



Các Câu Trả Lời Nhanh dành cho Chuyên Gia Chăm Sóc Sức Khỏe đối với Các Câu Hỏi mà Mọi Người Thường Hỏi Về Các Vắc-xin COVID-19

Khi nói chuyện với các bệnh nhân của quý vị về vắc-xin COVID-19, hãy đưa ra lời khuyên mạnh mẽ, dứt khoát, và dành cho họ thời gian đặt câu hỏi. Nghe được câu trả lời của quý vị có thể giúp họ cảm thấy tự tin hơn về việc tiêm vắc-xin.

1. Tôi có nên tiêm vắc-xin phòng chống COVID-19 không?

Tôi thành thật khuyên quý vị nên tiêm vắc-xin. Vắc-xin sẽ giúp bảo vệ quý vị khỏi bị nhiễm COVID-19. Nếu quý vị vẫn bị nhiễm sau khi đã được tiêm vắc-xin thì vắc-xin có thể giúp ngăn chặn bệnh chuyển nặng. Quý vị còn có thể giúp bảo vệ những người xung quanh thông qua việc tiêm vắc-xin.

2. Vắc-xin có thể truyền COVID-19 vào người tôi không?

Không. Hiện tại, không có loại vắc-xin nào đang được cấp phép sử dụng hoặc đang phát triển ở Hoa Kỳ sử dụng vi-rút sống, gây ra COVID-19. Tuy nhiên, cơ bản là phải cần một vài tuần để cơ thể hình thành miễn dịch sau khi tiêm vắc-xin. Điều đó có nghĩa là quý vị vẫn có thể bị nhiễm vi-rút gây COVID-19 chỉ ngay trước hoặc sau khi tiêm vắc-xin và bị bệnh.

3. Nếu tôi đã bị nhiễm COVID-19 và đã bình phục, vậy tôi có cần tiêm vắc-xin không?

Cần. CDC khuyến cáo rằng quý vị phải tiêm vắc-xin thậm chí khi quý vị đã bị nhiễm COVID-19, bởi vì quý vị có thể bị nhiễm bệnh nhiều hơn một lần. Trong khi quý vị có lẽ sẽ có một ít kháng thể bảo vệ ngắn hạn sau khi bình phục từ COVID-19, chúng tôi không biết sự bảo vệ này sẽ kéo dài trong bao lâu.

4. Con tôi có thể tiêm vắc-xin COVID-19 không?

Không. Cần phải thực hiện thêm nhiều nghiên cứu trước khi vắc-xin COVID-19 được đề nghị sử dụng cho trẻ từ 16 tuổi trở xuống.

5. Có an toàn để tiêm vắc-xin COVID-19 nếu tôi đang có bệnh nền không?

Có. Việc tiêm vắc-xin COVID-19 đặc biệt quan trọng đối với những người có bệnh nền chẳng hạn như bệnh tim, bệnh phổi, đái tháo đường và béo phì. Những người với các tình trạng sức khỏe này có thể bị bệnh rất nặng khi nhiễm COVID-19.



6. Miễn dịch tự nhiên từ COVID-19 sẽ tốt hơn miễn dịch từ vắc-xin phải không?

Không. Quý vị có thể sẽ có một ít kháng thể bảo vệ ngắn hạn sau khi bình phục từ việc nhiễm COVID-19, nhưng chúng tôi không biết sự bảo vệ này sẽ kéo dài trong bao lâu. Việc tiêm vắc-xin là cách bảo vệ tốt nhất, và an toàn. Những ai nhiễm COVID-19 có thể sẽ bị bệnh nghiêm trọng và một số người sẽ có những triệu chứng suy nhược kéo dài suốt nhiều tháng.

7. Tại sao tôi phải cần hai mũi tiêm COVID-19?

Các vắc-xin được cấp phép hiện thời, và hầu hết các vắc-xin đang được phát triển, đều yêu cầu hai liều tiêm vắc-xin. Mũi tiêm thứ nhất giúp hệ miễn dịch nhận biết được vi-rút, và mũi thứ hai tăng cường phản ứng miễn dịch. Quý vị cần phải tiêm hai liều để có được sự bảo vệ tốt nhất.

8. Mũi tiêm có làm tôi đau hay bệnh không?

Có thể sẽ có tác dụng phụ, nhưng chúng sẽ biến mất sau vài ngày. Các tác dụng phụ có thể có bao gồm đau cánh tay, nhức đầu, nóng sốt hoặc đau nhức cơ thể. Việc này không có nghĩa là quý vị bị nhiễm COVID-19. Các tác dụng phụ là tín hiệu cho thấy rằng vắc-xin đang làm việc để hình thành miễn dịch. Nếu chúng không biến mất trong vòng 1 tuần, hoặc quý vị mắc thêm nhiều triệu chứng nghiêm trọng khác thì hãy gọi cho bác sĩ của quý vị.

9. Có bất kỳ tác dụng phụ lâu dài nào từ vắc-xin COVID-19 không?

Bởi vì tất cả các vắc-xin COVID-19 đều còn mới nên sẽ cần thêm nhiều thời gian hoặc nhiều người tiêm vắc-xin hơn để biết được về các tác dụng phụ hiếm gặp hoặc lâu dài có thể có. Tin tốt là, dữ liệu an toàn có giá trị ít nhất là 8 tuần được thu thập trong các thử nghiệm lâm sàng đối với tất cả các vắc-xin được cấp phép, và sẽ là bất thường nếu các tác dụng phụ của vắc-xin xuất hiện quá 8 tuần sau khi tiêm vắc-xin.

10. Làm cách nào tôi biết được liệu vắc-xin COVID-19 có an toàn hay không?

Tất cả các vắc-xin COVID-19 đều đã được kiểm tra trong các thử nghiệm lâm sàng với sự tham gia của vài chục nghìn người để đảm bảo chúng đáp ứng các tiêu chuẩn an toàn và bảo vệ những người trưởng thành ở các lứa tuổi, chủng tộc và nhóm thiểu số khác nhau. Không có các vấn đề về tính an toàn nghiêm trọng nào. CDC và FAD sẽ tiếp tục giám sát các vắc-xin để tìm ra các vấn đề về tính an toàn sau khi chúng đã được cấp phép và đưa vào sử dụng.

11. Làm thế nào tôi có thể báo cáo các vấn đề hoặc phản ứng xấu sau khi được tiêm vắc-xin COVID-19?

Tôi sẽ khuyên tất cả những ai tiêm vắc-xin đăng ký sử dụng v-safe. Đây là một công cụ smartphone mà quý vị có thể sử dụng để báo cáo với CDC liệu quý vị có bất kỳ tác dụng phụ nào sau khi tiêm vắc-xin COVID-19. Nếu quý vị báo cáo các tác dụng phụ nghiêm trọng, một cá nhân từ CDC sẽ gọi điện để theo dõi tình trạng của quý vị. Tôi sẽ hướng dẫn quý vị cách đăng ký sử dụng.