



MANUAL PARA ESTUDIANTES Y FAMILIAS



SEGURIDAD COVID 19

2021 – 2022 Año Escolar

Versión 1.0

Actualizado August 18, 2021

[Modifique su distrito/nombre del programa]

La Salud Pública del Condado de Marin actualizará la guía regularmente a medida que surjan nuevas pruebas.

Visión general

El objetivo de [Modificar el nombre de **su distrito/programa**] es garantizar un regreso más seguro a la escuela para todos los estudiantes y el personal. Este manual fue desarrollado en asociación con la Organización de Enfermeras Escolares de Marín (MSNO) para crear entornos escolares más saludables durante la pandemia de COVID-19. Estamos implementando prácticas y protocolos mejorados de salud y seguridad basados en la orientación de la Oficina de Educación del Condado de Marin (MCOE), los Servicios de Salud y Humanos del Condado de Marin (MCHHS), el Departamento de Educación de California (CDE), el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Variante Delta

Nuestro objetivo principal este año escolar es reabrir todas las escuelas de Marin, mantener las escuelas abiertas y minimizar las ausencias debido a la exposición al COVID-19. Desde abril, a pesar de los altos niveles de vacunación, el condado de Marin, junto con el resto de la nación, ha experimentado un aumento significativo en los casos debido a la variante Delta (el condado de Marin ahora tiene [altos niveles](#) de transmisión comunitaria de COVID-19). Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han informado lo siguiente sobre la variante Delta basándose en investigaciones emergentes:

- La variante Delta es muy contagiosa.
- Las infecciones con la variante Delta dan como resultado cargas virales más altas.
- Se observan cargas virales más altas no solo en quienes no están vacunados y están infectados, sino también en la pequeña proporción de quienes están vacunados y se infectan.

La salud pública del condado de Marin tiene un enfoque centrado en los estudiantes, basado en datos y basado en la ciencia para la política escolar que tiene como objetivo reducir el riesgo de enfermedad COVID-19 para estudiantes, maestros, miembros del personal escolar, familias y la comunidad en general. Adaptamos nuestras políticas con regularidad para responder a los cambios en el contexto local y a los resultados de las investigaciones emergentes. Con la variante de Delta circulando en nuestra comunidad, continuamos con recomendaciones de enmascaramiento más conservadoras para apoyar la reapertura de las escuelas mientras aprendemos cómo se comporta Delta en el entorno escolar. Esperamos pasar de una [estrategia de mitigación](#) de nivel C a nivel B (solo enmascaramiento interior) tan pronto como sea posible.

Siga estas pautas para ayudarnos a mantener un entorno de aprendizaje seguro y saludable:

- Instruya a su hijo (a) sobre cómo cubrirse la cara, higiene de las manos y normas respiratorias adecuadas.
- Salud Pública del Condado de Marin recomienda enfáticamente que todos los residentes elegibles se vacunen. Citas para la vacuna COVID-19 disponibles en <https://coronavirus.marinhhs.org/vaccine/signup>

- ❑ Los revestimientos faciales deben usarse de acuerdo con [las pautas del CDPH](#), a menos que una persona esté exenta como se explica en las pautas.
- ❑ Revise los árboles de decisión actualizados (inglés / español). Salud Pública del Condado de Marin ha creado dos árboles: 1) Totalmente vacunados y 2) No vacunados o parcialmente vacunados.
- ❑ Revise [las Pautas Escolares del Condado de Marin actualizadas](#) (inglés / español).
- ❑ Revisar el nuevo [Continuo de Estrategias de Mitigación Escolar del Condado de Marin](#) (inglés / español).
 - o Salud Pública del Condado de Marin está iniciando el año escolar 21-22 en el Nivel C, con una recomendación para el enmascaramiento universal en interiores y exteriores.
- ❑ Siga la Guía de viaje de los CDC para viajes [nacionales](#) e [internacionales](#).
 - o Los estudiantes y el personal vacunados y no vacunados pueden regresar a la escuela después del viaje, pero deben monitorear los síntomas durante 14 días y hacerse la prueba de COVID-19 5 días después de regresar de un viaje fuera del estado. Si se presenta algún síntoma, aíslese de inmediato y hágase una prueba de COVID-19 o sea evaluado por un proveedor de atención médica.
 - o Los estudiantes y el personal no vacunados pueden regresar a la escuela bajo cuarentena modificada. Durante la cuarentena modificada, los estudiantes no pueden participar en actividades extracurriculares, sociales o comunitarias (incluido el cuidado de niños).
- ❑ Planifique la posible necesidad de aislamiento o cuarentena en el hogar, incluido el cuidado de niños necesario.
- ❑ Revise el plan de seguridad COVID-19 (CSP) de su escuela. Hable con su hijo sobre las precauciones que debe tomar en la escuela.
- ❑ Indique a su (s) estudiante (s) que visiten la oficina de salud de la escuela si se sienten enfermos.
- ❑ Revise su hogar y sus estudiantes todas las mañanas para ver si hay signos de enfermedad.
 - o No premedique a su hijo con medicamentos para aliviar los síntomas (por ejemplo, ibuprofeno [Motrin], acetaminofeno [Tylenol], pseudoefedrina [Sudafed], difenhidramina [Benadryl]) a menos que se trate de afecciones crónicas conocidas; por ejemplo, alergias estacionales; sinusitis)
 - o No envíe a su hijo / hijos a la escuela si ellos o alguien en el hogar (por ejemplo, cuidadores, hermanos) presentan algún síntoma de COVID-19. Según los [CDC](#), las personas con COVID-19 han tenido una amplia gama de síntomas informados, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Prueba o 10 -

- ❑ Si un estudiante tiene algún síntoma de COVID-19 (tos • falta de aliento / dificultad para respirar • pérdida del gusto o del olfato, fiebre [100.4 ° F / 38 ° C o más] o escalofríos • dolor de garganta • diarrea • dolor de cuerpo • fatiga • dolor de cabeza • congestión / secreción nasal • náuseas o vómitos), deben ser examinados por COVID-19 o evaluados por un proveedor de atención médica. De lo contrario, deben quedarse en casa y aislarse durante al menos 10 días.

o Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de dar negativo en la prueba de COVID-19 con copia de una prueba negativa; o, después de la escuela recibe autorización de un proveedor de atención médica; y sus síntomas están mejorando; y no tienen fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

o Antes de recibir los resultados de las pruebas de autorización del proveedor de atención médica, los hermanos asintomáticos y los contactos del hogar pueden asistir a la escuela independientemente del estado de vacunación.

o **Importante:** una enfermera de la escuela puede requerir una evaluación del proveedor de atención médica si sospecha de COVID-19.

Notifique a la escuela de inmediato si:

o Su estudiante está siendo evaluado para COVID-19. Pueden regresar a la escuela si proporcionan prueba de una prueba negativa o autorización del proveedor de salud.

o Se está evaluando a un miembro del hogar para detectar COVID-19. El miembro del hogar debe [aislarse](#). Si un miembro del hogar se identifica como un contacto cercano con un caso conocido de COVID-19, debe ponerlo en [cuarentena](#) como se indica.

o Si el miembro del hogar da positivo por COVID-19:

Los hermanos y contactos domésticos no vacunados deben quedarse en casa.

Los hermanos y contactos domésticos asintomáticos y vacunados pueden asistir a la escuela.

Todas las personas expuestas deben vigilar los síntomas durante 14 días y hacerse la prueba de COVID-19 5 días después del último contacto con el caso positivo. Si se presenta algún síntoma, aíslese de inmediato y hágase una prueba de COVID-19 o sea evaluado por un proveedor de atención médica.

o Su estudiante ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo por COVID-19 fuera de un entorno escolar supervisado.

Su hijo debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 10 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. La cuarentena se puede suspender después de 7 días SI una persona expuesta da negativo el día 5 o más tarde y permanece asintomática.

Cuarentena modificada para estudiantes expuestos en un entorno escolar supervisado (si tanto las personas infectadas como las expuestas llevaban máscaras) y los estudiantes que regresan de un viaje fuera del estado:

• Los estudiantes y el personal vacunados y no vacunados pueden asistir a la escuela para recibir instrucción en persona si permanecen asintomáticos, usan una máscara (en interiores y exteriores), monitorean los síntomas durante 14 días y se hacen la prueba de COVID-19 5 días después del último contacto con el caso positivo (o regreso de un viaje fuera del estado). Si se presenta algún síntoma, aíslese de inmediato y hágase una prueba de COVID-19 o sea evaluado por un proveedor de atención médica.

• La cuarentena puede suspenderse después de 7 días con una prueba negativa completada el día 5 o más tarde si permanecen asintomáticos.

• Durante la cuarentena modificada, los estudiantes no pueden participar en actividades extracurriculares, sociales o comunitarias (incluido el cuidado de niños).

Se pueden encontrar más recursos en:

[Marin County Health and Human Services Coronavirus Information](#)

[Marin County Health and Human Services Coronavirus Information - Schools](#)

[Marin County Office of Education \(MCOE\) website](#)

[MCOE Rethinking Schools](#)

Si tiene preguntas sobre COVID-19, envíe un correo electrónico COVID-19@marincounty.org.

Medidas Preventivas en la Escuela

DetECCIÓN DIARIA DE SÍNTOMAS EN EL HOGAR

La Salud Pública del Condado de Marin requiere [detección diaria de síntomas en el hogar](#) antes de enviar a su(s) estudiante(s) a la escuela.

Los estudiantes no deben volver a hacerse la prueba de COVID-19 dentro de los 3 meses posteriores a la infección inicial por COVID-19. Si desarrollan síntomas consistentes con COVID-19, deben ser evaluados por un proveedor de atención médica.

DETECCIÓN DE SÍNTOMAS

- Prueba or 10:
 - Si un estudiante tiene algún síntoma de COVID-19 (tos • falta de aire / dificultad para respirar • pérdida del gusto o el olfato, fiebre [100.4 °F/38 °C o superior] o escalofríos • dolor de garganta • diarrea • dolor de cuerpo • fatiga • dolor de cabeza • congestión / secreción nasal • náuseas o vómitos), debe hacerse la prueba de COVID-19 o ser evaluado por el proveedor de atención médica. Si no, deben quedarse en casa y aislarse durante al menos 10 días.
- Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de que den negativo en la prueba de COVID-19 con copia de una prueba negativa; o, después que la escuela reciba la autorización de un proveedor de atención médica; y, sus síntomas están mejorando; y, están libres de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Los estudiantes con condiciones de salud subyacentes conocidas pueden tener un mayor riesgo de enfermedad grave. Estas condiciones de salud pueden incluir diabetes (tipo I y II), deficiencias del sistema inmunitario o afecciones respiratorias crónicas. Si su hijo tiene una condición de salud crónica, consulte con el proveedor de atención médica de su hijo para determinar si / cuándo es seguro asistir a la escuela.
- Los hermanos asintomáticos y los contactos domésticos pueden asistir a la escuela independientemente del estado de vacunación.

AISLAMIENTO

El aislamiento separa a las personas enfermas y a las que han dado positivo con COVID de las personas que no están enfermas. Si usted da positivo por COVID-19, debe [aislarse](#).

- Informar inmediatamente a la escuela de los resultados positivos de la prueba COVID-19 [incluidos los estudiantes y los contactos domésticos]
- Las personas infectadas por COVID-19 deben aislarse. Necesitan estar en casa durante 10 días desde el momento en que comenzaron los síntomas (o la fecha de la prueba positiva) hasta que se sientan mejor Y sin fiebre durante > 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.

Cuarentena

La cuarentena separa y restringe el contacto con otras personas, para las personas que estuvieron expuestas al COVID, para ver si se enferman. Alguien que puede haber estado expuesto al COVID pero no lo sabe, o puede tener la enfermedad pero no muestra síntomas. Las personas no vacunadas y parcialmente vacunadas expuestas a una persona infectada con COVID-19 deben [ponerse en cuarentena](#).

Personas Completamente Vacunadas

- *Las personas asintomáticas y vacunadas y los contactos domésticos pueden asistir a la escuela.*

Si has estado [vacunada completamente](#), o cumples con todos los siguientes criterios, y has estado cerca de alguien que tiene COVID-19, no necesitas mantenerte alejado de los demás (cuarentena)

- Alguien que tiene la enfermedad COVID-19 en los últimos 3 meses; Y
- Se ha recuperado; Y
- Permanece sin síntomas de COVID-19 (por ejemplo, tos, dificultad para respirar)

Sin embargo, las personas completamente vacunadas deben hacerse la prueba de 3 a 5 días después de su exposición, incluso si no tienen síntomas y usan una máscara en interiores en público (en interiores y exteriores en el campus escolar) durante 14 días después de la exposición o hasta que el resultado de su prueba sea negativo.

Personas no vacunadas o Parcialmente vacunadas

- *Los hermanos no vacunados y los contactos del hogar deben quedarse en casa. Todas las personas expuestas deben monitorear los síntomas durante 14 días y hacerse la prueba de COVID-19 5 días después del último contacto con el caso positivo. Si se presenta algún síntoma, autoaislarse inmediatamente y hacerse la prueba de COVID-19 o ser evaluado por un proveedor de atención médica.*

Si NO has sido [completamente vacunado](#), y has estado en "contacto cercano" con personas que han dado positivo por COVID, NECESITAS ponerte en cuarentena.

El contacto cercano significa que ha estado expuesto a alguien con infección activa de COVID durante más de 15 minutos en un período de 24 horas o ha tenido contacto con ellos cuando no se usaron máscaras.

Prácticas de Salud e Higiene

Cubiertas Faciales

Debido a la alta transmisión comunitaria de COVID-19 causada por la variante Delta, el condado de Marin ha [mandato](#) que se requiera cubrirse la cara en entornos públicos interiores para todas las personas mayores de dos años. Esto es parte de un esfuerzo regional para ayudar a detener la propagación de COVID-19. Todo residente del condado de Marin > 2 años debe usar una máscara o un protector facial en todos los entornos públicos y laborales, a menos que estén exentos por razones médicas, en cuyo caso se requiere una nota del proveedor de atención médica. Si un estudiante no tiene la cara cubierta o ha perdido la suya, se le proporcionará una. Los estudiantes que se nieguen a cubrirse la cara serán enviados a casa.

Nivel de mitigación C: Todos los estudiantes y el personal deben usar cubrebocas cuando están en el campo escolar (a partir del 16 de agosto de 2021).

Las cubiertas faciales se pueden quitar para las comidas, los refrigerios o cuando sea necesario reemplazarlas. Cuando se quita temporalmente una cubierta facial, debe colocarse en un recipiente o bolsa de plástico sellable proporcionado por los padres (marcado claramente con el nombre del estudiante).

[Las cubiertas](#) faciales no deben colocarse en:

- Niños menores de 2 años
- Cualquier persona que tiene problemas para respirar o está inconsciente
- Cualquier persona que esté incapacitada o que no pueda quitarse la cubierta facial sin ayuda

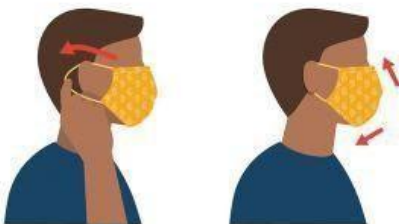
La Salud Pública del Condado de Marin recomienda encarecidamente los descansos regulares de máscaras para los estudiantes.

Cubiertas faciales aceptables

Una cubierta facial significa: una cubierta hecha de tela que cubre solo la nariz y la boca y las áreas circundantes de la cara inferior. Las primeras investigaciones muestran que un algodón de alto recuento de hilos supera el bajo recuento de hilos y materiales sintéticos.

Cubiertas faciales inaceptables

- Máscaras de Halloween o de plástico, máscaras de esquiar con agujeros para la nariz o la boca, o máscaras que tienen una válvula unidireccional diseñada para una respiración más



fácil (las válvulas a menudo son un disco de plástico elevado del tamaño de una peceta, en la parte frontal o lateral de la máscara)

- Las cubiertas faciales usadas por los estudiantes deben ser apropiadas y cumplir con los requisitos del código de vestimenta del distrito (por ejemplo, sin patrones de tela inapropiados, sin máscaras de Halloween, sin símbolos de odio, *etc.*)

Usar las cubiertas faciales correctamente

- Lávese las manos antes de cubrirse la cara
- Colóqueelo sobre la nariz y la boca y asegúrelo debajo de la barbilla
- Trate de encajarlo cómodamente contra los lados de su cara
- Asegúrese de que puede respirar fácilmente
- Evite tocar la cubierta facial mientras está puesta. Si necesita tocar o ajustar la cubierta facial, lávese las manos de inmediato.

Quitar las cubiertas faciales correctamente

Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al removerla. Lávese las manos inmediatamente después de removerla. Consulte la guía de los CDC, "Cómo usar y quitarse de forma segura una cubierta facial de tela" ([Inglés](#)) ([Español](#))

- Desatar las cuerdas detrás de la cabeza o estirar el lazo de los oídos
- Manejar sólo por los lazos de oreja o lazos
- Doblar las esquinas exteriores juntas
- Coloque la cubierta en la lavadora (obtenga más información sobre [cómo lavar las cubiertas faciales](#)).

Higiene de manos

La higiene frecuente de manos es una de las prácticas preventivas más importantes para ayudar a frenar la propagación del COVID-19 y se fomentará en la escuela. Las estaciones de higiene de manos serán accesibles en el campo.

Los estudiantes y el personal deberán lavarse o desinfectarse las manos al llegar a la escuela cada día antes de ingresar a la sala de clases. El tiempo para la higiene de manos se programará durante todo el día, incluso antes de comer y antes de regresar al aula después del recreo.

Cinco pasos para el lavado de manos adecuado

1. Moje sus manos con agua limpia y corriente (caliente o fría), apague el grifo y aplique jabón.
2. Enjabonar las manos frotándolas junto con el jabón. Enjabona el reverso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. Lávese las manos por lo menos 20 segundos. ¿Necesita un reloj? Tararear la canción "Happy Birthday" de principio a fin dos veces.
4. Enjuáguese bien las manos con agua limpia y corriente.
5. Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire.

[El lavado de manos es una Actividad Familiar](#)



Cómo usar el desinfectante de manos

- Aplique el desinfectante de manos en la palma de una mano (lea la etiqueta para saber la cantidad correcta).
- Frote el desinfectante sobre todas las superficies de sus manos y dedos hasta que sus manos estén secas. Esto debería tardar alrededor de 20 segundos.

[Etiqueta para la tos y otras prácticas importantes de Salud e Higiene](#)

Por favor, ayúdenos a enseñar a su hijo / hijos estas importantes medidas preventivas para reducir la propagación de COVID-19 y otras enfermedades.

- Toser y estornudar lejos de otras personas, y en un pañuelo desechable o dentro del codo, tirar el pañuelo a la basura de inmediato y lavarse las manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con cualquier persona que esté enferma.

- Mantenga una distancia física de seis (6) pies de otras personas fuera de su hogar. Mantener la distancia de los demás es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de enfermedad grave.
- Por favor, discuta la importancia de las medidas de distanciamiento físico mientras no esté en la escuela, incluyendo desalentar a los estudiantes de reunirse en otro lugar.

Anime a su hijo a hacer preguntas y a expresar sus sentimientos con usted y sus maestros. Recuerde que su hijo puede tener diferentes reacciones al estrés; sea paciente y comprensivo. Prevenga el estigma utilizando hechos y recordando a los estudiantes que sean considerados unos con otros.

Vacunas

Los requisitos de vacunación para la admisión a la escuela se mantienen sin cambios para el año escolar 2021-2022.

Vacuna contra el COVID-19

Salud Pública del Condado de Marin recomienda enfáticamente que todos los residentes elegibles del Condado de Marin (12 años o más) reciban la vacuna COVID-19. Visite

<https://coronavirus.marinhhs.org/vaccine/signup> para averiguar dónde vacunarse.

Todos los estudiantes y el personal elegibles deben vacunarse lo antes posible. [Según la Orden del Oficial de Salud Pública del Estado del 11 de agosto de 2021](#), el personal debe verificar su estado de vacunación. El personal que no esté completamente vacunado debe someterse a pruebas semanales. Los padres / tutores deben informar el estado de vacunación de su estudiante a más tardar el 17 de septiembre de 2021. Los datos de la tasa de vacunación del personal y los estudiantes (el porcentaje de personal y estudiantes que están completamente vacunados) deben publicarse y publicarse en el sitio web de la escuela a más tardar el 1 de octubre. 2021 y debe actualizarse al menos una vez al mes. El estado de vacunación de estudiantes y personal individuales no se hará público.

Oficina de Salud Escolar

Si un niño desarrolla síntomas en la escuela, los padres / tutores serán contactados para recoger a su hijo dentro de los 30 minutos. Si la escuela no puede comunicarse con los padres del niño dentro de los 5 minutos, se llamará al contacto de emergencia para recoger al niño. El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento durante el resto de la jornada escolar.

Los padres / tutores, maestros y staff deben instruir a los estudiantes a visitar la oficina de salud de la escuela solo si están enfermos o lesionados. La oficina de salud escolar es un área de alto riesgo que solo debe usarse si es necesaria asistencia médica. Si el problema de salud no es urgente, los maestros y el personal intentarán resolver el asunto con intervenciones de primeros auxilios antes de enviar a un estudiante a la oficina de salud de la escuela.

Si usted o sus hijos se sienten preocupados o ansiosos, a veces pueden presentar síntomas físicos (por ejemplo, dolor de cabeza, dolor abdominal). Ayude a su hijo a aprender cómo lidiar con esa ansiedad de una manera saludable.

Protocolo de aislamiento: Si un estudiante desarrolla síntomas en la escuela

Si un estudiante desarrolla fiebre de 100.4°F o más y/o síntomas consistentes con COVID-19, su estudiante será colocado en un área de aislamiento y observado hasta que sea recogido. Los estudiantes deben ser recogidos dentro de los 30 minutos por usted o su contacto de emergencia identificado.

- Los padres / tutores siempre deben tener un plan para recoger a su (s) estudiante (s). Los hermanos y/u otros miembros del hogar que asisten a la escuela también pueden requerir ser recogidos (ver más abajo).
- Si un estudiante comienza a presentar síntomas, el personal se asegurará de que el estudiante está usando una máscara. Si no, al estudiante se le colocará una mascarilla y se le aislará.
 - Los estudiantes sintomáticos deben ser recogidos **dentro de los 30 minutos** por sus padres o tutores (o el contacto de emergencia si la escuela no puede comunicarse con el padre después de 5 minutos). **El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento durante el resto de la jornada escolar.**
- Los hermanos y otros contactos domésticos pueden permanecer en la escuela a menos que los estudiantes den positivo por COVID-19 (pruebas sintomáticas basadas en la escuela). Si el estudiante da positivo por COVID-19 en el sitio de la escuela, los hermanos y otros contactos del hogar serán enviados a casa.
- Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de que den negativo en la prueba de COVID-19 (con copia de una prueba negativa) o después de que un proveedor de atención médica los evalúe y les dé un diagnóstico alternativo (con la autorización del proveedor de atención médica para regresar a la escuela).
 - Si un proveedor de atención médica no los examina o evalúa, deben permanecer en casa y aislarse durante al menos 10 días (**prueba o 10**). Los hermanos y los contactos domésticos no pueden regresar a la escuela hasta 10 días después del último contacto con la persona enferma (a menos que la persona enferma den negativo para COVID-19 o que el proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo).
- Por favor, **informe al punto de** contacto de su escuela lo antes posible si su hijo / hijos son diagnosticados con COVID-19.
- **Nota Importante:** Los estudiantes que están aislados o en cuarentena en casa no pueden *participar* ni en la instrucción *en persona* ni en *actividades extracurriculares* (incluidos los deportes juveniles).
 - Aislamiento (Separación de los demás si tienes COVID-19): Las personas que están en aislamiento deben quedarse en casa hasta que sea seguro para ellos estar cerca de los demás. En el hogar, cualquier persona enferma o infectada debe separarse de los demás permaneciendo en una "habitación o área enferma" específica y usando un baño separado (si está disponible).
 - Cuarentena (Quedarse en casa si se expone al COVID-19): Las personas en cuarentena deben quedarse en casa, separarse de los demás y monitorear su salud.
 - La cuarentena puede interrumpirse después de 7 días con una prueba negativa completada el día 5 o más tarde si permanecen asintomáticos.

- *Nuevo.* Cuarentena modificada: Los estudiantes no vacunados identificados como contactos cercanos (más de 15 minutos durante un período de 24 horas dentro de 0-6 pies en interiores) en un entorno escolar supervisado pueden someterse a una cuarentena modificada si tanto ellos como el caso infectado llevaban máscaras. Pueden asistir a la escuela para recibir instrucción en persona si permanecen asintomáticos, usan una máscara, monitorean los síntomas durante 14 días y se hacen la prueba de COVID-19 5 días después del último contacto con un caso positivo (o regresan de viajes fuera del estado). Si se presenta algún síntoma, autoaislarse inmediatamente y hacerse la prueba de COVID-19 o ser evaluado por un proveedor de atención médica.

Políticas de Asistencia

Para reportar una enfermedad o ausencia, por favor póngase en contacto con la oficina de su escuela.

- Los padres / tutores deben informar a la escuela inmediatamente si su estudiante *o miembro del hogar* (incluido el cuidador):
 - 1) está siendo evaluado para COVID-19; o
 - 2) si dan positivo por COVID-19; o
 - 3) si pueden haber estado expuestos al COVID-19.

Comuníquese con la Enfermera Escolar, el Director de la Escuela, el Asistente Administrativo o el Director de Servicios Estudiantiles en la Oficina del Distrito [modifica a su programa]. Esta información se mantendrá confidencial.

- Las ausencias de las estudiantes relacionadas con la enfermedad o la cuarentena se consideran ausencias justificadas (Código Ed 48205).

Clínicas comunitarias en el Condado de Marin

Puede encontrar una lista de centros de salud comunitarios y clínicas en el Condado de Marin en el [Redwood Community Health Coalition's website](#). Estos centros de salud y clínicas están dedicados a proporcionar servicios de salud de alta calidad y económica a familias y niños y servirán a familias sin seguro o con seguro insuficiente.