

Guía de cuarentena

Actualizado: 21 de abril, 2021

- El condado de Marin tiene un nivel de riesgo de condado de [Nivel 3 / Orange](#).
- Las familias deben seguir las pautas del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) [sobre reuniones](#) (actualizado el 15 de abril de 2021). Se desaconsejan enfáticamente las reuniones en interiores.
- Las familias deben seguir el aviso de viaje de [CDPH actual](#) (actualizado el 2 de abril de 2021)
 - Los estudiantes del condado de Marin que viajen fuera del estado y que no estén completamente vacunados deben estar en cuarentena durante 10 días.
 - La cuarentena se puede suspender después de 7 días con una prueba de COVID-19 (molecular o antígeno) negativa completada el día 5 o más tarde si permanecen asintomáticos.
- Los estudiantes que **no** estén completamente vacunados y que tengan una exposición conocida al COVID-19 deben ponerse en cuarentena durante 10 días. La cuarentena se puede suspender después de 7 días con una prueba de COVID-19 negativa completada el día 5 o más tarde si permanecen asintomáticos.
- Los estudiantes que estén completamente vacunados y que tengan una exposición conocida al COVID-19 no necesitan ponerse en cuarentena. Aún deben monitorear [los síntomas de COVID-19](#) durante 14 días después de una exposición. Si desarrollan síntomas, deben quedarse en casa, aislar y programar una prueba de COVID-19.

¿Cómo pongo en cuarentena a mi hijo o hijos si han estado expuestos al COVID-19, ya sea porque han sido identificados como un contacto cercano o como miembros de una cohorte?

Un contacto cercano es alguien que estuvo a 6 pies de una persona infectada por un total de 15 minutos o más durante un período de 24 horas a partir de 2 días antes del inicio de la enfermedad (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de dar positivo por COVID -19).

- Los estudiantes que están completamente vacunados no necesitan ser puestos en [cuarentena](#) o ser examinados luego de una exposición a alguien con COVID-19 sospechado o confirmado, ya que su riesgo de infección es bajo. Las personas totalmente vacunadas que no se ponen en cuarentena deben seguir controlando [los síntomas de COVID-19](#) durante 14 días después de una exposición. Si desarrollan síntomas, deben quedarse en casa, aislar y programar una prueba de COVID-19.
- Los estudiantes que **no** estén completamente vacunados deben quedarse en casa a menos que deban irse para una cita médica esencial o una emergencia.
- Todos en el hogar deben incrementar las acciones preventivas. (Enlace: [preventive actions](#))
- No permita que ninguna visitante entre en su casa.
- Supervise la salud de su hijo (s) desde el último día en que tuvieron contacto con la persona con COVID-19 positivo y continúe durante 10 días.
 - Si desarrollan algún síntoma de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica para programar una prueba de COVID-19. (Enlace: [any COVID-19 symptoms](#))
 - Debe intentar separar a los niños expuestos de otros miembros del hogar.
 - Trate de mantenerse a 6 pies de distancia del niño / niños, si es posible y si es seguro. (Enlace: [stay 6 feet away](#))
 - Los padres o tutores deben identificar un cuidador principal para el / los niños expuestos. Si su hijo o hijos se infectan con COVID-19, siga las directrices de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y comience la cuarentena mientras brinda atención a su hijo o hijos enfermos. (Enlace: [guidance](#))

- Asegúrese de que los espacios compartidos tengan un mayor flujo de aire (por ejemplo, ventanas abiertas).
- Los niños expuestos deben utilizar un dormitorio y un baño separados, si es posible. Los niños expuestos deben cubrirse la cara y maximizar el distanciamiento físico.
- Los niños expuestos no deben compartir utensilios, platos, tazas o vasos, ropa de cama, toallas y otros artículos personales.
- Lávese las manos con frecuencia. Todos los miembros del hogar deben evitar tocarse la cara, especialmente los ojos, con las manos sin lavar.
- Los miembros del hogar deben limpiar a diario todas las superficies de alto contacto, como mostradores, mesas, pomos de puertas, baños, teléfonos y teclados.

Cierres de cohortes

Salud Pública del Condado de Marin ya no recomienda el cierre de aulas si hay un caso confirmado en el aula. Las escuelas deben realizar un rastreo de contactos e identificar contactos cercanos.

- o Los contactos cercanos que no estén completamente vacunados deben ponerse en cuarentena y separarse de otros hermanos o miembros del hogar. Los hermanos no expuestos y otros miembros del hogar pueden regresar a la escuela.
 - o Programe la prueba de COVID-19 para los niños expuestos el día 5 o más tarde después del último contacto con el caso positivo o antes si desarrollan algún síntoma de COVID-19.
 - o Los contactos cercanos que están completamente vacunados no necesitan ponerse en cuarentena.
- o Si el niño o niños expuestos desarrollan algún síntoma de COVID-19 mientras están en cuarentena, comuníquese con la escuela de inmediato. Los hermanos y miembros del hogar deben quedarse en casa (o serán enviados a casa) hasta que se confirme una prueba de COVID-19 negativa.