



# Phá Bỏ Lời Đồn Vắc-xin COVID-19: Biết Sự Thật!



Có thể chúng ta sẽ thấy choáng ngợp để xử lý tất cả thông tin về vắc-xin COVID 19 và có thể thậm chí cảm thấy khó hiểu sự thật hơn từ những hư cấu. Hiểu được điều gì đúng và điều gì không đúng rất quan trọng đối với việc khôi phục cộng đồng và việc kinh doanh của chúng ta.

Để làm mọi chuyện đơn giản hơn, hãy dẹp bỏ đi một số **LỜI ĐỒN** về COVID-19 và chia sẻ những **SỰ THẬT** để giúp quý vị cập nhật được thông tin đúng đắn!

## SỰ THẬT

## LỜI ĐỒN

- ✓ **Vắc-xin COVID-19 sẽ KHÔNG truyền COVID-19 cho quý vị**  
*Việc tiêm vắc-xin làm cho một người nào đó nhiễm COVID-19 là chuyện không thể nào bởi vì vắc-xin không có chứa vi-rút. Mục đích của vắc-xin là dạy cho hệ thống miễn dịch của chúng ta làm thế nào để nhận biết và chiến đấu chống lại vi-rút gây ra COVID-19.*
- ✓ **Các vắc-xin coronavirus KHÔNG bị đưa vội vàng ra thị trường**  
*Việc phát triển vắc xin đã được thực hiện tốt ngay từ trước khi xảy ra đại dịch COVID-19. Như thế nào? Bởi vì SARS-CoV-2 đến từ cùng một dòng họ vi-rút, bao gồm cả SARS coronavirus vào 2002 và MERS coronavirus vào 2012, vì vậy các nhà khoa học vẫn đã và đang phát triển các vắc xin mới để điều trị loại vi-rút đến từ cùng dòng họ này.*
- ✓ **Việc tiêm vắc-xin KHÔNG có chứa vi mạch (chip) theo dõi**  
*Không có việc tiêm vắc-xin hoặc xịt mũi - bao gồm cả các mũi tiêm COVID-19 - có chứa microchip, nanochip, bộ theo dõi RFID (RFID trackers) hoặc các thiết bị theo dõi hay kiểm soát cơ thể quý vị.*
- ✓ **Vắc-xin COVID-19 KHÔNG chứa một ít vi-rút**  
*Cả vắc-xin Moderna và Pfizer đều không chứa vi-rút gây ra COVID-19. Vắc-xin COVID-19 chứa mRNA (RNA thông tin) để dạy cho cơ thể con người hình thành các protein để chống lại vi-rút.*

- ✗ **LỜI ĐỒN: Tôi không có nguy cơ bị biến chứng nghiêm trọng từ COVID-19, vì vậy tôi không cần vắc-xin**  
**SỰ THẬT:** Bất luận nguy cơ của quý vị như thế nào, quý vị vẫn có thể nhiễm bệnh và truyền nó cho những người khác, vì vậy việc quý vị cần tiêm vắc-xin là rất quan trọng. Một khi vắc-xin đã phổ biến rộng rãi, thì theo khuyến cáo càng nhiều người trưởng thành tiêm vắc-xin thì càng tốt. Việc đó không chỉ bảo vệ quý vị mà còn bảo vệ gia đình và cộng đồng của quý vị.
- ✗ **LỜI ĐỒN: Các vắc-xin RNA có thể cấy bộ gen vào cơ thể con người hoặc thay đổi cấu trúc gen của con người.**  
**SỰ THẬT:** Điều này là không thể về mặt sinh học! Vắc-xin RNA sử dụng các quy trình của tế bào để tạo ra các hạt vi rút trợ nhằm mục đích kích hoạt phản ứng miễn dịch của con người. Tế bào thực hiện điều này cuối cùng sẽ bị tiêu diệt bởi hệ thống miễn dịch, đây cũng chính là mục tiêu của BẤT KỲ loại vắc-xin nào.
- ✗ **LỜI ĐỒN: Chỉ cần tiêm vắc-xin COVID-19, tôi không cần phải đeo khẩu trang nữa**  
**SỰ THẬT:** Đeo khẩu trang, rửa tay và giữ khoảng cách khi tiếp xúc vẫn còn cần thiết cho đến khi đủ số lượng người được miễn dịch. Cách bảo vệ tốt nhất mà chúng ta có thể làm cho nhau bây giờ là tiếp tục làm theo các chỉ dẫn

✓ **Các vắc-xin có hiệu quả 95%**

Các vắc-xin từ Pfizer/BioNTech và Moderna đều đạt 95% hiệu quả giúp con người tránh mắc các triệu chứng coronavirus. Dữ liệu này dựa trên các thử nghiệm lâm sàng với sự tham gia của vài chục nghìn người từ cả hai công ty.

✓ **Ít hơn 0.5% trải nghiệm các tác dụng phụ nghiêm trọng của vắc-xin**

Các vắc-xin COVID-19 gây ra các tác dụng phụ nhìn chung là ở mức độ nhẹ hoặc vừa và không kéo dài lâu hơn vài ngày. Các triệu chứng bao gồm khó chịu ở vị trí tiêm ở cánh tay, ớn lạnh, mệt mỏi, đau nhức cơ bắp và phát sốt. Hãy nhớ, các triệu chứng này là bình thường khi tiêm bất kỳ các loại vắc-xin nào và là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang hình thành miễn dịch.

✓ **Mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng COVID-19 rất đa dạng và tiêm vắc-xin có thể giúp ngăn ngừa nhiễm COVID-19**

Trong khi nhiều người nhiễm COVID-19 chỉ mắc bệnh nhẹ thì một số người khác lại bị bệnh rất nghiêm trọng. Không có cách nào để biết COVID-19 ảnh hưởng đến quý vị như thế nào, thậm chí quý vị không có nguy cơ bị mắc các biến chứng nguy hiểm. Tiêm vắc-xin COVID-19 vẫn bảo vệ quý vị bằng cách giúp cơ thể quý vị tạo ra phản ứng kháng thể mà không bị nhiễm bệnh.

✓ **Các vắc-xin COVID-19 KHÔNG liên quan đến các vấn đề về sức khỏe nghiêm trọng khác**

Các vắc-xin COVID-19 không liên quan đến các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng bao gồm vô sinh, sảy thai, biến chứng thai nghén hoặc các vấn đề y tế khác.

✓ **CThậm chí nếu quý vị đã nhiễm COVID-19, quý vị vẫn nên tiêm vắc-xin**

Vâng, quý vị vẫn nên tiêm vắc-xin! Bởi vì các nguy cơ sức khỏe nghiêm trọng liên quan đến COVID-19, và bởi vì quý vị vẫn có thể tái nhiễm và truyền bệnh cho những người khác, do đó mọi người được khuyến cáo tiêm vắc-xin thậm chí họ đã từng nhiễm COVID-19 trước đây rồi.

✗ **LỜI ĐỒN: Tác dụng phụ của vắc-xin COVID-19 thật kinh khủng Các phản ứng dị ứng thì thế nào?**

**SỰ THẬT:** Các tác dụng phụ phổ biến nhất là mệt mỏi, nhức đầu, đau nhức hoặc sưng đỏ tại vị trí tiêm và đau cơ, đau khớp. Dù là không thoải mái, nhưng các tác dụng phụ này thật ra là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang phản ứng tốt để tạo ra miễn dịch chống lại vi-rút gây ra COVID-19. Các tác dụng phụ thường chỉ kéo dài từ 1-3 ngày. Mặc dù cực hiếm nhưng một số ít người có thể có các phản ứng dị ứng với các thành phần được sử dụng trong vắc-xin. Các chuyên gia khuyến cáo mọi người có tiền sử bị dị ứng nghiêm trọng - chẳng hạn như sốc phản vệ - với các thành phần của vắc-xin không nên tiêm vắc-xin

**ĐỂ CẬP NHẬT THÊM THÔNG TIN, VUI LÒNG TRUY CẬP:**

[CORONAVIRUS.MARINHHS.ORG/VACCINE](https://coronavirus.marinhhs.org/vaccine)

**ĐỂ CẬP NHẬT THÔNG TIN, ĐĂNG KÝ CẬP NHẬT TRẠNG THÁI MỖI NGÀY TẠI:**

[coronavirus.marinhhs.org/subscribe](https://coronavirus.marinhhs.org/subscribe)

Trong lúc này, vui lòng tiếp tục đeo khẩu trang, duy trì khoảng cách tiếp xúc và giữ gìn sức khỏe.

