

COVID-19 Guía de Aislamiento

Sigue esta guía general para mantenerse a sí mismo y a los demás a salvo.



Resulte positivo de COVID-19:

Todos quienes resultan positivos, sin importar su estado de vacunación o si se ha recuperado de COVID-19, deben:

- Aislarse inmediatamente durante al menos **5 días** a partir del primer día del resultado positivo de la prueba.
- Utilizar una mascarilla cerca de otras personas durante un total de **10 días**.
- El aislamiento puede terminar después del **quinto día** si no aparecen síntomas y se realiza una prueba el **día 5** con un resultado negativo.
- Aislarse durante **10 días** si no se realiza la prueba y los síntomas se están resolviendo o no están presentes.
- Si hay fiebre, continuar el aislamiento **hasta 24 horas después** de que se resuelva.
- Hablar con su proveedor de asistencia médica para saber si puede ser candidato a un **tratamiento con receta**.

Estoy enfermo pero no sé si es COVID-19:

Persona con síntomas de COVID-19, sin importar su estado de vacunación o si se ha recuperado de COVID-19, deben:

- **Hacerse la prueba** inmediatamente y aislarse mientras esperan los resultados.
- Si no puede realizar la prueba, aislarse durante un total de **10 días** a partir del día después del inicio de sus síntomas.
- Usar una mascarilla cerca de otros durante un total de **10 días** si no puede aislarse.
- Si la prueba de COVID se realiza en los **1 ó 2 días** posteriores a los síntomas y el resultado es negativo, considere permanecer en aislamiento y volver a realizar la prueba 1 ó 2 días después.
- Seguir las recomendaciones de aislamiento anteriores **si la prueba es positiva**.

No tengo síntomas pero fui expuesto a COVID-19:

Personas sin síntomas, sin importar su estado de vacunación o si se ha recuperado de COVID-19, deben:

- Hacerse una prueba de COVID-19 **3-5 días** después de la exposición.
- Utilizar una mascarilla cerca de otras personas durante un total de **10 días**.
- Completar su serie de vacunación inicial o recibir su refuerzo si es elegible.
- Si se presentan síntomas, quedarse en casa y hacerse la prueba.
- Seguir las recomendaciones de aislamiento anteriores **si la prueba es positiva**.

Consejos claves de aislamiento:

- **El aislamiento** es cuando las personas sintomáticas y positivas a COVID-19 se separan de personas que no están enfermas.
- Para aislarse, quédese en casa y los demás miembros de la casa no deben entrar en su zona de aislamiento.
- Si está en un espacio compartido, manténgase a 6 pies de distancia de otras personas.
- Vigile su salud para ver si los síntomas se desarrollan o empeoran.
- Avise a sus contactos cercanos del resultado de la prueba o de sus síntomas.

Escanee el código QR para encontrar sitios para las pruebas



Esta guía no se aplica a los entornos escolares ni a los servicios médicos de emergencia. Las directrices para las escuelas se pueden encontrar en coronavirus.marinhhs.org/schools