



Mga Kasinungalingan tungkol sa Bakuna sa COVID-19: Alamin ang katotohanan!



Maaaring nakakahilong unawain ang lahat ng impormasyon tungkol sa bakuna sa COVID-19, at mas mahirap pang alamin kung anong totoo at hindi. Napakahalagang alamin kung ano ang totoo tungkol sa mga bakuna, at kung ano ang hindi, para sa ating komunidad at pagbawi ng mga negosyo.

Para mas maging madali, ibinunyag namin ang ilan sa pinakamalalaking **KASINUNGALINGAN** tungkol sa COVID-19 at nagbahagi kami ng ilan sa mga susing **KATOTOHANAN** para manatili kayong may alam!

TOTOO

KASINUNGALINGAN

- ✓ **HINDI** ka magkaka-COVID-19 dahil sa bakuna sa COVID-19
Imposibleng magkaroon ng COVID-19 ang isang tao sa pamamagitan ng pagtuturok ng bakuna dahil walang laman na virus ng mga bakuna. Ang layunin ng mga bakuna sa COVID-19 ay maturuan ang ating immune system kung paanong makikilala at lalaban ang virus na nagdudulot ng COVID-19.
- ✓ **HINDI** minadali ang mga bakuna sa coronavirus para maibenta
Malayo na ang narating sa pagbubuo ng bakunabago pa ang pandemyang COVID-19. Paano? Dahil ang SARS-CoV-2 ay nagmumula sa isang pamilya ng mga virus, kabilang ang SARS coronavirus ng 2002 at ang MERSCoronavirus ng 2012, matagal nang gumagawa ang mga siyentista ng mga bagong bakuna para magamot ang panibagong virus mula sa pamilya.
- ✓ **HINDI** naglalaman ng tracking microchips ang mga turok na bakuna
Walang turok na bakuna o nasal spray – kabilang ang mga turok para sa COVID-19 – na naglalaman ng microchips, nanochips, RFID trackers o devices na magta-track o kokontrol sa iyong katawan sa anumang paraan.
- ✓ **HINDI** nauugnay ang mga bakuna sa COVID-19 sa iba pang malulubhang problemang medikal
Hindi pa naiuugnay ang mga bakuna sa COVID-19 sa mga seryosong problemang medikal kabilang ang pagkabaog, pagkalaglag ng pinagbubuntis, mga komplikasyon sa pagbubuntis, o iba pang problemang medikal.

- ✗ **KASINUNGALINGAN:** Hindi ako nanganganib na magkaroon ng matitinding komplikasyon sa COVID-19, kaya hindi ko kailangan ang bakuna
KATOTOHANAN: *Nang hindi isinasaalang-alang ang iyong panganib, pwede ka pa ring mahawaan at makahawa ng iba, kaya mahalagang mabakunahan ka. Kapag malaganap nang available ang bakuna, inirerekomendang magpabakuna ang pinakamaraming kwalipikadong nasa hustong gulang. Ito ay hindi lamang para maprotektahan ka, kundi pati na rin ang iyong pamilya.*
- ✗ **KASINUNGALINGAN:** Pwedeng mag-implant ang mga RNA vaccine ng materyal sa human genome o pwedeng baguhin nito ang genetic structure ng isang tao
KATOTOHANAN: *Biologically impossible ito! Gumagamit ang RNA vaccine ng mga proseso ng selyula para lumikha ng inert viral particles para sa layunin ng pag-a-activate ng immune response ng tao. Sa huli, winawasak ang selyulang gumagawa nito ng immune system, na siyang layunin ng ALINMANG bakuna.*
- ✗ **KASINUNGALINGAN:** Allergic ako sa itlog kaya hindi ako dapat magpabakuna para sa COVID-19
KATOTOHANAN: *Walang itlog ang Pfizer/BioNTech vaccine at ang Moderna vaccine.*

✓ **Ang mga bakuna sa coronavirus ay 95% epektibo**
Ang mga bakuna sa COVID-19 mula sa Pfizer/BioNTech at Moderna ay nagbibigay ng 95% bisa sa pagprotekta sa mga tao laban sa pagkakaroon ng mga sintomas ng coronavirus. Ang data na ito ay nakabatay sa mga clinical trial na nagkaroon ng sampu-sampung libong tao mula sa parehong kumpanya.

✓ **Wala pang 0.5% ang nakakaranas ng matitinding side effects ng bakuna**
Ang mga bakuna sa COVID-19 ay nagresulta sa mga side effect na pangkalahatan ay banayad hanggang katamtaman at tumagal lamang nang ilang araw. Kabilang sa mga naging sintomas ang pagkairita ng pinagturukan sa braso, pangangatal, pagkapagod, pananakit ng kalamnan at lagnat. Tandaan, ang mga sintomas na ito ay karaniwan para sa anumang bakuna at senyales ito na nagbubuo ng immunity ang katawan.

✓ **Labis na nag-iiba-iba ang kalubhaan ng mga sintomas ng COVID-19 at pwedeng makatulong ang pagpapabakuna para mapigilan ang pagkakahawa sa COVID-19**
Samantalang maraming tao na may COVID-19 ay may banayad na karamdaman lamang, maaaring magkaroon ang iba ng matinding karamdaman o mamatay. Hindi mo pwedeng malaman kung paano ka maaapektuhan ng COVID-19, kahit hindi ka nanganganib na magkaroon ng matitinding kumplikasyon. Nakakatulong ang bakuna sa COVID-19 na protektahan ka sa pamamagitan ng pagpapahintulot sa iyong katawan na lumikha ng antibody response nang hindi nakakaranas ng pagkakasakit

✓ **Kahit nagkaroon ka na ng COVID-19, dapat ka pa ring magpabakuna**
Oo, dapat ka pa ring magpabakuna! Dahil sa matitinding panganib sa kalusugan na nauugnay sa COVID-19, at dahil posibleng mahawa ulit at makahawa ng iba, pinapayuhan ang bawat isa na magpabakuna laban sa COVID-19 kahit nagka-COVID-19 na sila dati.

✗ **KASINUNGALINGAN: Ang mga side effect ng bakuna sa COVID-19 ay napakasama. May allergic reactions ba?**

KATOTOHANAN: Ang pinakakaraniwang side effects ay pagkapagod, pananakit ng ulo, pamamaga o pamumula ng pinagturukan, at pananakit ng kalamnan o kasukasuan. Bagama't hindi kaaya-aya, ang mga side effect na ito ay senyales na tumutugon nang maayos ang iyong katawan para lumikha ng immunity laban sa virus na nagdudulot ng COVID-19. Karaniwang tumatagal lamang ang side effects nang 1-3 araw. Bagama't napakabihira, pwedeng magkaroon ng matitinding allergic reactions ang mga tao sa mga sangkap na ginamit sa isang bakuna. Inirerekomenda ng mga eksperto sa mga taong may kasaysayan ng matitinding allergic reactions — tulad ng anaphylaxis — sa mga sangkap ng bakuna na hindi magpabakuna.

PARA SA UPDATED NA IMPORMASYON, BISITAHIN ANG:

[CORONAVIRUS.MARINHHS.ORG/VACCINE](https://coronavirus.marinhhs.org/vaccine)

PARA MANATILING MAY ALAM, MAG-SIGN UP PARA SA ARAW-ARAW NA UPDATE SA STATUS SA:

coronavirus.marinhhs.org/subscribe

Pansamantala, mangyaring magpatuloy sa pagsusuot ng masks, magpatupad ng social distancing, at manatiling ligtas.

