



## Exposición COVID-19 - Estudiantes

Su hijo puede haber estado expuesto a esta enfermedad el \_\_\_\_.

Se recomienda que su hijo se haga la prueba de 3 a 5 días después de su exposición o inmediatamente si se desarrollan síntomas.

Su hijo **NO** está obligado a ponerse en cuarentena en casa en este momento. Se recomienda encarecidamente que su hijo use una máscara bien ajustada en la escuela, en actividades y en público durante 10 días después de la exposición. Controle de cerca a su hijo para detectar síntomas durante 10 días. Si se presentan síntomas, quédese en casa y realice la prueba de inmediato.

### COVID-19 puede causar estos síntomas:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Falta de aliento/dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida del gusto y/o del olfato
- Secreción o congestión nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Vómitos o náuseas y/o diarrea
- Conjuntivitis (ojo rosado)

Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 10 días después de que una persona está expuesta al virus.

COVID-19 can cause serious illness in individuals with

underlying conditions and in older adults.

### ¿Cómo se propaga el COVID-19?

COVID-19 se propaga de 3 maneras principales:

- Respirar aire cuando está cerca de una persona infectada.
- Por gotitas de hablar, toser y estornudar que aterrizan en los ojos, la boca o la nariz.
- Tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos que tienen el virus en ellos.

Una persona infectada puede propagar el COVID-19 a partir de 2 días antes de que tuviera síntomas (o para las personas sin síntomas 2 días antes de que dieran positivo) hasta que cumpla con los criterios para suspender el aislamiento domiciliario.

### ¿Qué debo hacer ahora?

**Vigile a su hijo** para detectar síntomas de esta enfermedad durante 10 días. Si su hijo desarrolla alguno de los síntomas anteriores, aíslalo de otras personas con las que vive y hágale la prueba de COVID-19. Vaya al hospital si su hijo tiene dificultad para respirar o no responde. Un niño con COVID-19 NO puede regresar a la escuela o actividades fuera del hogar hasta que haya completado su [período de aislamiento](#). **Notifique a su escuela o guardería si su hijo da positivo por COVID-19.**

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite:

<https://coronavirus.marinhhs.org>

**Todas las personas elegibles deben recibir la vacuna contra el COVID-19 para reducir el riesgo de enfermarse.**