



Desmintiendo Mitos sobre la Vacuna contra el COVID-19: ¡Conozca las Verdades!



Puede ser abrumador digerir toda la información sobre la vacuna contra el COVID-19, y tal vez incluso más difícil entender qué es realidad y qué es ficción. Saber qué es cierto sobre las vacunas y qué no lo es, es crucial para la recuperación de nuestra comunidad y nuestros negocios.

Para hacerlo un poco más fácil, ¡desmentimos algunos de los MITOS más grandes sobre el COVID-19 y compartimos algunas de las verdades clave para mantenerlo informado!

VERDADES

- ✓ **La vacuna contra el COVID-19 NO le dará COVID-19**
Es imposible que alguien desarrolle COVID-19 a través de la inyección de la vacuna, ya que las vacunas no contienen el virus. El objetivo de las vacunas contra el COVID-19 es enseñar a nuestro sistema inmunológico cómo reconocer y combatir el virus que causa COVID-19.
- ✓ **Las vacunas contra el coronavirus NO se lanzaron rápidamente al mercado**
El desarrollo de la vacuna estaba bastante avanzado antes de la pandemia de COVID-19. ¿Cómo? Dado que el SARS-CoV-2 proviene de una familia de virus, incluido el coronavirus del SARS de 2002 y el coronavirus del MERS de 2012, los científicos ya habían estado desarrollando nuevas vacunas para tratar un nuevo virus de la familia.
- ✓ **Las inyecciones de vacunas NO contienen microchips de rastreo**
Ni las inyecciones de vacunas ni los aerosoles nasales – incluidas las inyecciones contra el COVID-19 – contienen microchips, nanochips, rastreadores RFID o dispositivos que rastrearían o controlarían su cuerpo de cualquier manera.
- ✓ **La vacuna contra el COVID-19 NO incluye una parte del virus**
Ni la vacuna Moderna ni Pfizer incluyen el virus que causa el COVID-19. La vacuna COVID-19 incluye ARNm (ARN mensajero) que enseña al cuerpo de una persona a construir proteínas para combatir el virus.

MITOS

- ✗ **MITO: No tengo riesgo de sufrir complicaciones graves por COVID-19, por lo que no necesito la vacuna**
VERDAD: Independientemente de su riesgo, aún puede contraer la infección y transmitirla a otras personas, por lo que es importante que se vacune. Una vez que la vacuna esté ampliamente disponible, se recomienda que la mayor cantidad posible de adultos elegibles se vacunen. No es solo para protegerlo a usted, sino también a su familia y comunidad.
- ✗ **MITO: Las vacunas de ARN pueden implantar material en el genoma humano o cambiar la estructura genética humana**
VERDAD: ¡Esto es biológicamente imposible! Una vacuna de ARN utiliza los procesos de una célula para producir partículas virales inertes con el propósito de activar la respuesta inmune humana. La célula que hace esto es finalmente destruida por el sistema inmunológico, que es el objetivo de CUALQUIER vacuna.
- ✗ **MITO: Una vez que reciba la vacuna contra el COVID-19, ya no necesito usar una mascarilla**
VERDAD: El uso de mascarillas, el lavado de manos y el distanciamiento físico siguen siendo necesarios hasta que un número suficiente de personas sean inmunes. La mejor protección que podemos ofrecernos unos a otros en este momento es continuar siguiendo las pautas actuales.
- ✗ **MITO: Soy alérgico a los huevos, por lo que no debería recibir la vacuna**
VERDAD: Ni la vacuna Pfizer ni la vacuna Moderna contienen huevo.

✓ **Las vacunas contra el coronavirus tienen una eficacia del 95%**

Las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer y Moderna brindan una efectividad del 95% para prevenir que las personas desarrollen síntomas de coronavirus. Estos datos se basan en ensayos clínicos que incluyeron a decenas de miles de personas por parte de ambas empresas.

✓ **Menos del 0,5% experimenta efectos secundarios graves de la vacuna**

Las vacunas contra el COVID-19 produjeron efectos secundarios que fueron generalmente de leves a moderados y no duraron más de un par de días. Los síntomas incluyeron irritación en el lugar de inyección del brazo, escalofríos, fatiga, dolor muscular y fiebre. Recuerde, estos síntomas son normales para cualquier vacuna y son una señal de que el cuerpo está desarrollando inmunidad.

✓ **Las vacunas contra el COVID-19 NO están vinculadas a otros problemas médicos graves**

Las vacunas contra el COVID-19 no se han relacionado con problemas médicos graves, como infertilidad, aborto espontáneo, complicaciones del embarazo u otros problemas médicos.

✓ **Incluso si ya ha tenido COVID-19, aún debe vacunarse**

Sí, ¡aún debe vacunarse! Debido a los graves riesgos para la salud asociados con el COVID-19, y debido a que es posible la reinfección y la transmisión a otras personas, se recomienda a todas las personas que se vacunen contra el COVID-19 incluso si han estado enfermas con COVID-19.

✗ **MITO: Los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19 son horribles. ¿Qué pasa con las reacciones alérgicas?**

VERDAD: Los efectos secundarios más comunes son fatiga, dolor de cabeza, dolor o enrojecimiento en el lugar de la inyección y dolor muscular o articular. Si bien son desagradables, estos efectos secundarios son en realidad una señal de que su cuerpo está respondiendo adecuadamente para crear inmunidad contra el virus que causa COVID-19. Los efectos secundarios suelen durar solo de 1 a 3 días. Aunque es extremadamente raro, las personas pueden tener reacciones alérgicas graves a los ingredientes utilizados en una vacuna. Los expertos recomiendan que no se vacunen las personas con antecedentes de reacciones alérgicas graves – como anafilaxia – a los ingredientes de la vacuna.

PARA OBTENER INFORMACIÓN ACTUALIZADA, VISITE:

coronavirus.marinhhs.org/vaccine

PARA MANTENERSE INFORMADO, REGÍSTRESE PARA OBTENER ACTUALIZACIONES DE ESTADO DIARIAS EN:

coronavirus.marinhhs.org/subscribe

Mientras tanto, por favor siga usando su mascarilla, practique el distanciamiento social, y manténgase a salvo.

