



# **MANUAL DEL ESTUDIANTE Y LA FAMILIA SEGURIDAD COVID 19**

**COVID-19**

[Modify to your district/program name]

# Introducción

El objetivo de **[Modify to your district/program name]** es garantizar un regreso más seguro a la escuela para todos los estudiantes y el personal. Este manual fue desarrollado en asociación con la Organización de Enfermeras Escolares de Marin (MSNO) para apoyar un ambiente escolar más saludable durante la pandemia de COVID-19. Estamos implementando prácticas y protocolos mejorados de salud y seguridad, que incluyen intensificar la limpieza y desinfección de espacios comunes, baños y superficies que se tocan con frecuencia en todas nuestras escuelas, mantener el distanciamiento físico y los cohortes de aula estables y aumentar los comportamientos de protección personal (por ejemplo, lavarse las manos y cubrirse la cara) basado en la orientación de la Oficina de Educación del Condado de Marin (MCOE), Salud y Servicios Humanos del Condado de Marin (MCHHS), Departamento de Educación de California (CDE), Departamento de Salud Pública de California (CDPH) y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC).

Siga estas pautas para ayudarnos a mantener un entorno de aprendizaje seguro y saludable:

- Instruya a su hijo (a) sobre la higiene de manos adecuada y la etiqueta respiratoria.
- Limite los viajes y la actividad social para reducir la posible exposición al COVID-19.
- Limite la participación en actividades grupales y reuniones con hogares mixtos.
- Los niños no deben participar en más de dos (2) cohortes.
  - ¿Qué es un cohorte? Un cohorte es un grupo de niños que permanecen juntos para minimizar la exposición al COVID-19 limitando el cambio de grupo. Los ejemplos incluyen clase de escuela primaria, cuidado posterior, club deportivo juvenil, clase recreativa. Su grupo familiar y de transporte (por ejemplo, autobús) no se consideran cohortes.
- Mantenga la distancia física y use mascarillas.
  - Los estudiantes de 3er grado y superiores deben cubrirse la cara. Se recomienda encarecidamente que los estudiantes se cubran la cara desde el jardín de infantes de transición hasta el segundo grado.
    - Enséñele a su hijo a usar y quitarse las mascarillas de manera segura. Asegúrese de que su hijo llegue a la escuela con una mascarilla todos los días (empaque una mascarilla extra en su mochila).
- Planifique para posibles cierres de cohortes o escuelas.
- Revise el plan de protección específico del sitio de su escuela (SSSPP). Hable con su hijo sobre las precauciones que debe tomar en la escuela.
- Indique a su hijo que visite la oficina de salud de la escuela solo si se siente enfermo. Es una zona de alto riesgo.
- Chequee a los miembros de su hogar y sus hijos cada mañana para ver si hay signos de enfermedad.
  - No premedique a su hijo con medicamentos para aliviar los síntomas (por ejemplo, ibuprofeno [Motrin], acetaminofén [Tylenol], pseudoefedrina / Sudafed, difenhidramina [Benadryl]) *a menos que se trate de afecciones crónicas conocidas; por ejemplo, alergias estacionales; sinusitis*
  - NO envíe a sus hijos a la escuela si ellos *o alguien en el hogar* (por ejemplo, cuidadores, hermanos) presentan algún síntoma de COVID-19. Según los Centros de

Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), las personas con COVID-19 han tenido una amplia gama de síntomas reportados, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. (Enlace: [CDC](#))

- ❑ Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato para discutir las pruebas para los miembros apropiados del hogar.
- ❑ **Prueba o 10:** Los estudiantes con los siguientes síntomas más comunes de COVID-19 deben someterse a una prueba de COVID-19 o quedarse en casa y aislarse durante al menos 10 días:
  - Fiebre (100.4 ° F / 38 ° C o más) o escalofríos • Tos • Dolor de garganta • Falta de aliento o dificultad para respirar • No poder oler o saborear • Dolor de cabeza • Diarrea • Náuseas o vómitos
  - Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de dar negativo en la prueba de COVID-19 con copia de una prueba negativa y / o después de que su proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo, por ejemplo, migraña, faringitis estreptocócica, y sus síntomas mejoren y no tengan fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- ❑ Los estudiantes que presenten los siguientes síntomas menos comunes deben ser evaluados por un proveedor de atención médica para determinar si está indicada la prueba COVID-19: Nueva aparición de congestión o secreción nasal (diferente de las alergias preexistentes) • Dolores corporales • Fatiga o letargo.
  - La escuela debe recibir una comunicación del proveedor de atención médica de que el estudiante puede regresar a la escuela (por ejemplo, nota del médico, fax, llamada telefónica).
- ❑ **Notifique a la escuela** inmediatamente:
  - Si su hijo está siendo evaluado para COVID-19, puede regresar a la escuela si da negativo con copia de una prueba negativa.
  - Si un miembro del hogar está siendo evaluado para COVID-19, el miembro del hogar debe aislarse / ponerse en cuarentena según corresponda. (Enlace: [aislamiento/cuarentena](#))
    - ❑ Su hijo o hijos *deben quedarse en casa* hasta que el miembro del hogar dé negativo en la prueba de COVID-19.
    - ❑ Si el miembro del hogar da positivo en la prueba de COVID-19, su hijo o hijos deben estar en cuarentena durante 14 días a partir de su último contacto con el miembro del hogar. No pueden regresar a la escuela incluso si dan negativo en la prueba de COVID-19. Deben completar su cuarentena.
  - Si un miembro del hogar tiene una exposición conocida a COVID-19, el miembro del hogar debe aislarse / ponerse en cuarentena según corresponda. (Enlace: [aislamiento/cuarentena](#))
  - Si su hijo ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19, *debe hacerse la prueba de 5 a 7 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19.*
    - ❑ Su hijo debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con la persona que tiene

COVID-19. *No puede* regresar a la escuela incluso si da negativo en la prueba de COVID-19. Debe completar su cuarentena. (Enlace: [cuarentena](#))

**Se pueden encontrar más recursos en los siguientes enlaces:**

[Marin County Health and Human Services Coronavirus Information](#)

[Marin County Health and Human Services Coronavirus Information - Schools](#)

[CDC Lista de verificación para clases presenciales](#)

[Marin County Office of Education \(MCOE\) website](#)

[MCOE Rethinking Schools](#)

Si tiene preguntas sobre COVID-19, llame al centro de llamadas telefónicas de los Servicios Humanos y de la Salud de Marin al (415) 473-7191 [de 9:30 a.m. a mediodía y de 1 a 5 p.m. días laborables]. Hay servicios de interpretación disponibles.

**Compromiso de salud comunitaria de padres o tutores**

Para fomentar la seguridad de nuestros estudiantes, personal y padres en nuestra comunidad escolar, me comprometo a:

- Llevar a cabo una evaluación diaria de los síntomas en casa de mi hijo / a.
- Abstenerme de premedicar a mi hijo (a) con medicamentos para aliviar los síntomas, a menos que se trate de afecciones crónicas conocidas; por ejemplo, alergias estacionales; sinusitis.
- Mantener a mis hijos en casa cuando están enfermos o si un miembro del hogar presenta algún síntoma de COVID-19.
  - Programar una prueba de COVID-19 y / o visitar a un proveedor de atención médica si mi hijo o hijos tienen alguno de los siguientes síntomas más comunes de COVID-19.
  - Comunicarme con mi proveedor de atención médica si mi hijo o hijos tienen alguno de los siguientes síntomas menos comunes de COVID-19.
- Notificar a la escuela inmediatamente si:
  - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar tiene algún síntoma de COVID-19.
  - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar tiene una exposición conocida al COVID-19.
  - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar se está haciendo la prueba de COVID-19.
- Seguir las órdenes de aislamiento o cuarentena de Salud Pública del Condado de Marin si está indicado. (Enlace: [aislamiento/cuarentena](#))
- Limitar los viajes y la actividad social de mi familia para reducir la posible exposición al COVID-19.
- Limitar la participación de mi hijo / hijos a dos (2) cohortes.
- Limitar la participación de mi familia en actividades grupales y reuniones con hogares mixtos.
- Leer y aceptar seguir el Plan de Protección Específica del Sitio Escolar (SSSPP), este Manual de Seguridad para Estudiantes y Familias COVID-19 y otras políticas que mi escuela pueda adoptar durante el año escolar, y acepto hacer todo lo posible para que mis niños cumplan con las políticas. Entiendo que los planes y las políticas pueden actualizarse a lo largo del año

a medida que se desarrolle la información de salud pública, y acepto revisar y cumplir con las actualizaciones.

---

Nombre del padre o tutor

Firma del padre o tutor

Fecha

*Tenga en cuenta que los protocolos y procedimientos están sujetos a cambios de acuerdo con las pautas de Salud Pública actualizadas.*

---

*Los padres o tutores deben estar disponibles, o tener un contacto de emergencia disponible, para recoger a sus hijos dentro de los 30 minutos de la escuela si desarrollan síntomas de COVID-19 en la escuela.*

*Si la escuela no puede comunicarse con los padres del niño dentro de los 5 minutos, se llamará al contacto de emergencia para que recoja al niño. El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento por el resto del día escolar.*

---

## Contactos designados COVID-19

La persona designada en cada sitio escolar que se enumera en la siguiente página es responsable de:

- Mantener sistemas de comunicación que permitan al personal y las familias autoinformar los síntomas y recibir notificaciones rápidas de exposiciones y cierres, manteniendo la confidencialidad.
- Proporcionar a las personas afectadas documentos de orientación para la familia y el estudiante, incluidos materiales en español según sea necesario
- Responder a las preocupaciones de COVID-19

### Escuelas primarias

Escuela:	Contacto:	Teléfono:	Correo electrónico:

### Escuelas intermedias

Escuela:	Contacto:	Teléfono:	Correo electrónico:

## Enfermera/o de distrito

Escuela:	Contacto:	Teléfono:	Correo electrónico:

## Director/a de Servicios Estudiantiles

Escuela:	Contacto:	Teléfono:	Correo electrónico:

# Medidas preventivas en la escuela

## Examen diario de síntomas en el hogar

El Departamento de Salud Pública del Condado de Marin requiere un examen diario de los síntomas en el hogar antes de enviar a su hijo o hijos a la escuela. (Enlace: [detección diaria de síntomas en el hogar](#))

## Síntomas

- Si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas más comunes de COVID-19, el niño debe someterse a una prueba de COVID-19 o quedarse en casa y aislarse durante al menos 10 días (**Prueba o 10**). *Los estudiantes no deben volver a hacerse la prueba de COVID-19 dentro de los 3 meses posteriores a la infección inicial por COVID-19.*
  - Fiebre (100.4 ° F / 38 ° C o más) o escalofríos
  - Tos
  - Dolor de garganta
  - Falta de aire o dificultad para respirar
  - No poder saborear ni oler
  - Dolor de cabeza
  - Diarrea
  - Náuseas o vómitos
- Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de que la prueba de COVID-19 sea negativa (con copia de una prueba negativa) y / o después de que su proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo, por ejemplo, migraña, faringitis estreptocócica, y sus síntomas mejoren y no tengan fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles.
- Los estudiantes que presenten los siguientes *síntomas menos comunes de COVID-19* deben ser evaluados por un proveedor de atención médica para determinar si está indicada la prueba de COVID-19:
  - Nueva aparición de congestión o secreción nasal (diferente de las alergias preexistentes) • Dolores corporales • Fatiga o letargo

## Contacto cercano o exposición potencial

- Si un miembro del hogar está siendo evaluado por COVID-19 o tiene una exposición conocida al COVID-19, el miembro del hogar debe aislarse o ponerse en cuarentena según corresponda. (Enlace: [aislamiento/cuarentena](#)) Su hijo o hijos deben quedarse en casa hasta que el miembro del hogar dé negativo en la prueba de COVID-19. Si el miembro del hogar da positivo por COVID-19, su hijo (a) debe estar en cuarentena durante 14 días desde su último contacto.
- Si su hijo o hijos tuvieron contacto cercano (a menos de 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos) con una persona que dio positivo en la prueba de COVID-19, deben permanecer en casa y ponerse en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. *Su hijo o hijos deben someterse a la prueba de COVID-19 de cinco a siete días después de su última exposición.*

## Llegada a la escuela y salida de la escuela

Los horarios de llegada se coordinarán estratégicamente para evitar la mezcla de grupos de aulas. Habrá áreas designadas para entrar y salir de la escuela. Su escuela proporcionará información sobre sus protocolos específicos para el proceso de dejar y recoger a los estudiantes.

**{Arrival at school and departure from school is site specific by schools. Districts MODIFY AND insert YOUR version HERE}**

- Los padres deberán permanecer en el automóvil cuando dejen a sus hijos.
- Los estudiantes deberán ir directamente a su salón de clases designado o lugar de reunión para el chequeo diario de salud del estudiante.
- Se seguirán los protocolos de distanciamiento físico para minimizar el contacto entre los estudiantes, las familias y el personal.

## Distanciamiento físico

Salud Pública del Condado de Marin recomienda que se mantenga una distancia física de seis pies entre adultos y estudiantes; Se permite una distancia de cuatro a seis pies entre los estudiantes dentro de un salón de clases o área de instrucción. **[Modify to your district/program name]** tiene las siguientes medidas para asegurar que los estudiantes se mantengan separados por al menos 6 pies mientras están en filas, pasillos y en cualquier otro momento:

- Pegue cinta adhesiva en pisos y aceras para indicar una distancia de 6 pies
- Letreros en las paredes para recordarle que debe mantenerse a 6 pies de distancia de los demás.
- Rutas de sentido único en algunos pasillos
- Asientos o escritorios en el aula separados por 6 pies
- Utilice los espacios de aprendizaje al aire libre cuando sea posible

## Reuniones, visitantes y excursiones

Generalmente, no se permitirán visitantes (incluidos los padres) en el campus. Las asambleas de estudiantes, reuniones de padres, excursiones, presentaciones especiales y asambleas de estudiantes se llevarán a cabo a través de una plataforma virtual siempre que sea posible. Las escuelas promoverán un distanciamiento de al menos 6 pies entre las personas en persona y limitarán el tamaño de los grupos.

## Objetos compartidos

Se seguirán las siguientes pautas con respecto a los objetos compartidos:

- No anime a los estudiantes a compartir artículos que sean difíciles de limpiar, sanitizar o desinfectar.
- Mantenga las pertenencias de cada niño separadas de las de los demás y en contenedores, cubículos u otras áreas etiquetados individualmente.



- Limite el intercambio de suministros entre estudiantes y desinfecte entre usos si es inevitable compartirlos.
- Asegurar suministros adecuados para minimizar el intercambio de materiales de alto contacto en la medida de lo posible (*por ejemplo*, asigne a cada estudiante sus propios suministros de arte, equipo) o limite el uso de suministros y equipo por un grupo de niños a la vez y limpie y desinfecte entre usos.

### Acceso al agua

Los estudiantes deben **traer de casa una botella de agua con etiqueta personal que no compartan**. Todos los bebederos estarán desactivados para reducir la transmisión de virus.

### Guía para servir alimentos y servicios de comida

[**Modify to your district/program name**] planea adherirse a las siguientes pautas:

Ofreceremos comidas gratuitas y a precio reducido, así como comidas compradas para llevar a casa a cualquier persona interesada.

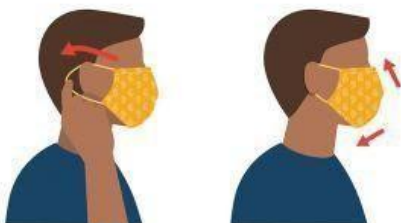
- Los estudiantes deben traer bocadillos abundantes para sostenerlos durante el día en la escuela. Los estudiantes estarán separados de forma segura por grupos mientras se mantienen los estándares de distancia social con una desinfección adecuada después de cada uso. Se garantizará la seguridad de los niños con alergias alimentarias.
- Si se ofrece comida en algún evento, póngala en cajas pre-empaquetadas o bolsas para cada asistente en lugar de un buffet o comida familiar.
- Se requerirá que los estudiantes se laven las manos o usen desinfectante para manos antes y después de la hora de la merienda.

## Prácticas de salud e higiene

### Mascarillas

California ha ordenado que todas las personas mayores de dos años deberán cubrirse la cara en interiores. Esto es parte de un esfuerzo estatal para ayudar a detener la propagación de COVID-19. Se **requiere** que todo el personal y los estudiantes (3er grado en adelante) usen mascarillas a menos que estén exentos por razones médicas, **en cuyo caso se requiere una nota del proveedor de atención médica**. Si un estudiante no tiene la cara cubierta o ha perdido su mascarilla, se le proporcionará una. Los estudiantes que se nieguen a cubrirse la cara serán enviados a casa.

Las mascarillas se pueden quitar para las comidas, los refrigerios o cuando sea necesario



reemplazarlas. Cuando se quita temporalmente una mascarilla, debe colocarse en un recipiente o bolsa de plástico sellable proporcionado por los padres (claramente marcado con el nombre del estudiante).

Las mascarillas no deben colocarse en:

- Niños menores de 2 años
- Cualquiera que tenga problemas para respirar o esté inconsciente
- Cualquier persona que esté incapacitada o que no pueda quitarse la mascarilla sin ayuda. (Enlace: [Cómo ponerse la mascarilla correctamente](#))



### Coberturas faciales aceptables

Una cobertura facial significa: una mascarilla hecha de tela que cubre solo la nariz y la boca y las áreas circundantes de la parte inferior de la cara. Las primeras investigaciones muestran que un algodón de alto conteo de hilos supera a los materiales sintéticos y de bajo conteo de hilos. Los ejemplos incluyen: una cubierta facial de tela, una mascarilla de oreja hecha en casa, un protector de cuello o una mascarilla quirúrgica. (Enlace: [Cómo elegir, usar y limpiar su mascarilla](#))



### Coberturas faciales inaceptables

- Máscaras de Halloween o de plástico, máscaras de esquí con orificios para la nariz o la boca, o máscaras que tienen una válvula unidireccional diseñada para facilitar la respiración (las válvulas suelen ser un disco de plástico elevado del tamaño de una moneda, en la parte frontal o lateral de la máscara)
- Las mascarillas usadas por los estudiantes deben ser apropiadas y cumplir con los requisitos del código de vestimenta del distrito (por ejemplo, sin patrones de tela inapropiados, sin máscaras de Halloween, sin símbolos de odio, etc.)

### Usar correctamente la mascarilla

- Lávese las manos antes de cubrirse la cara.
- Colóquelo sobre su nariz y boca y asegúrelo debajo de su barbilla.
- Trate de ajustarla cómodamente a los lados de su cara.
- Asegúrese de poder respirar con facilidad
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si necesita tocar o ajustar la mascarilla, lávese las manos de inmediato.

### Quitar la mascarilla correctamente

Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al retirar la mascarilla. Lávese las manos inmediatamente después de retirarla. CDC, "Cómo usar y quitarse con seguridad una mascarilla de tela". (Enlaces: ([English](#)) ([Spanish](#)))

- Desate las cuerdas detrás de la cabeza o estire las orejeras

- Maneje solo por las presillas o ataduras
- Doble las esquinas exteriores juntas
- Coloque la mascarilla en la lavadora (obtenga más información sobre cómo lavar las mascarillas). (Enlace: [Cómo lavar las mascarillas.](#))

## Higiene de manos

La higiene de manos frecuente es una de las prácticas preventivas más importantes para ayudar a retrasar la propagación de COVID-19 y se fomentará en la escuela. Las estaciones de higiene de manos estarán accesibles en el campus.

Los estudiantes y el personal deberán lavarse o desinfectarse las manos al llegar a la escuela todos los días antes de ingresar al salón de clases. El tiempo para la higiene de manos se programará durante todo el día, incluso antes de comer y antes de regresar al aula después del recreo.

### Cinco pasos para lavarse las manos correctamente

1. Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre el grifo y aplique jabón.
2. Enjabónese las manos frotándolas con el jabón. Enjabonar el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. Frótese las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesita un temporizador? Tararee la canción "Feliz cumpleaños" de principio a fin dos veces.
4. Enjuague bien sus manos con agua corriente limpia.
5. Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire.

Lavarse las manos es una actividad familiar (Enlace: [Lavado de manos: mantenga sana a su familia](#) )



### Cómo usar desinfectante de manos

- Aplique el desinfectante de manos en la palma de una mano (lea la etiqueta para conocer la cantidad correcta).
- Frote el desinfectante sobre todas las superficies de sus manos y dedos hasta que sus manos estén secas. Esto debería tardar unos 20 segundos.

### Etiqueta para la tos y otras prácticas importantes de higiene y salud

Ayúdenos a enseñarle a su hijo / a estas importantes medidas preventivas para reducir la propagación del COVID-19 y otras enfermedades.

- Tosa y estornude lejos de otras personas y en un pañuelo de papel o en el hueco del codo, tire el pañuelo a la basura de inmediato y lávese las manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

- Evite el contacto cercano con cualquier persona enferma.
- Mantenga una distancia física de seis (6) pies de otras personas fuera de su hogar. Mantener la distancia de los demás es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave.
- Por favor discuta la importancia de las medidas de distanciamiento físico mientras no están en la escuela, incluyendo desalentar a los estudiantes a reunirse en otro lugar.

*Anime a su hijo a hacer preguntas y expresar sus sentimientos con usted y sus maestros. Recuerde que su hijo puede tener diferentes reacciones al estrés; sea paciente y comprensivo. Prevenga el estigma utilizando hechos y recordando a los estudiantes que sean considerados unos con otros.*

## Inmunizaciones

Los requisitos de inmunización para la admisión a la escuela se mantienen sin cambios para el año escolar 2020-2021. Según el sitio web de Shots for School del Departamento de Salud Pública de California <https://www.shotsforschool.org>, "Incluso con los cierres escolares actuales, los requisitos de inmunización para la admisión a la escuela o al cuidado infantil en California para el año escolar 2019-2020 y 2020-2021 permanecer en su lugar".

## Vacuna contra la gripe

Salud Pública del Condado de Marin recomienda encarecidamente que todos los residentes del condado de Marin de 6 meses o más se vacunen contra la influenza estacional. Visite <https://flu.marinhhs.org/where-get-vaccinated> para saber dónde vacunarse.

# Oficina de salud de la escuela

---

Si un niño desarrolla síntomas en la escuela, los padres o tutores serán contactados para que recojan a su niño dentro de los 30 minutos. Si la escuela no puede comunicarse con los padres del niño dentro de los 5 minutos, se llamará al contacto de emergencia para que recoja al niño. El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento por el resto del día escolar.

---

Los padres o tutores, maestros y el personal deben indicar a los estudiantes que visiten la oficina de salud de la escuela solo si están enfermos o heridos. La oficina de salud de la escuela es un área de alto riesgo que solo debe usarse si se necesita asistencia médica. Si el problema de salud no es urgente, los maestros y el personal intentarán resolver el problema con intervenciones de primeros auxilios antes de enviar al estudiante a la oficina de salud de la escuela.

**Si usted o sus hijos se sienten preocupados o ansiosos, a veces pueden presentar síntomas físicos (por ejemplo, dolor de cabeza, dolor abdominal). Ayude a su hijo a aprender a lidiar con esa ansiedad de una manera saludable.**

## Protocolo de aislamiento: Si un estudiante presenta síntomas en la escuela

Si un estudiante desarrolla fiebre de 100.4 ° F o más y / o síntomas consistentes con COVID-19, su hijo será colocado en un área de aislamiento y observado hasta que lo recojan. Los estudiantes deben ser recogidos dentro de los 30 minutos por usted o su contacto de emergencia identificado.

- Los padres o tutores siempre deben tener un plan para recoger a su hijo. Los hermanos y / u otros miembros del hogar que asisten a la escuela también deben ser recogidos.
- Si un estudiante comienza a mostrar síntomas, el personal se asegurará de que el estudiante esté usando una mascarilla. En caso contrario, se le colocará al alumno una mascarilla y se le aislará.
  - Los padres o tutores deben recoger a los estudiantes sintomáticos en un **plazo de 30 minutos** (o el contacto de emergencia si la escuela no puede comunicarse con los padres después de 5 minutos). **El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento por el resto del día escolar.**
- Cuando el padre/madre llegue a recoger a su hijo, quédese en el automóvil, llame a la oficina y espere a que lo acompañen afuera. Los padres y otros visitantes no están permitidos en el campus durante este tiempo. **[schools add your preferred contact number here]**
- Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo para programar una cita y / o programar una prueba de COVID-19. Su hijo, sus hermanos y otros miembros del hogar que asisten a la escuela no podrán regresar a la escuela hasta que el niño sintomático no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas Y haya resultado negativo para COVID-19 o complete 10 días de aislamiento (**Prueba o 10**).
- Por favor **informe al punto de contacto** en su escuela lo antes posible si a su hijo / a se le diagnostica COVID-19.
- **Nota importante:** *Los niños que están aislados o en cuarentena en casa no pueden participar ni en la instrucción en persona ni en ninguna actividad extracurricular (incluidos los deportes juveniles).* (Enlace: [aislamiento](#) or [cuarentena](#))
  - Aislamiento (separarse de los demás si tiene COVID-19): las personas que están aisladas deben quedarse en casa hasta que sea seguro para ellas estar cerca de otras personas. En el hogar, cualquier persona enferma o infectada debe separarse de los demás permaneciendo en una "habitación o área para enfermos" específica y usando un baño separado (si está disponible).
  - Cuarentena (quedarse en casa si se expone al COVID-19): las personas en cuarentena deben quedarse en casa, separarse de los demás y controlar su salud.

### MIS-C

Algunos niños infectados con COVID-19 desarrollan una condición extremadamente rara llamada síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C). Los niños con MIS-C pueden tener fiebre y varios síntomas, como dolor abdominal (intestino), vómitos, diarrea, dolor de cuello, sarpullido, ojos inyectados en sangre o fatiga. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato si su hijo presenta alguno de estos síntomas. (Enlace: [síndrome inflamatorio multisistémico en niños \(MIS-C\)](#))

## Cuándo quedarse en casa y no ir a la escuela

Los estudiantes y el personal **NO** deben venir a la escuela:

1. Si tienen **fiebre de 100.4 ° F o más o cualquier síntoma de enfermedad.**
  - Los padres o tutores deben revisar a sus hijos por síntomas de enfermedad **cada mañana** antes de traerlos a la escuela. Si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas más comunes de COVID-19, debe someterse a una prueba de COVID-19 o quedarse en casa y aislarlo durante al menos 10 días (**Prueba o 10**).
    - Fiebre (100.4 ° F / 38 ° C o más) o escalofríos
    - Tos
    - Dolor de garganta
    - Falta de aire o dificultad para respirar
    - No poder saborear ni oler
    - Dolor de cabeza
    - Diarrea
    - Náuseas o vómitos

Los estudiantes que presenten los siguientes síntomas menos comunes de COVID-19 deben ser evaluados por un proveedor de atención médica para determinar si la prueba de COVID-19 indica:

- Nueva aparición de congestión o secreción nasal (diferente de las alergias preexistentes)
  - Dolores corporales
  - Fatiga o letargo
2. Si un miembro del hogar (incluido un cuidador) tiene síntomas de COVID-19. Deben comunicarse con su proveedor de atención médica para programar las pruebas de inmediato. Los estudiantes y el personal deben quedarse en casa hasta que el miembro de su hogar dé negativo en la prueba de COVID-19. Si el miembro del hogar da positivo por COVID-19, su familia debe estar en cuarentena durante 14 días desde su último contacto. (Enlace: [cuarentena](#))
  3. Si tuvieron contacto cercano con una persona que dio positivo por COVID-19 (por ejemplo, un familiar, un amigo). Si su hijo ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19, debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. (Enlace: [cuarentena](#))
  4. Los estudiantes con condiciones de salud subyacentes conocidas pueden tener un mayor riesgo de enfermedad grave. Estas condiciones de salud pueden incluir diabetes (tipo I y II), deficiencias del sistema inmunológico o afecciones respiratorias crónicas. Si su hijo tiene una enfermedad crónica, consulte con su proveedor de atención médica para determinar si es seguro asistir a la escuela y cuándo.

Cualquier estudiante o miembro del personal que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 o que haya estado expuesto a COVID-19 debe quedarse en casa y no asistir a la escuela y seguir la



Guía de seguridad de aislamiento y cuarentena en el hogar de Salud Pública del Condado de Marin. Los padres / tutores deben notificar a la escuela de inmediato si su hijo o miembro del hogar da positivo por COVID-19 o si un miembro del hogar puede haber estado expuesto al COVID-19. **[Enter school identified contact here]** en la Oficina del Distrito **[Modify to your district/program name]** Esta información se mantendrá confidencial. (Enlace: [Cuarentena en Casa y Seguridad de Aislamiento](#))

### Cuándo regresar a la escuela

#### **"Mi hijo dio positivo por COVID-19 pero no tuvo síntomas".**

Si su hijo sigue sin tener síntomas, puede regresar a la escuela después de que hayan pasado 10 días desde que tuvo una prueba viral positiva para COVID-19. No se requiere y no se recomienda repetir la prueba. Si su hijo presenta síntomas después de dar positivo, comuníquese con su proveedor de atención médica.

#### **"Mi hijo dio positivo por COVID-19 y tuvo síntomas".**

Un niño que dio positivo por COVID y tuvo síntomas puede regresar a la escuela 10 días después de que aparecieron los primeros síntomas y sus síntomas han ido mejorando y han estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

#### **"Mi hijo se quedó en casa o fue enviado a casa debido a los síntomas de COVID-19".**

Si su hijo se quedó en casa o fue enviado a casa por síntomas de COVID-19, es posible que regrese a la escuela después de que su prueba de COVID-19 sea negativa y / o después de que su proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo (por ejemplo, migraña, faringitis estreptocócica) *y sus síntomas están mejorando y no tienen fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.*

Si los estudiantes no se hacen la prueba o no tienen un diagnóstico alternativo, deben aislarse durante al menos 10 días y no tener fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre antes de regresar a la escuela **(Prueba o 10)**. *Los hermanos y otros miembros del hogar que asisten a la escuela también deben quedarse en casa hasta que el niño sintomático dé negativo en la prueba de COVID-19 o durante al menos 14 días después del último contacto con la persona sintomática.* Todos los miembros del hogar deben seguir la Guía de seguridad de aislamiento y cuarentena en el hogar de Salud Pública del Condado de Marin. (Enlace: [Cuarentena en Casa y Seguridad de Aislamiento](#)).

#### **"Mi hijo o un miembro del hogar estuvo expuesto al COVID-19 (en la escuela o en el hogar)".**

Si su hijo o un miembro del hogar estuvo expuesto al COVID-19, debe permanecer en casa y ponerse en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con la persona positiva al COVID. Su hijo o hijos deben someterse a la prueba de COVID-19 *de cinco a siete días después de su última exposición*. Deben completar una cuarentena de 14 días y no pueden regresar a la escuela incluso si dan negativo en la prueba de COVID-19. Comuníquese con su proveedor de atención médica para revisar las órdenes de aislamiento y cuarentena. (Enlace: [cuarentena](#))



Si su hijo presenta síntomas durante la cuarentena, es posible que no regrese a la escuela hasta 10 días después de que aparecieron por primera vez y sus síntomas han ido mejorando y no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

**"A mi hijo le diagnosticaron otra enfermedad o enfermedad transmisible".**

Dependiendo de la enfermedad, es posible que se requiera una autorización del proveedor de atención médica del estudiante para regresar a la escuela después de la enfermedad. Se enviarán avisos escolares para otras enfermedades (como se indica) de acuerdo con el Manual de Salud del Estudiante de MCOE. (Enlaces: [as indicated](#) y [MCOE Student Health Manual](#)).

Referencia: Guía de seguridad de aislamiento y cuarentena en el hogar de Salud Pública del Condado de Marin. (Enlace: [Cuarentena en Casa y Seguridad de Aislamiento](#)).

# Comunicaciones

## Acciones y comunicaciones escolares en caso de posible exposición en la escuela

Se notificará a las familias de los cierres de escuelas o cohortes y de cualquier restricción en vigor para evitar la exposición al COVID-19 (*por ejemplo*, horas de operación limitadas) lo antes posible.

**Marin County Public Health Protocols on the Onset of Symptoms, Potential Exposure to and/or Close Contact with an Individual Testing Positive for COVID-19 in a School/Classroom Setting**

Scenario	Action	Communication
<p><b>1</b></p> <p>A student or staff member either exhibits COVID-19 symptoms or has a temperature of 100.4 or above.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Report information to administrator, send home</li> <li>Contact Healthcare provider/Public Health for testing (recommend testing)</li> <li>If positive, see Scenario #3; if negative, see Scenario #4</li> <li><b>School/Classroom OPEN</b></li> </ul>	<p><b>No action is needed</b></p>
<p><b>2</b></p> <p>A family member or someone in <b>close contact</b> with a student or staff member tests positive for COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Report information to administrator, send home, quarantine for 14 days</li> <li>Contact Healthcare provider/Public Health for testing (recommend testing)</li> <li><b>School/Classroom OPEN</b></li> </ul>	<p><b>To:</b> Student Families and Staff</p> <p><b>Template Letter:</b></p> <p>Household Member or contact w/ C19+</p>
<p><b>3</b></p> <p>A student or staff member tests positive for COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Report information to administrator, send home, isolate as per Public Health</li> <li>Families of Students and Staff: quarantine and contact Healthcare provider/ Public Health</li> <li><b>Classroom CLOSED for 14 days from last exposure</b></li> <li><b>School Remains OPEN</b></li> </ul>	<p><b>To:</b> Student Families and Staff</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Phone call</b> and</li> <li><b>Template Letter:</b></li> </ul> <p>Confirmed C19+ in Cohort</p>
<p><b>4</b></p> <p>A student or staff member tests negative for COVID-19 after symptoms or confirmed close contact.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>May return to school 24 hours after symptoms resolve</li> <li>14 day quarantine required for close contact with COVID-19 positive case</li> <li><b>School/Classroom OPEN</b></li> </ul>	<p>Consider notification to families and staff if prior awareness of testing.</p> <p><b>Template Letter:</b></p> <p>Negative Test Cohort Member</p>

For more detailed information visit: <https://bit.ly/ExposureProtocols>  
 Public Health (415) 473-7191  
<https://bit.ly/MCOERethinkingSchools>  
[RapidResponse@marinschools.org](mailto:RapidResponse@marinschools.org)

Updated 7/31/2020

# Políticas de asistencia

## **Para reportar una enfermedad o ausencia, comuníquese con la oficina de su escuela.**

- Los padres o tutores deben informar a la escuela de inmediato si su hijo / hijos *o miembro del hogar* (incluido un cuidador):
  - 1) Si está siendo evaluado para COVID-19; o,
  - 2) Si dan positivo por COVID-19; o,
  - 3) Si pudieron haber estado expuestos al COVID-19.

Comuníquese con la enfermera de la escuela, el director de la escuela, el asistente administrativo o el director de servicios estudiantiles en la oficina del distrito **[modifica su programa]**. Esta información se mantendrá confidencial.

- Las ausencias de los estudiantes relacionadas con enfermedades o cuarentena se consideran ausencias justificadas (Código de Educación 48205).

## **Clínicas comunitarias en el condado de Marin**

Puede encontrar una lista de clínicas y centros de salud comunitarios en el condado de Marin en el sitio web [Redwood Community Health Coalition's website](#). Estos centros de salud y clínicas están dedicados a brindar servicios de salud asequibles y de alta calidad a familias y niños y servirán a familias sin seguro o con seguro insuficiente.

Si tiene preguntas sobre COVID-19, llame al centro de llamadas de los Servicios Humanos y de la Salud de Marin al (415) 473-7191. El centro de llamadas está abierto de 9:30 a.m. a mediodía y de 1 a 5 p.m. de lunes a viernes. Hay servicios de interpretación disponibles.