

# ¿Es usted COVID-19 positivo?

Siga esta guía para mantenerse y los demás a salvo.



Si ha resultado positivo en la prueba de COVID-19, sin importar el estado de vacunación, usted **debe**:

- Aislarse inmediatamente durante al menos **5 días** a partir del primer día de síntomas o del resultado positivo de la prueba.
  - ❓ **El aislamiento** separa a las personas con síntomas y a los que resultan positivos, del resto de personas que no están enfermos.
- Utilice una mascarilla cerca de otras personas durante un total de **10 días**.
- El aislamiento puede terminar después del quinto día si no aparecen síntomas y se realiza una prueba **el día 5** con un resultado negativo.
- Aíslese durante **10 días** si no se realiza la prueba y los síntomas se están resolviendo o no están presentes.
- Si hay fiebre, el aislamiento debe continuar **hasta que se resuelva**. Si se presentan otros síntomas además de la fiebre, aíslese hasta que se resuelvan o hasta **después del día 10**.

## ¿Está usted enfermo, pero no está seguro de tener COVID-19?

Si tiene síntomas de COVID-19, **sin importar el estado de vacunación**, usted **debe**:

- Ponerse en cuarentena y monitorear por síntomas
  - ❓ **La cuarentena** separa y limita el contacto con otras personas para ver si se enferma.
- Hágase la prueba inmediatamente

## ¿Ha Estado Expuesto a Alguien que es COVID-19 Positivo?

*Si estuvo en contacto cercano con alguien que es positivo o que presenta síntomas de COVID-19 y...*

Si es una persona sin síntomas **RECIÉN VACUNADA** o que ha recibido la vacuna de **REFUERZO**, no es necesario ponerse en cuarentena, pero **debe**:

- Utilizar una mascarilla cerca de otras personas **durante 10 días**, especialmente en lugares cerrados.
- Hacerse una prueba de COVID-19 **el día 5**.
- Si la prueba es positiva o si aparecen síntomas, quédese en casa y siga las recomendaciones de aislamiento indicadas más arriba.

Si **NO ESTÁ TOTALMENTE VACUNADO\*** o es **ELEGIBLE** para un **REFUERZO** pero no lo ha recibido, y no tiene síntomas usted **debe**:

- Ponerse en cuarentena durante **al menos 5 días**
- Hacerse una prueba de COVID-19 **el día 5**.
- La cuarentena puede terminar **el día 5** o después si no hay síntomas **y** se hace una prueba **el día 5** con resultado negativo.
- Si no se puede o se opta por no hacer la prueba, la cuarentena puede terminar **el día 10** si no hay síntomas.
- Utilice una mascarilla cerca de otras personas durante **10 días** en total, especialmente en ambientes cerrados.
- Si desarrolla síntomas, hágase la prueba, quédese en casa y siga las recomendaciones de aislamiento indicadas más arriba.