia de la información errónea?



¿FUENTES DE RESPALDO?

Haga clic en esos enlaces. Determine si la información dada realmente respalda la historia. ¿Se interpreta la evidencia con precisión?



CONSULTAR SUS INCLINACIONES

Considere si sus propias creencias podrían afectar su juicio.



PREGUNTAR A LOS EXPERTOS

Pregúntele a un bibliotecario, un experto en la materia o consulte un sitio de verificación de datos.

Fuente: La Federación Internacional de Asociaciones de Bibliotecarios y Bibliotecas (IFLA)



Tenga cuidado con lo que ve en las redes sociales

Las personas que leen la mayor parte de sus noticias por las redes sociales son propensas a creer en las noticias falsas.

El 97 % de nosotros creemos que podemos detectar noticias falsas en las redes sociales.

Pero el 33 % de nosotros compartimos algo que después descubrimos que era incorrecto.

¡Lea más que solo el título!

¿Parece realista? Si parece descabellado, probablemente sea una noticia falsa.

Consulte la fuente y lea los comentarios.



Información errónea sobre el COVID-19

EL MITO

El COVID-19 no es más grave que la gripe.

LOS HECHOS

El COVID-19 es la principal causa de muerte en los Estados Unidos: cada día mueren más personas por COVID-19 que por cáncer, enfermedades del corazón, derrames cerebrales o gripe.

Porcentaje de personas con la enfermedad que murieron

Influenza

0.1 %

Muertes/prevalencia calculada desde noviembre de 2018 hasta febrero de 2019

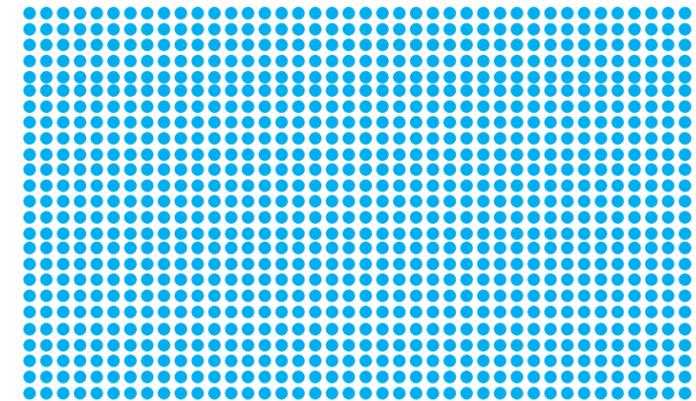


100 muertes por 100,000 casos (0.1 %)

COVID-19

1-3.4 %

Muertes/casos confirmados desde enero de 2020 hasta octubre de 2020



1,000 muertes por 100,000 casos (1 %)



Información errónea sobre las vacunas

EL MITO

La vacuna puede contagiarme COVID

LOS HECHOS

Las vacunas no contienen ninguna parte dañina del coronavirus (el virus que le contagia el COVID-19), por lo que es imposible contraer COVID de la vacuna.

Moderna y Pfizer

No tiene partes del coronavirus, solo un conjunto de instrucciones

Janssen (J&J)

Solo una pequeña parte no dañina del código que forma la proteína de pico



Información errónea sobre las vacunas

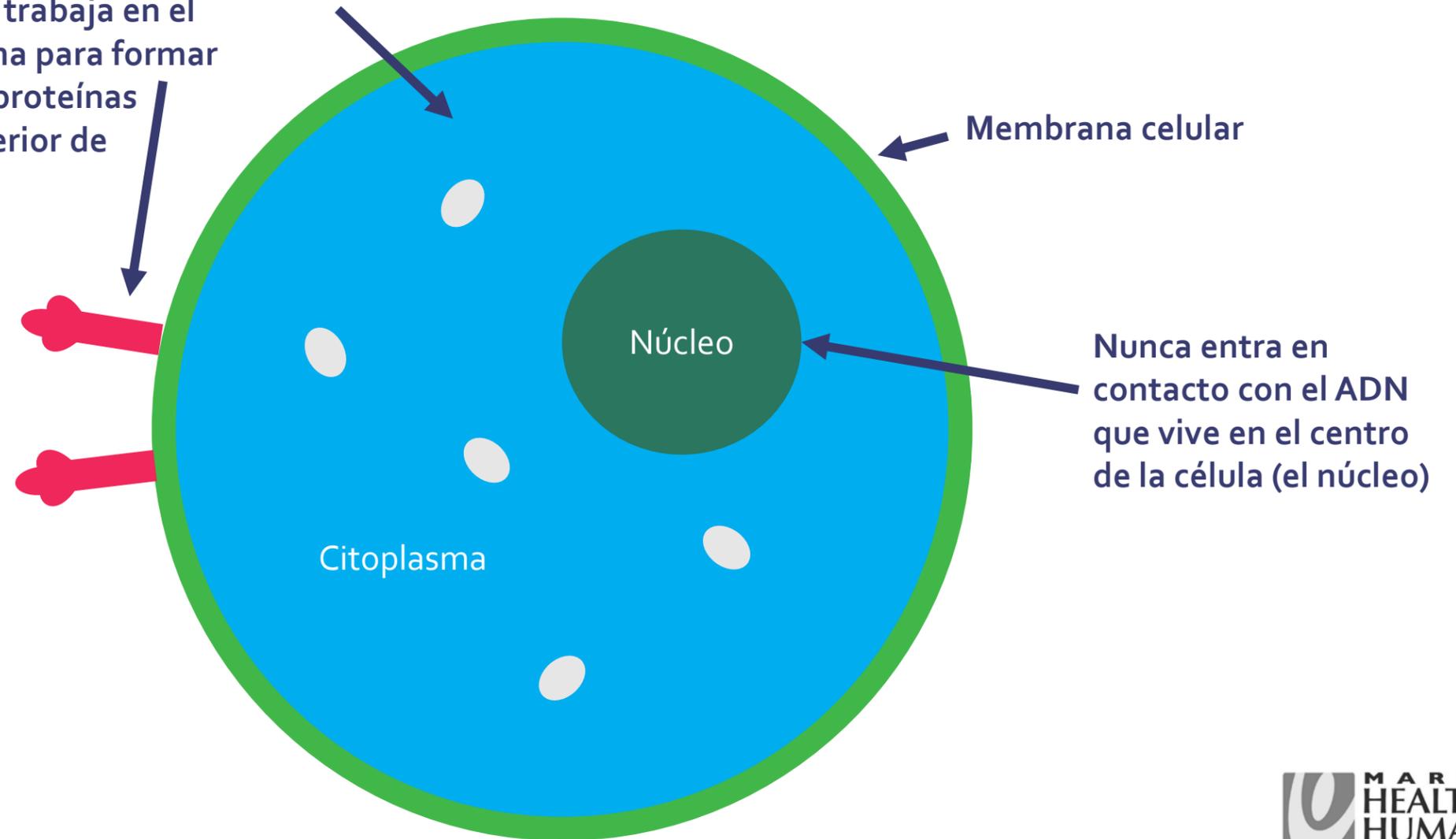
EL MITO

La vacuna cambiará mi ADN

LOS HECHOS

Las vacunas de ARNm funcionan en el exterior de la célula, no en el interior donde se almacena el ADN. Como las vacunas no entran en contacto con su ADN, es imposible que la vacuna afecte su ADN.

El ARNm trabaja en el citoplasma para formar picos de proteínas en el exterior de la célula





Información errónea sobre las vacunas

EL MITO

La vacuna contiene microchips

LOS HECHOS

Las vacunas no contienen microchips. No hay microchips en el mundo lo suficientemente pequeños como para inyectarse por la aguja de una vacuna.

Las vacunas contienen una pequeña parte de material genético y otros ingredientes como sal, azúcar y grasas.



Información
errónea sobre
mujeres
embarazadas y
lactantes

EL MITO

La vacuna causa
infertilidad o
abortos
espontáneos

LOS HECHOS

Este rumor comenzó porque la placenta tiene picos y alguien pensó que la vacuna atacaría la placenta. Pero los picos de COVID-19 y los picos de placenta tienen códigos genéticos diferentes, por lo que las vacunas no afectan la placenta.

Piense en los picos de proteínas como cerraduras y las vacunas como llaves. Hay muchas cerraduras, pero solo la llave destinada a esa cerradura funcionará en ella.



NO ERES
MITIPO...





Información errónea sobre mujeres embarazadas y lactantes

EL MITO

La vacuna no es segura para las madres lactantes

LOS HECHOS

Cuando una persona se vacuna durante el amamantamiento, su sistema inmunológico desarrolla anticuerpos que protegen contra el COVID-19. Estos anticuerpos pueden transmitirse al bebé mediante la leche materna. Los recién nacidos de madres vacunadas que amamantan pueden beneficiarse de estos anticuerpos contra el COVID-19.





Información errónea sobre preocupaciones religiosas

EL MITO

La vacuna es "haram"

LOS HECHOS

Las vacunas de Pfizer, Moderna y J&J no contienen carne de cerdo ni gelatina. Las vacunas son "halal" y están permitidas por la ley islámica.





Información errónea sobre preocupaciones religiosas

EL MITO

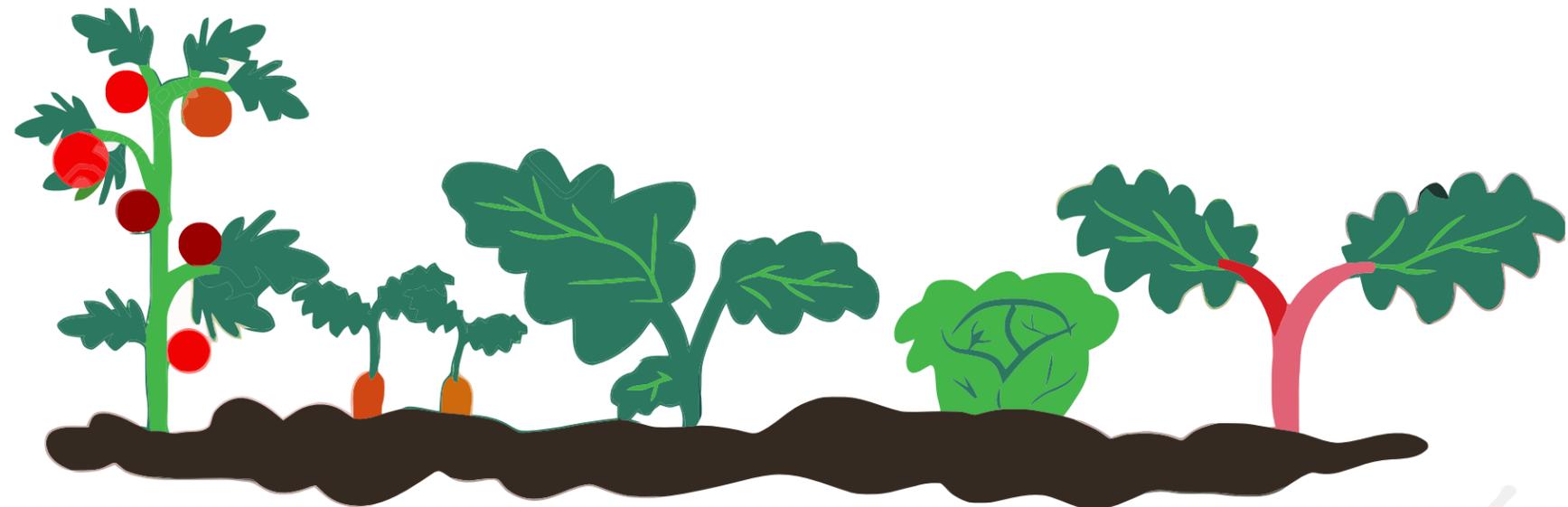
La vacuna contiene células fetales abortadas

LOS HECHOS

Ni la vacuna de Pfizer ni la de Moderna contienen células animales o humanas. Eso incluye células fetales abortadas.

La vacuna de J&J se *cultiva* en células derivadas de células que provienen de tejido abortado en la década de 1960. **PERO** la Iglesia Católica dijo que “no siempre es posible obtener vacunas que no planteen un dilema ético”, por lo que la vacuna de J&J está permitida.

Piense en el cultivo como un huerto: podría agregar fertilizante a su jardín para ayudarlo a crecer, pero la zanahoria que come no tiene fertilizante dentro.





Información
errónea sobre
la salud
holística

EL MITO

Tomo vitaminas
para dar
inmunidad
natural, así que no
necesito la vacuna

LOS HECHOS

Las vitaminas pueden complementar las deficiencias en nuestra dieta, pero no ayudan al sistema inmunológico a desarrollar anticuerpos contra una enfermedad. Solo las vacunas o la enfermedad en sí pueden hacer eso. Las vacunas son siempre más seguras y sanas que contraer la enfermedad.

Las vacunas combaten las enfermedades. ¡Las vitaminas no!





Información errónea sobre la salud holística

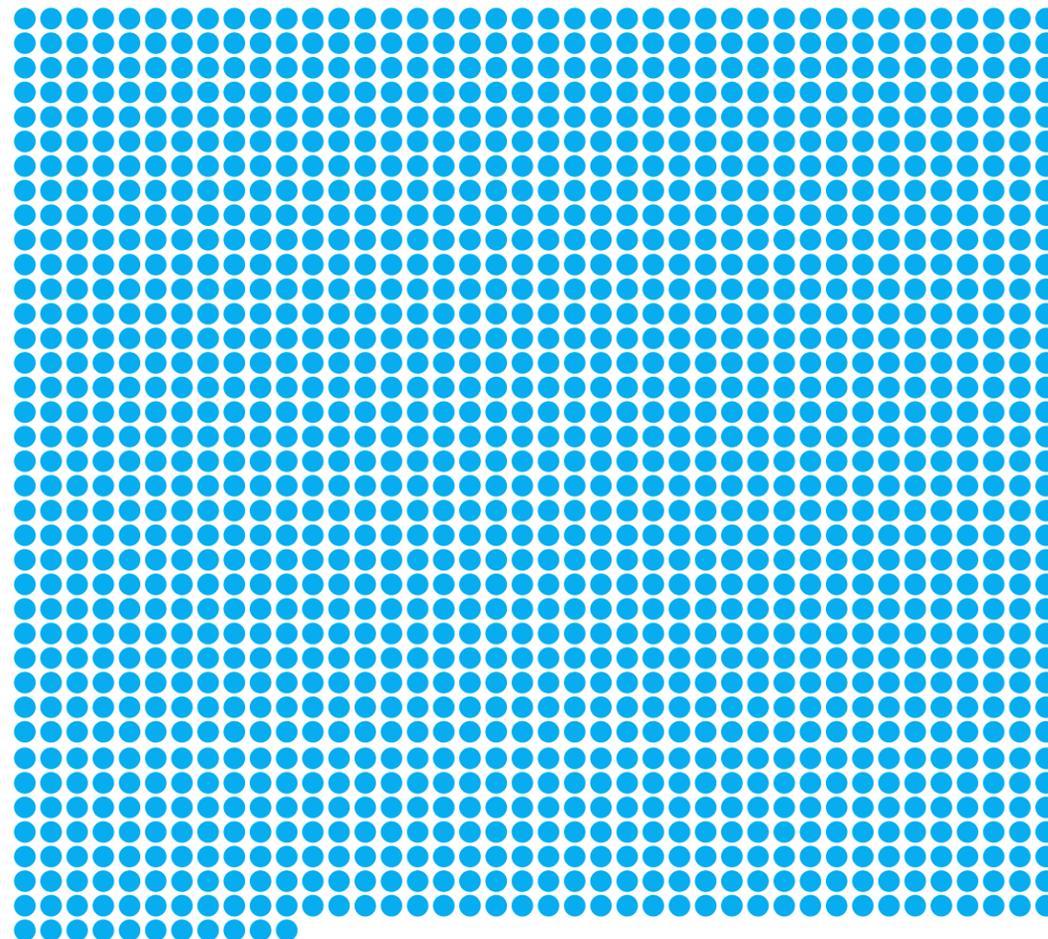
EL MITO

Creo que la inmunidad por la enfermedad es mejor que la inmunidad derivada de la vacuna

LOS HECHOS

El COVID-19 es una enfermedad grave y, a veces, mortal. No hay garantía, por muy sano que esté, de que no sufrirá complicaciones graves ni morirá.

Muertes por COVID por 1 millón de personas:



Eventos adversos (como una alergia grave) por 1 millón de dosis de vacunas:

